

## VIETNAM – LA TRANSVIETNAMIENNE – VNMCT001



Entre 11h25 et 16h40



+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 09/01/2021 AU 04/12/2021 inclus**

### VOTRE VOYAGE

Traversez le "pays du dragon", de la Cochinchine au Tonkin, à la découverte de la culture vietnamienne. Une expérience unique qui vous permettra de découvrir ce pays d'une façon insolite, en train et à pied ! Un excellent moyen de lier connaissance avec ses habitants lors des étapes dans le delta du Mékong, les hauts plateaux ou dans la région de Sa Pa. Cette escapade vous conduira au nord-ouest du pays à la rencontre de nombreuses minorités. Depuis Hanoï, vous embarquerez dans un train de nuit pour Lào Cai, situé au cœur des montagnes et rizières du Tonkin. Les marchés hebdomadaires riches en couleurs s'installent dans les villages typiques de la région. C'est une rencontre au bout du monde dans un cadre sauvage de toute beauté.



## **ITINERAIRE**

### **Jour 1 : Paris – Hanoï**

Envol à destination d'Ha Noi. Repas et nuit en vol.

### **Jour 2 : Hanoï • (40 km/env. 1h)**

Arrivée à Hanoï, capitale du Vietnam depuis la réunification du pays. Déjeuner à bord. Accueil et assistance par notre représentant, transfert à l'hôtel First Eden. Dîner libre. Nuit à l'hotel.

### **Jour 3 : Hanoï – Lao Cai • (40 km/env. 1h)**

Visite de Hanoï, ville culturelle et historique : promenade à la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée de Hô Chi Minh. Visite de la pagode au Pilier unique, du temple de la Littérature et du musée d'ethnologie. Déjeuner de spécialités : le "cha ca" de poisson. Tour en cyclo dans les ruelles du vieux Hanoï. Spectacle de marionnettes sur l'eau. Dîner. Train de nuit en couchettes climatisé pour Lào Cai.

### **Jour 4 : Lào Cai – Sa Pa • (40 km/env. 1h)**

Arrivée matinale à Lào Cai et transfert vers Sapa, ancienne station climatique de l'époque coloniale perchée à 1 600 m. Sapa est le point de départ pour des randonnées au cœur des paysages du Haut Tonkin (rizières en terrasses). 4 à 5 h de marche, à la rencontre des populations locales : les Hmong noirs, les Dzay dans les villages Y Linh Ho, Lao Chai, Ta Van. Déjeuner. Découverte insolite des métiers des Hmong : teinte en indigo, tissage ou broderie... Visite d'une maison des Dzay et du thé avec une famille. Dîner. Nuit chez l'habitant à Ta Van (confort sommaire).

### **Jour 5 : Sa Pa – Ban Khoang – Hanoï • (140 km/env. 3h30)**

Transfert puis découverte des villages reculés de Ban Khoang, Ta Giang Phin (en cas de mauvais temps, la visite sera ut être remplacé par les villages plus proches). Déjeuner au village. Balade (7 km) à la rencontre des villageois des ethnies Dao et Hmong. Retour à Lào Cai, petite douche et dîner tôt dans un restaurant. Train couchettes climatisé vers Hanoï.

### **Jour 6 : Hanoï – Baie d'Halong • (180 km/env. 2h40)**

Arrivée matinale à Hanoï, puis route pour Halong. Arrêt dans un village d'ateliers de céramique. Croisière en jonque à travers la baie d'Halong entre les îlots aux formes insolites. Inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, elle est l'une des grandes merveilles du monde. Déjeuner de poisson et de fruits de mer. Dîner et nuit à bord de la jonque.

### **Jour 7 : baie d'Halong – Ninh Binh • (180 km/env. 3h20)**

Réveil dans la 8e merveille du monde. Poursuite de la croisière parmi les 3 000 îles surnommées "pains de sucre". Déjeuner tôt (brunch). Route à Ninh Binh. Initiation à la préparation des boulettes de chèvre et dégustation. Dîner, nuit au Hoang Son Peace 3\*.

### **Jour 8 : Ninh Binh – Huê • (100 km/env. 1h30)**

À Hoa Lu, l'ancienne capitale, rendue célèbre grâce au film Indochine, visite des sanctuaires des rois Dinh et Le. Déjeuner. Belle balade en barque au milieu de rizières, de pitons calcaires et de grottes naturelles de la BAie d'Halong terrestre . Promenade à vélo dans un village à la découverte de la vie du delta du fleuve Rouge, jusqu'à la pagode Bich Dong et visite. Dîner. Nuit en train couchettes climatisé pour Huê.

