

INDE – INDE DU NORD GANGE ET NEPAL – INDCT01E



8h30



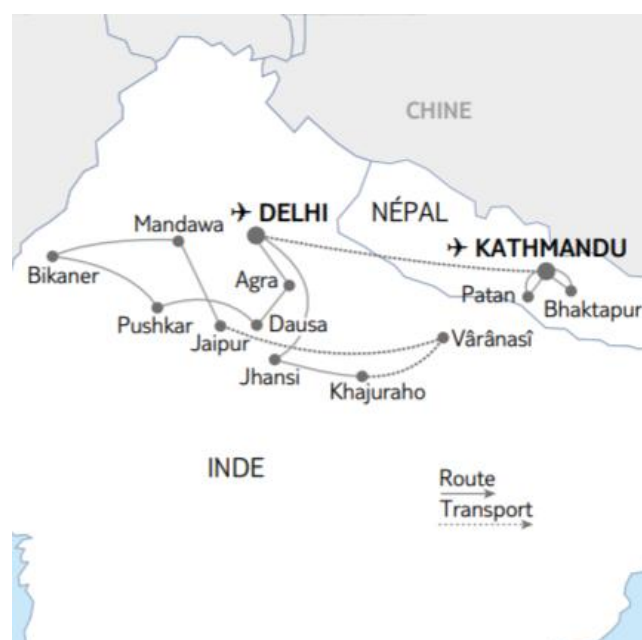
Inde : +3h30 en été /+4h30 en hiver
Népal : +3h45 en été /+4h45 en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/02/2021 AU 14/11/2021 inclus

VOTRE VOYAGE

Découvrez le Rajasthan et les couleurs chatoyantes de ses anciennes cités royales : Bikaner, Jaipur, mais aussi Mandawa, véritable musée en plein air, le mythique Gange et la ville de Bénarès ou encore les fabuleux temples de Khajuraho. Terminez ce voyage avec les richesses de Kathmandu au Népal.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Delhi

Envol à destination de Delhi, repas à bord. Arrivée à Delhi le soir tard ou dans la nuit. Accueil à l'aéroport et transfert. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Clarks Inn Kailash Colony 3*.

Jour 2 : Delhi

Découverte de la ville de Delhi : passage près du Fort Rouge, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, symbole du pouvoir moghol, et près de Chandni Chowk, vieilles rues marchandes. Visite de la Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde, puis du Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Vous passerez devant le palais présidentiel et l'India Gate. Déjeuner libre. Enfin, découverte des ruines de Mehrauli, puis du temple sikh Bangla Sahib. Au dîner, préparation et dégustation du "jeera aloo" chez une famille indienne. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Delhi – Agra • (210 km)

Le matin, départ pour Agra, qui fut le siège de différents empereurs moghols, à l'arrivée visite du superbe Fort Rouge. Puis, vous découvrirez le magnifique Taj Mahal, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour son épouse défunte, cet édifice est fait de marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses. Déjeuner et dîner inclus, dégustation de "boondi raita", servi froid. Nuit à l'hôtel Agra Grande 3*.

Jour 4 : Agra – Dausa • (175 km)

Départ vers Dausa, à l'arrivée, installation pour la nuit à l'hôtel Umaid Lake Palace 3* charme. Déjeuner, puis visite de l'organisation Kalakho Gyan Kendra proposant un programme d'apprentissage pour les enfants et les femmes. Départ en excursion en 4x4 et découverte de l'ancien puits du village de Bhandarej, puis balade dans le village. En fin de journée, découverte du jardin biologique, démonstration de cuisine. Le soir, vous assisterez à une cérémonie de l'Aarti. Dîner et démonstration du port du turban.

Jour 5 : Dausa – Pushkar • (240 km)

Direction Pushkar, ville sainte hindouiste. À l'arrivée, visite du seul temple du pays dédié à Brahma, petite balade au bord du lac sacré. Puis, temps libre pour flâner dans le marché local à votre rythme et découvrir la vie locale. Arrêt pour prendre un thé masala. Déjeuner libre et dîner inclus. Installation et nuit à l'hôtel Pushkar Bagh 3*.

Jour 6 : Pushkar – Bikaner • (275 km)

Route vers Bikaner. À l'arrivée, visite de la ville avec la découverte de l'immense fort de Jūnāgadh construit entre 1589 et 1594 par le Raja Raj Singh, un général de l'armée de l'empereur Moghol, Akbar. Il abrite de grandes cours, multiples palais et de couloirs cachés par des moucharabiers. Puis, vous profiterez d'une balade en rickshaw dans la vieille ville. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour la nuit à l'hôtel Bhanwar Niwas 3*.

