

THAÏLANDE



Entre 16h et 22h05



+5h en été / +6h en hiver

LUXURIANTE THAÏLANDE ET PHUKET – THACT015

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 06/01/2020 AU 09/11/2020 inclus

De Chiang Mai au parc national de Khao Sok, de Bangkok aux cascades d'Erawan, en terminant par un séjour à Phuket, vous découvrez une Thaïlande écolo et naturelle. Prenez le temps de visiter les sites majeurs et profitez de la vie locale !



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Chiang Mai

Envol pour Chiang Mai. Dîner et nuit à bord.

Jour 2 : Chiang Mai

Accueil. Transfert et installation à l'hôtel Holiday Garden Hotel 3* à Chiang Mai pour 2 nuits, ville principale du nord de la Thaïlande et capitale de la province. Elle est surnommée "la rose du Nord". Libre jusqu'au dîner. Déjeuner libre.

Jour 3 : Chiang Mai – Doï Suthep – Chiang Mai • (50 km/env. 1h)

Excursion au temple du Doï Suthep et son superbe stûpa d'or de 35 m de haut, l'un des plus vénérés du pays et le plus sacré de tout le nord de la Thaïlande. Votre guide vous en racontera l'histoire, l'épisode de l'éléphant blanc, et vous emmènera autour de son impressionnant "chedi" avec ses magnifiques peintures murales. Initiation à la cuisine thaïe : partez au marché de Charoen Charoen choisir les ingrédients nécessaires à la préparation de spécialités thaïes. Déjeuner : Dégustation des mets préparés par vos soins. Départ à vélo, retour en tuk-tuk collectif. Dîner libre (nombreux petits restaurants dans le centre-ville). Profitez-en pour aller faire un tour au marché de nuit.

Jour 4 : Chiang Mai – Mae Kampong • (60 km/env. 2h)

Vous découvrirez ensuite l'artisanat local dans les environs de Chiang Mai (objets en laque, soie, argenterie, ombrelles, etc.). Déjeuner. Départ pour le village de Mae Kampong, situé à 1 300 m d'altitude, en pleine nature, au cœur des plantations de café et de thé. Promenade à pied dans la forêt environnante, puis dîner avec vos hôtes. Nuit chez l'habitant à Mae Kampong (confort sommaire et collectif).

Jour 5 : Mae Kampong – Sukhothai • (330 km/env. 6h)

Route vers Lampang. Déjeuner. Visite du Wat Lampang Luang, temple d'architecture Lanna. Balade en calèche avec arrêt dans une maison traditionnelle en bois. Continuation en direction de Sukhothai et arrivée en fin d'après-midi. Dîner. Nuit à l'hôtel Sukhothai Treasure 4*, aux portes du site.

Jour 6 : Sukhothai – Phitsanuloke • (60 km/env. 1h)

Visite de Sukhothai, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. C'est l'un des plus importants sites historiques de l'Asie du SudEst. Visite du parc archéologique et du Wat Si Chum, célèbre pour son Bouddha assis. Votre guide vous réserve des visites surprises. Déjeuner. Visite d'un atelier de fabrication d'amulettes bouddhistes : inconcevable de vivre sans porter une amulette, bénie par les moines. Installation à l'hôtel Amarin Lagoon 4* à Phitsanuloke. Dîner.

Jour 7 : Phitsanuloke – Ayutthaya • (300 km/env. 4 h30)

À Phitsanuloke, visite du temple de Phra Bouhha Chinaraj. Balade en bateau local au confluent des rivières Ping et Nan, là où naît le fleuve Chao Phraya. Visite d'un temple Kriang Krai et du plus grand marché de poisson d'eau douce du pays. Déjeuner. Route vers Ayutthaya. Visite du Wat Muang avec

le plus grand bouddha assis d'une hauteur de 95 m. Installation à l'hôtel Krungsri River Hotel 4* pour 2 nuits. Dîner.

Jour 8 : Ayutthaya

Journée consacrée à la visite de Ayutthaya. Nombreux monuments et vestiges de l'époque peuvent être visités dans cette cité fondée en 1350 par le roi Uthong lorsque les Thaïlandais durent migrer vers le sud sous la pression de leurs voisins du nord, Déjeuner. Poursuite de la visite des principaux vestiges de l'ancienne capitale du Siam. Dîner et nuit.