#### **Jour 9 : Huê**

Arrivée matinale à Huê, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, l'ancienne capitale impériale, Visite d'Huê, la citadelle de la Cité impériale. Déjeuner. Vous partirez pour une balade en bateau sur le lagon Chuon afin de découvrir la vie locale. Dîner costumé royal avec musique traditionnelle. Nuit au Park View 4\*.

#### **Jour 10 : Huê – Hoi An • (120 km/env. 2h40)**

Visite du tombeau de Minh Mang. Découverte de l'artisanat : chapeaux coniques et bâtons d'encens. Promenade au marché très animé de Dong Ba. Déjeuner. Passage du col des Nuages et belle perspective sur la péninsule de Lang Co. Visite du superbe musée de la sculpture cham. Continuation vers Hoi An. Découverte culinaire : le "bánh vac". Installation pour 2 nuits au Pearl River 3\*. Dîner.

#### **Jour 11 : Hoi An • (50 km/env. 1h30)**

Découverte de la ville, mélangeant vieilles architectures vietnamiennes, chinoises, japonaises et coloniales. Le vieux port d'Hoi An, inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO, abrite temples et pagodes, maisons à colonnades dans son quartier français et un vieux pont japonais couvert (datant de 1593). Initiation à la préparation d'un plat traditionnel et dégustation (déjeuner). Découverte culinaire : le "cao lau". Balade en bateau sur le Thu Bon et visite du village de sculptures sur bois Kim Bong. Temps libre pour une découverte individuelle. Dîner libre, nuit à l'hôtel.

#### **Jour 12 : Hoi An – Dac Me – Kon Tum • (320 km/env. 6h30)**

Route pour Kon Tum avec déjeuner. Arrêt dans un village en cours de route à la découverte de l'ethnie Ro Mam. Visite des villages Kontum Kopang et Plei Tnghia du tribu Rngao, toujours animistes vénérant les arbres. Dîner, nuit à l'hôtel Indochine 3\*.

#### **Jour 13 : Kon Tum – Pleiku • (100 km/env. 2h)**

Petite randonnée à la découverte des villages Konkotu et Konjori à la rencontre des Bahnar, pour admirer leur splendides maisons communales. Déjeuner. Route à Pleiku. Visite deux villages des Jaraï: Plei Kep et Plei Phun, connus pour leurs traditions mortuaires. Dîner, nuit à l'hôtel Khanh Linh 3\*.

#### **Jour 14 : Pleiku – Buôn Ma Thuôt • (200 km/env. 3h55)**

Découverte de sa province Gia Lai : des grandes collines de thé, une chute d'eau naturelle, la petite ville montagnaise Pleiku. Déjeuner. Visite du grand marché local avec ses étalages de thé et de café, le musée d'ethnologie. Dîner, installation pour 2 nuits à l'hôtel Dam San 3\*.

#### **Jour 15 : Buôn Ma Thuôt • (100 km/env. 3h)**

Promenade dans un village de l'ethnie Ede avec leur longue maison. Déjeuner et dégustation d'alcool de riz. Balade à pied et en pirogue au lac Lak et pour rejoindre le village Mngong de Mleng. Découverte des maisons traditionnelles en forme de bateaux. Dîner, nuit à l'hôtel.

**Jour 16 : Buôn Ma Thuôt – Hô Chi Minh • (350 km/env. 6h55)**

Route pour Saigon. Arrêts aux plantations d'hévéas et de café. Déjeuner. Visite du beau village Ako Dong des Ede. Dîner et nuit à l'hôtel Sen Viet 3\*.

**Jour 17 : Hô Chi Minh – My Tho – Ben Tre • (100 km/env. 2h30)**

Départ pour Mytho, c'est le premier port fluvial du delta d'où partent de nombreux canaux verdoyants. Déjeuner. Découverte : la fameuse pagode Vinh Trang, balade en bateau ou à pied, déjeuner du poisson "oreilles d'éléphant", promenade en sampan à rames, dégustation à la fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco, du thé au miel local, des fruits... Dîner. Nuit chez l'habitant dans un verger (confort sommaire).

**Jour 18 : Ben Tre – Vinh Long – Cai Be • (150 km/env. 3h)**

Promenade à vélo pour la découverte d'un marché local, une école ou des métiers de cocotier. Route provinciale sympathique et arrêt photos dans un village pépinière réputé par leur énorme bonzaï. Promenade à pied dans un village, entre des vergers luxuriants et déjeuner chez l'habitant. Balade en bateau sur les bras du Mekong, visite d'une fabrication artisanale au village de potier à Vinh Long. Débarquement chez votre famille d'accueil et initiation à la cuisine locale : le "bánh xèo", crêpe chaude croustillante. Dîner. Nuit chez l'habitant (confort sommaire).