Jour 7 : Bikaner – Mandawa • (200 km)

Ce matin, départ pour la région du Sheikawati. Arrivée à Mandawa, véritable musée en plein air, située sur la route des caravanes, entre l'Inde et l'Asie centrale. Découverte de la ville et de ses vieilles demeures de marchands appelées Havelis. Celles-ci sont couvertes de fresques colorées et racontent récits religieux, scènes mythologiques, légendes ou portraits de famille. Temps libre (1

h) pour vous balader à votre grè. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour la nuit à l'hôtel Uday Vilas 3*.

Jour 8 : Mandawa – Jaipur • (200 km)

Route vers Jaipur appelée "la ville rose" en raison de la couleur des bâtiments de la vieille ville, construits en sable rouge. À l'arrivée, visite du City Palace, le palais du maharajah, dont une partie est encore habitée par les descendants du rajah local. Puis, découverte des cénotaphes des Gaitor c'est ici que sont disposées de vieilles tombes de la royauté du Rajasthan. La conception de chaque bâtiment diffère en fonction du moment de la mort et de l'importance du roi. Arrêt devant la superbe Hawa Mahal, "palais du vent", qui permettait aux femmes de la famille royale de contempler le spectacle de la rue sans être aperçues Le soir, en option : séance de cinéma Bollywood. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Libra 3*.

Jour 9 : Jaipur

Départ pour le fort d'Amber, palais fortifié dominant le petit lac Maota et le jardin moghol de Dilaram Bagh aménagé au XVI^e siècle pour recevoir l'empereur Akbar. Sur la route arrêt photo au Panna Meena Ka Kund, puits à huit étages. Montée en Jeep 4x4 et visite des édifices princiers. Déjeuner et après midi libres. Dîner et nuit.

Jour 10 : Jaipur – Bénarès

Transfert à l'aéroport et envol vers Bénarès, l'une des plus anciennes villes sacrées du monde. À l'arrivée, accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel Fern Sarnath 4*, installation pour 2 nuits. Déjeuner et dîner inclus.

Jour 11 : Bénarès

Tôt le matin, promenade en bateau sur le Gange afin d'observer les pèlerins effectuant leur bain rituel. Puis, visite de la ville et du musée Bharat Mata Mandir. Découverte de l'extérieur de la Banaras Hindu University, université consacrée à l'étude du sanscrit. Ensuite, découverte de Sarnath, la ville du premier prêche de Bouddha. Le soir, vous visiterez le bazar (dont une partie en rickshaw). Vous assisterez à la cérémonie religieuse de l'Arti qui se déroule chaque soir à la tombée du jour au ghat de Varanasi. Déjeuner et dîner inclus.

Jour 12 : Bénarès – Khajuraho

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Envol vers Khajuraho, à l'arrivée, départ pour la visite des temples, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, oeuvres de la dynastie des Chandella, certains sont décorés d'une profusion de sculptures et sont célèbres pour leurs bas-reliefs érotiques. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour la nuit à l'hôtel Clarks 3*.

Jour 13 : Khajuraho – Jhansi – Delhi • (190 km)

Route vers Jhansi, à l'arrivée transfert à la gare pour prendre le train vers Delhi (classe économique chair). A l'arrivée, accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel Clarks Inn Kailash Colony 3* pour la nuit. Déjeuner et dîner inclus.

Jour 14 : Delhi – Kathmandu – Bhaktapur – Kathmandu • (32 km)

Tôt le matin, transfert à l'aéroport et envol vers Kathmandu. À l'arrivée, accueil et transfert à l'hôtel pour 3 nuits. Hôtel Summit Residency 3*. Déjeuner. Ensuite, départ en excursion à Changu Narayan, temple hindou construit dans le style d'une pagode, dédié à Vishnu. C'est un des plus vieux temples du Népal, construit au début du 3^e siècle après J.-C. Poursuite vers Bhaktapur.

Découverte de cette véritable ville-musée et retour à Kathmandu. Au dîner, dégustation du "kalo dal". Vous assisterez ensuite à un spectacle de danses.

Jour 15 : Excursion à Patan • (20 km)

Tôt le matin, vous pourrez apprécier le lever de soleil. Ensuite, visite de Kathmandu : la place Royale, la maison de la "kumari", "déesse vivante". Excursion au temple Swayambunath où se côtoient les religions hindoue et bouddhiste du Tibet. Visite de Bungamati, un village typique Newari fondé au 7e siècle. Découverte des sculpteurs puis visite de l'ancienne capitale, Patan, la plus vieille ville de la vallée, célèbre pour ses nombreux artisans. Déjeuner et dîner inclus. Nuit.