Jour 9 : Ayutthaya – Rivière kwai • (150 km/env. 3h)

Promenade en pirogue jusqu'au marché flottant, puis temps libre pour une découverte personnelle. Étape dans une sucrerie de fleurs de coco. Déjeuner. Étape au cimetière des Alliés, puis au célèbre pont de la rivière Kwai. Balade à bord du "train de la mort" longeant la rivière. C'est en pirogue à moteur que vous rejoignez l'hôtel Pung-Waan Resort 4*, situé au bord de la rivière Kwai à Kanchanaburi pour 2 nuits. Dîner.

Jour 10 : Rivière kwai • (140 km/env. 2 h30)

Départ pour le parc national Erawan. Randonnée dans la jungle. L'attraction majeure reste Erawan, la majestueuse cascade, à sept niveaux. Au pied de chaque chute d'eau, vous pourrez passer un moment paisible en vous baignant dans un bassin d'eau claire et limpide au milieu des poissons. Déjeuner. Après-midi libre. Dîner et nuit.

Jour 11 : Rivière kwai – Bangkok • (200 km/env. 4h)

Route vers Bangkok ; petit arrêt au marché de Mae Klong : il présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. Continuation vers Don Hoi Lot, connu pour les coquillages que l'on y ramasse lorsque la marée est basse. Déjeuner sur place. Balade dans le marché de nuit. Installation à l'hôtel Furama Silom 4*. Dîner libre.

Jour 12 : Bangkok – Surat Thani • (12 h de train)

Balade en pirogue à moteur sur les canaux avec étape au Wat Arun (temple de l'Aurore), situé au bord du fleuve Chao Phraya sur la rive de Thonburi (face au Grand Palais). Promenade à pied dans le quartier chinois et visite du Wat Traimitr et son Bouddha de 5,5 tonnes d'or. Déjeuner au bord du fleuve. Visite de la maison de Jim Thomson. Balade dans le marché de nuit. Transfert à la gare. Départ en train de nuit couchettes climatisé pour Surat Thani. Dîner, panier-repas et nuit à bord.

Jour 13 : Surat Thani – Khao Sok • (120 km/env. 2 h30)

Arrivée à Surat Thani et route à travers un paysage de montagnes et de forêts jusqu'au Parc National de Khao Sok. Départ pour le lac de Chiew Larn. À bord d'une pirogue, découverte du paysage avec ses pitons de calcaire déchiquetés. Visite de Prakaypetch Cave, la grotte du diamant, l'une des grottes les plus impressionnantes. Déjeuner dans un restaurant flottant. Installation à l'hôtel Cliff & River Jungle 4* à Khao Sok pour 2 nuits. Dîner.

Jour 14 : parc de Khao Sok

Excursion à Khao Sok. Le parc abrite une forêt tropicale appelée "l'Amazonie d'Asie", l'un des paysages les plus fabuleux du pays. Y vivent des macaques, des ours, des calaos et 188 espèces d'oiseaux. Randonnée de 2 h dans la jungle avec des pauses baignade dans les cascades. Déjeuner. Descente de la rivière Sok en canoë. Dîner et nuit.

Jours 15 : Khao Sok – Phuket • (160 km/env. 3 h30)

Libre jusqu'au départ en direction de Phuket. Déjeuner. Arrivée dans l'après-midi. Installation à l'hôtel Kata Sea Breeze 4* situé le long de la plage à Phuket pour 2 nuits. Dîner libre.

Jour 16 : Plage de sable de Phuket

Séjour libre à la plage de Phuket avec petit déjeuner. Repas libres

Jour 17 : Plage de sable de Phuket – France

Matinée et déjeuner libres jusqu'au transfert à l'aéroport de Phuket. Envol pour la France. Dîner et nuit à bord.

Jour 18 : arrivée à Paris**À NOTER :**

(**) Sites classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La nuit chez l'habitant est un moment de rencontre et de convivialité (pas de chambre individuelle et hébergement collectif). En cas de travaux importants, la visite du Wat Muang peut être remplacée par la visite du Wat Luang Poo Thuad. Pendant la saison des pluies, les randonnées peuvent être raccourcies ou annulées selon l'état des sentiers.

FORMALITES & SANTE

Adultes : passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE**Ambassade de France en Thaïlande**

35 Charoenkrung soi 36 (Rue de Brest), Bangrak,
10500 Bangkok

Numéro d'urgence : (+66) 2 640 1800 ou (+66) 85 326 7770

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, en revanche certains sont conseillés : mise à jour DTP, traitement anti-paludéen (classification 3) en zone rurales, forêt/ montagne et près des frontières internationales. A voir avec son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également nécessaire.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie thaïe est le baht (THB). 1 EUR = 34,64 THB (mis à jour en juillet 2019).