**Jour 19 : Cai Be – Tunnels de Cu Chi – Hô Chi Minh • (290 km/env. 4h50)**

Balade au cœur parmi les commerces flottants du marché de Cai Be pour les différentes activités et produits comme des légumes, des fruits et même des "cafétérias" flottants... Déjeuner. Route puis visite des tunnels de Cu Chi, vaste ville souterraine, vestige de la guerre du Vietnam. Nuit à l'hôtel Sen Viet 3\*. Dîner.

**Jour 20 : Hô Chi Minh – Paris • (8 km/env. 30 min)**

Visite d'Hô Chi Minh (ex-Saigon) : visite de la poste centrale, découverte à pied des anciens quartiers coloniaux, tour au marché, plusieurs arrêts photo à l'extérieur du palais de la Réunification, de la cathédrale Notre-Dame (extérieur) et l'hôtel de ville. Déjeuner libre. Poursuite de la visite : tour d'orientation au quartier de Cholon et son marché Binh Tay, visite du temple de Thiên Hậu. Transfert à l'aéroport de Hanoï et vol retour pour Paris. Dîner à bord.

**Jour 21 : arrivée à Paris**

**À NOTER :**

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

La nuit en train local se fait en cabine-couche climatisée (confort sommaire et compartiment de 4 personnes). Le confort y est simple, mais l'expérience est authentique ! Chez l'habitant (hébergement collectif), la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire. Dans la partie nord du pays, les températures peuvent être très basses et les hôtels n'ont pas systématiquement un chauffage adapté. Prévoyez des vêtements chauds. À l'écart des villes,

l'accueil chaleureux du peuple vietnamien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. La balade en bateau sur le lagon Chuon pourra être remplacée par la balade en bateau sur la rivière des Parfums. Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 10 personnes.

## FORMALITES & SANTE



Il est nécessaire d'avoir un Visa pour le Vietnam. Nous vous recommandons de vous en occuper (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Depuis 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

#### **Ambassade de France au Vietnam**

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi  
Tel. (84-24) 39 44 57 00

Numéro d'urgence : (0084) 909 685 393 / (0084) 919 329 727 / Bureau : 0084 28 38 44 03 59

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP, un traitement anti paludéen et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Taux d'échange monnaie (Octobre 2020) : 1 US Dollars = 23 200 Vietnam Dongs. 1 Euro = 27 400 Vietnam Dongs. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

### Souvenirs et artisanat

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

### Langue

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones pendant tout le circuit, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Merci de noter qu'il n'y aura pas de guide durant les nuits en train-couchettes.

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé selon le nombre de passagers, train, cyclo-pousse, vélo, jonque, pirogue.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Dans la région du nord Vietnam, certaines routes étant étroites, seuls des bus de petites capacités peuvent y circuler, sur certains trajets le groupe pourra être scindé et réparti dans 2 bus avec un guide pour chaque bus.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter vos bagages lors des nuits chez l'habitant et également pour la nuit en jonque.

### HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

L'offre et la qualité des hébergements varient également selon les villes et les régions.

A savoir sur l'hébergement chez l'habitant : Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle (particulièrement à la campagne) les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambou tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière) et sont sans chauffage et peu équipées (certains villageois vivent par terre sur des nattes). Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction du chef du village mais aussi de la taille du groupe. En général la chambre est commune pour tout le groupe : matelas local, couverture et oreiller ainsi qu'une moustiquaire sont fournis.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge voire un sac à viande (toujours pratique et peu encombrant). Bon nombre de maisons dans les campagnes ont des blocs sanitaires rudimentaires à l'extérieur. Pas d'eau chaude. Les habitants vous accueillant ne parlent pas anglais.



## INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam. Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur. Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.





Le circuit est en pension complète à l'exception des repas libres (3 repas).

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, banane, pamplemousse, mangue, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons  
La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires, une habitude de ce pays, sont toujours bien conseillés, en signe de remerciement. Prévoir environ 5€ par jour et par personne dont 2 ou 3€/pers/jour au guide, très important, selon votre satisfaction. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopoussettes et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ). Pour toutes ces petites sommes, faire une caisse commune du groupe avec le guide est une solution très efficace qui permet même à organiser les dégustations hors du programme.



220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.



Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

### Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

### MINI LEXIQUE

Bonjour : Xin chào  
Au revoir : Xin chào  
Merci : Cảm ơn  
Oui : Vâng  
Non : Không

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**