Jour 16 : Vallée de Kathmandu • (20 km)

Visite de Pashupatinath, un des temples les plus sacrés dédiés au seigneur Shiva. Sur la rive de la rivière sacrée Bagmati, au milieu d'une nature verdoyante, découvrez le célèbre stupa de Bodnath, l'un des plus grands au monde. Nuit à Kathmandu. Déjeuner et dîner inclus. Nuit.

Jour 17 : Kathmandu – Delhi – Paris

Libre jusqu'au transfert (repas libres) à l'aéroport et vol de retour pour Paris via Delhi.

Jour 18 : arrivée à Paris

Arrivée à Paris.

ITINERAIRE du 07 et 14/11/2021 : foire de Pushkar**Jour 1 : Paris – Delhi**

Envol à destination de Delhi, repas à brod. Arrivée à Delhi le soir tard ou dans la nuit. Accueil à l'aéroport et transfert. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Clarks Inn Kailash Colony 3*.

Jour 2 : Delhi

Découverte de la ville de Delhi : passage près du Fort Rouge, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, symbole du pouvoir moghol, et près de Chandni Chowk, vieilles rues marchandes. Visite de la Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde, puis du Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Vous passerez devant le palais présidentiel et l'India Gate. Déjeuner libre. Enfin, découverte des ruines de Mehrauli, puis du temple sikh Bangla Sahib. Au dîner, préparation et dégustation du "jeera aloo" chez une famille indienne. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Delhi – Agra • (210 km)

Le matin, départ pour Agra, qui fut le siège de différents empereurs moghols, à l'arrivée visite du superbe Fort Rouge. Puis, vous découvrirez le magnifique Taj Mahal, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour son épousedéfunte, cet édifice est fait de marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses. Déjeuner et dîner inclus, dégustation de "boondi raita", servi froid. Nuit à l'hôtel Agra Grande 3*.

Jour 4 : Agra – Dausa • (175 km)

Départ vers Dausa, à l'arrivée, installation pour la nuit à l'hôtel Umaid Lake Palace 3* charme. Déjeuner, puis visite de l'organisation Kalakho Gyan Kendra proposant un programme d'apprentissage pour les enfants et les femmes. Départ en excursion en 4x4 et découverte de l'ancien puits du village de Bhandarej, puis balade dans le village. En fin de journée, découverte du jardin biologique, démonstration de cuisine. Le soir, vous assisterez à une cérémonie de l'Aarti. Dîner et démonstration du port du turban.

Jour 5 : Dausa – Pushkar • (240 km)

Direction Pushkar, ville sainte hindouiste. À l'arrivée, visite du seul temple du pays dédié à Brahma, petite balade au bord du lac sacré, arrêt pour prendre un thé masala. Puis, balade dans la foire où chaque année, des éleveurs de tout le pays se rendent à Pushkar pour vendre leurs animaux décorés de mille feux. Vous découvrirez cette effervescence et une explosion de couleurs. . Déjeuner libre et dîner inclus. Installation et nuit à l'hôtel Pushkar Bagh 3*.

Jour 6 : Pushkar – Bikaner • (275 km)

Route vers Bikaner. À l'arrivée, visite de la ville avec la découverte de l'immense fort de Jūnāgadh construit entre 1589 et 1594 par le Raja Raj Singh, un général de l'armée de l'empereur Moghol, Akbar. Il abrite de grandes cours, multiples palais et de couloirs cachés par des moucharabiers. Puis, vous profiterez d'une balade en rickshaw dans la vieille ville. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour la nuit à l'hôtel Bhanwar Niwas 3*.

Jour 7 : Bikaner – Mandawa • (200 km)

Ce matin, départ pour la région du Sheikawati. Arrivée à Mandawa, véritable musée en plein air, située sur la route des caravanes, entre l'Inde et l'Asie centrale. Découverte de la ville et de ses vieilles demeures de marchands appelées Havelis. Celles-ci sont couvertes de fresques colorées et racontent récits religieux, scènes mythologiques, légendes ou portraits de famille. Temps libre (1 h) pour vous balader à votre gré. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour la nuit à l'hôtel Udai Vilas 3*.