Pour les dépenses courantes, il faut toujours prévoir des petites coupures sur soi. Espèces et chèques de voyage s'échangent facilement dans les banques. A l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Souriez, vous êtes au pays du sourire. Pays Monarque et majoritairement bouddhiste, les thaïlandais sont accueillant et souriant. Le « wai » est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière, le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps est considéré comme siège de l'âme, les pieds sont donc le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants comme amicalement fait en France. Pour les pieds, il faut éviter de les poser en hauteur sur une table par exemple ou de les pointer vers quelqu'un.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande avec multiple produit reconnus mondialement comme la soie remis en valeur par Jim Thompson, la céramique, le cuivre et le bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs surtout en accordance avec votre circuit, plusieurs régions ont leurs spécialités. À ne pas oublier, étant un pays très religieux, toutes représentations de bouddha n'est pas faites pour la décoration mais pour des fins religieuse. Il est donc conseiller de se renseigner avant d'acheter une statue de Bouddha ou autres souvenirs avec une image de bouddha.

Langue

La langue officielle est le thaï. L'usage de l'anglais est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Lois sur la boisson et jour sans alcool. Ne soyez pas surpris, Il se peut qu'un jour Bouddhiste tombe pendant votre séjour. Il y a 5 jours principaux (Février / Mai / Juillet et Octobre) ou la vente d'alcool est donc interdite, également tous les après-midi entre 14h et 17h.

Le Jour de l'an Thaïlandais « Songkran » fête de l'eau, se fait en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements, pour cette période prévoyez des sacs imperméable pour sécuriser vos téléphones, argent et autres bien craignant l'eau.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit (sauf pendant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux peuvent parfois avoir un fort accent.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'une calèche, vélo, tuk-tuk, pirogue à moteur et canoë.

En constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal dans certaines régions. Les routes sont parfois encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci vous expliquera certains choix d'étapes. Il n'existe pas d'autoroute partout, mais le réseau routier est dans l'ensemble assez bon, les voies express et routes nationales sont bien entretenues. La circulation est souvent très difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. La vitesse de 60km/h est rarement dépassée sauf sur les autoroutes.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Concernant les nuits chez l'habitant : le confort y est sommaire, généralement c'est une chambre commune pour tout le groupe (équipée d'un ventilateur) : matelas local, couverture, drap, oreiller et moustiquaire sont fournis. Les sanitaires (douches et toilettes) sont à l'extérieur. A noter qu'il n'y a pas de chauffage durant les nuits chez l'habitant l'hiver.

Pas de chambre individuelle lors des nuits chez l'habitant.

Les habitants vous accueillant ne parlent pour la plupart pas anglais. Le guide restera avec le groupe. Nous vous conseillons d'emporter un sac à viande et votre nécessaire de toilette (serviette, savon, shampoing...).

INFORMATIONS PRATIQUES



La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche affiche des températures agréables correspondant à un bel été européen. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. A Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28°C, avec des variations relativement faibles (entre 25°C et 30°C) en avril et en décembre.



Le circuit est en pension complète à l'exception de 7 repas.

Très variée, pour les passionnés, comme en France, chaque région a son plat et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien faite épicée comme le fameux Tom Yam Kung (soupe très relevée avec des crevettes) que sucrée comme le Pad Thai (plat de nouille de riz sautées). Vous trouverez à manger partout, à toutes heures aussi bien au restaurant que dans la rue. À part la gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques fameux Chef Étoilé venant du monde entier combinant les saveurs locales avec les influences de leur pays respectif.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopousses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).



Pour la recharge des appareils, prévoir un adaptateur international. Dans certains sites, des droits photos et/ou vidéo seront demandés à l'entrée. Ils sont à régler sur place.



220 volts en général, fiches américaines plates, ne pas oublier de se munir d'un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés.

Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Bleu Évasion : "Thaïlande " - Ed Hachette;
Le Guide du Routard : " Thaïlande " - Ed Hachette;
Guide "Thaïlande" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Bonjour : Sawaddi
Au revoir : Sawaddi
Merci : Kobkun
Oui : Krap
Non : may krap

Nous vous souhaitons un très beau voyage !