Jour 8 : Mandawa – Jaipur • (200 km)

Route vers Jaipur appelée "la ville rose" en raison de la couleur des bâtiments de la vieille ville, construits en sable rouge. À l'arrivée, visite du City Palace, le palais du maharajah, dont une partie est encore habitée par les descendants du rajah local. Puis, découverte des cénotaphes des Gaitor c'est ici que sont disposées de vieilles tombes de la royauté du Rajasthan. La conception de chaque bâtiment diffère en fonction du moment de la mort et de l'importance du roi. Arrêt devant la superbe Hawa Mahal, "palais du vent", qui permettait aux femmes de la famille royale de contempler le spectacle de la rue sans être aperçues Le soir, en option : séance de cinéma Bollywood. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Libra 3*.

Jour 9 : Jaipur

Départ pour le fort d'Amber, palais fortifié dominant le petit lac Maota et le jardin moghol de Dilaram Bagh aménagé au XVI^e siècle pour recevoir l'empereur Akbar. Sur la route arrêt photo au Panna Meena Ka Kund, puits à huit étages. Montée en Jeep 4x4 et visite des édifices princiers. Déjeuner et après midi libres. Dîner et nuit.

Jour 10 : Jaipur – Bénarès

Transfert à l'aéroport et envol vers Bénarès, l'une des plus anciennes villes sacrées du monde. À l'arrivée, accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel Fern Sarnath 4*, installation pour 2 nuits. Déjeuner et dîner inclus.

Jour 11 : Bénarès

Tôt le matin, promenade en bateau sur le Gange afin d'observer les pèlerins effectuant leur bain rituel. Puis, visite de la ville et du musée Bharat Mata Mandir. Découverte de l'extérieur de la Banaras Hindu University, université consacrée à l'étude du sanscrit. Ensuite, découverte de Sarnath, la ville du premier prêche de Bouddha. Le soir, vous visiterez le bazar (dont une partie

en rickshaw). Vous assisterez à la cérémonie religieuse de l'Arti qui se déroule chaque soir à la tombée du jour au ghat de Varanasi. Déjeuner et dîner inclus.

Jour 12 : Bénarès – Khajuraho

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Envol vers Khajuraho, à l'arrivée, départ pour la visite des temples, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, oeuvres de la dynastie des Chandella, certains sont décorés d'une profusion de sculptures et sont célèbres pour leurs bas-reliefs érotiques. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour la nuit à l'hôtel Clarks 3*.

Jour 13 : Khajuraho – Jhansi – Delhi • (190 km)

Route vers Jhansi, à l'arrivée transfert à la gare pour prendre le train vers Delhi (classe économique chair). A l'arrivée, accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel Clarks Inn Kailash Colony 3* pour la nuit. Déjeuner et dîner inclus.

Jour 14 : Delhi – Kathmandu – Bhaktapur – Kathmandu • (32 km)

Tôt le matin, transfert à l'aéroport et envol vers Kathmandu. À l'arrivée, accueil et transfert à l'hôtel pour 3 nuits. Hôtel Summit Residency 3*. Déjeuner. Ensuite, départ en excursion à Changu Narayan, temple hindou construit dans le style d'une pagode, dédié à Vishnu. C'est un des plus vieux temples du Népal, construit au début du 3e siècle après J.-C. Poursuite vers Bhaktapur. Découverte de cette véritable ville-musée et retour à Kathmandu. Au dîner, dégustation du "kalo dal". Vous assisterez ensuite à un spectacle de danses.

Jour 15 : Excursion à Patan • (20 km)

Tôt le matin, vous pourrez apprécier le lever de soleil. Ensuite, visite de Kathmandu : la place Royale, la maison de la "kumari", "déesse vivante". Excursion au temple Swayambunath où se côtoient les religions hindoue et bouddhiste du Tibet. Visite de Bungamati, un village typique Newari fondé au 7e siècle. Découverte des sculpteurs puis visite de l'ancienne capitale, Patan, la plus vieille ville de la vallée, célèbre pour ses nombreux artisans. Déjeuner et dîner inclus. Nuit.

Jour 16 : Vallée de Kathmandu • (20 km)

Visite de Pashupatinath, un des temples les plus sacrés dédiés au seigneur Shiva. Sur la rive de la rivière sacrée Bagmati, au milieu d'une nature verdoyante, découvrez le célèbre stupa de Bodnath, l'un des plus grands au monde. Nuit à Kathmandu. Déjeuner et dîner inclus. Nuit.

Jour 17 : Kathmandu – Delhi – Paris

Libre jusqu'au transfert (repas libres) à l'aéroport et vol de retour pour Paris via Delhi.

Jour 18 : arrivée à Paris

Arrivée à Paris.

À NOTER :

Pour les départs du 07/11/2021 et 14/11/2021 (spécial foire de Pushkar) : l'hébergement se fera sous tente aménagée. Maximum 1 enfant de 10 à -12 ans dans la chambre double de 2 adultes. Le programme en Inde et au Népal pourra être modifié en fonction des vols domestiques.

FORMALITES & SANTE



INDE

- Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour : prévoir 3 pages vierges dont 2 face à face.
- Visa obligatoire à faire avant départ.

Pour toutes informations supplémentaires, merci de consulter le site de l'Ambassade d'Inde en France :

15, rue Alfred Dehodencq 75016 Paris
Tel : 01.40.50.70.70
Site Web : <http://www.ambinde.fr/>

NEPAL

- Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour avec une page vierge sur le passeport (sauf la dernière page).
- Visa obligatoire, conseillé de faire avant départ.

Pour toutes informations supplémentaires, merci de consulter le site de l'Ambassade du Népal en France :

45bis, rue des Acacias 75017 Paris
Tel : 01.46.22.48.67
Site Web : <http://www.nepalembassyparis.gov.np/fr/>

ADRESSE UTILE

Ambassade de France en Inde
2/50-E Shantipath – Chanakyapuri
New Delhi
Tel : +91 11 43 19 61 00

Ambassade de France au Népal
Lazimpat BP 452Katmandou
Tel : +977 1 44 12 332
Tel (secondaire) : +977 1 44 14 734
Tel (urgences) : +977 980 101 7201

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde).

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification groupe 2 et 3). Merci de consulter votre son médecin traitant avant de partir. Un répulsif anti-moustique serait également utile.

Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, nous vous conseillons de prendre un masque (visite de Delhi, le tour en auto rickshaw...).

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 84,69 INR (à titre indicatif, juillet 2020).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconverter les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Extension Népal : La monnaie est la roupie népalaise (NPR). Les cartes bancaires courantes (Carte bleue Visa et Master Card) sont acceptées dans les hôtels et les restaurants touristiques (les American Express sont peu acceptées).

On peut changer ses devises à l'aéroport (demander des petites coupures), On trouve également des bureaux de change et des banques dans tous les endroits touristiques, à commencer par Katmandu et Pokhara. Attention les banques sont fermées le samedi (jour de repos hebdomadaire) et souvent le dimanche. 1€ = 140 NPR (aout 2020). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée. Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux

étrangers. Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée. Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever. Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Extension Népal : Les dieux occupent une place fondamentale dans la vie des Népalais. La religion principale est l'hindouisme (80 % de la population), mais le pays compte aussi des 10 % de personnes bouddhistes, et 4 % de musulmans (4 %).

Il vous faudra vous déchausser avant d'entrer dans tous les monuments religieux et dans les maisons, en prenant soin de placer ses semelles sur la terre. Egalement, tourner autour des stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre. Et pour ceux qui décident de suivre la coutume locale, lors des repas manger le plat national (*dal bhat*) avec la main, utiliser la droite.

Souvenirs et artisanat

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

Extension Népal : Parmi, les souvenirs à rapporter du Népal, les Thangkas (peintures d'inspiration tibétaine) sont très recherchés, vous en trouverez dans les principales villes à Kahtmandu, Patan et Bhaktapur. Vous pourrez également acheter des couteaux Khukuris (couteau népalais traditionnel incurvé), pull, objets en papier maché ou du thé.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

Extension Népal : Le népali, d'origine indo-européenne, assez proche de l'hindi, la langue indienne, est la langue officielle. Il existe toutefois deux autres langues parlées qui bénéficient d'une grande tradition écrite et littéraire : le newari et le *tibétain*. L'anglais est la seconde langue officielle et est pratiquée par tous les Népalais en contact avec les touristes.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter

pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires et fréquences des vols intérieurs et des trains pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Egalement, sachez que des travaux de rénovation sont susceptibles d'intervenir sur le site du Taj Mahal durant 2020 et 2021.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Services d'un guide local francophone dans chaque pays. Il saura vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux ne possèdent pas toujours une maîtrise parfaite de la langue française ou peuvent parfois avoir un fort accent rendant la compréhension parfois difficile. Cet aspect sera compensé par leur disponibilité, leur gentillesse et aussi leur désir de vous faire découvrir leur région

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé, Tempo Traveller ou 4X4 (selon le nombre de passagers), rickshaw.

Inde : Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites et pas forcément en bon état. A noter qu'il y a beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde. L'état des routes peut rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort.

Au Népal, Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes

sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route. Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

HEBERGEMENT

Vous logerez en hôtels 3* et 4* : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voir un matelas sur le sol.

Vous séjournerez parfois dans des villes peu touristiques, certains hôtels sont basiques (manque de confort dû aux infrastructures locales).

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.

VOS HÔTELS (ou similaires) :

Delhi : hôtel Clarks Inn Kailash Colony 3 ★

Agra : Agra Grande Hotel 3 ★

Pushkar : hôtel Puskar Bagh 3 ★

Bikaner : hôtel Bhanwar Niwars 3 ★

Mandawa : Udai Vilas 3 ★


Jaipur : Libra hotel Inn 3 ★

Bénarès : Fern Sarnath hotel 4 ★

Khajuraho : Clarks hotel 3 ★

Kathmandu : hôtel Summit Residency 3

INFORMATIONS PRATIQUES



Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre. Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.

En Inde centrale avec l'état du Madhya Pradesh : Novembre à Février est la saison la plus agréable, même si les nuits sont très fraîches voire les matinées.

Au Népal : le climat permet des séjours en toute saison. Selon la région, le climat et les températures varient. Ainsi les vallées du centre du Népal jouissent d'un climat plutôt tempéré, tandis qu'en haute altitude (Himalaya), le climat devient polaire et au sud, dans la région du Téraï, le climat est de type subtropical.

Pour voir les montagnes et s'y balader à pied, il faut impérativement y aller entre octobre et avril, période sèche et ensoleillée ! Les meilleurs mois sont en fait octobre et novembre, lorsque le ciel est particulièrement bien dégagé et que les températures sont encore clémentes. De plus, comme la saison des pluies vient d'avoir lieu, les paysages sont verdoyants.

De décembre à février, c'est l'hiver et il peut faire très froid. Certains cols sont fermés.

En mars et avril, les rhododendrons sont en fleur et le soleil toujours bien présent.

De juin à septembre surtout (mai n'est pas encore très pluvieux mais déjà assez nuageux), c'est la mousson. Les sommets sont sous les nuages et amène des pluies fortes et violentes, particulièrement en juillet et août.

A noter, que si vous voyagez durant la période de fin octobre et jusqu'à la mi-novembre, nous vous conseillons fortement d'emporter un masque, la pollution à Delhi étant très accentuée par l'arrivée du froid, l'absence de vent et la période des brulis (les paysans dans les régions alentours ont recours au feu pour nettoyer leur champ avant de pouvoir planter le blé).

PSY

Repas selon le programme.

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route.

Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes. Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera que peu ou pas proposée. Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.

Extension Népal : Le menu de base se compose d'un plat de riz blanc (bhat) et de lentilles (dal) dans leur jus. Il s'accompagne régulièrement aussi d'un curry de légumes (tarkari) et d'un mélange d'ingrédients épicés (achards). C'est le fameux dal bhat, plat national dont se nourrissent les Népalais matin et soir. Généralement végétarien, il peut néanmoins être servi avec de la viande ou du poulet.



En Inde et au Népal, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne.

En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils sont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous.

C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes...»

Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites.

A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

En Inde et au Népal, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différentes types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver et à régler sur place, selon disponibilités.

Jour 8 : le soir, séance de cinéma Bollywood : environ 5 euros par personne. (minimum 8 participants).

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 15 kg maximum (un par personne) et un sac à dos pour vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...) de la journée.

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).



Vêtements et chaussures

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson. Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

L'ODEUR DE L'INDE, de Pier Paolo Pasolini, édition : Gallimard.
LA MAHARANI, de Gita Mehta, édition : Lgl.
L'AGE DE KALI, de William Dalrymple, édition : Noir sur Blanc.
LE VICE-CONSUL, de Marguerite Duras, édition : Gallimard.
Hommage à l'Himalaya et à ses peuples, d'Olivier Follmi et Benoit Naci, La Martinière 2004
Annapurna, premier 8000, Maurice Herzog
L'esprit du Népal : les Newars et les dieux, Patrick Carré et Bertrand de Cameret, Seuil, Paris, 2000
Le léopard des neiges, Peter Matthiessen, Gallimard, Paris 1991

MINI LEXIQUE

Bonjour : Namaste
Au revoir : Namaste
Merci : Shukriyaa
Oui : ji ha
Non : ji nahi

Nous vous souhaitons un très beau voyage !