

VIETNAM – HISTOIRES ET PAYSAGES – VNMCT014/14E



Entre 11h25 et 16h40



+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 03/01/2021 AU 19/12/2021 inclus

VOTRE VOYAGE

Du nord au sud, le Vietnam vous offre ses paysages magiques, ses cités historiques et ses habitants généreux aux traditions encore vivaces. Superbe circuit où vous découvrirez Hanoï qui a conservé l'empreinte de la présence française, la fascinante baie d'Along et ses milliers d'îles avec une nuit à bord d'une jonque traditionnelle, mais aussi Huê, l'ancienne capitale impériale. Vous découvrirez Hoi An, ville classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO où vous passerez 2 nuits, puis la trépidante Hô Chí Minh-Ville. L'occasion de découvrir le superbe delta du Mékong et l'école Trung Vuong à Sa Dec où étudia Marguerite Duras. Vous aurez la possibilité de prolonger votre voyage par les temples d'Angkor.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination de Hanoï. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Hanoï • (40 km/env. 1h)

Accueil à l'aéroport. Découverte de la capitale de Hanoï, une ville culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée d'Hô Chi Minh, la pagode au Pilier unique. Déjeuner libre. Tour en cyclo-pousse dans les ruelles animées du vieux Hanoï. Promenade à pied dans le quartier pittoresque d'Hanoï : de l'Opéra, puis le parc Ly Thai To, au lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Dîner, installation pour 2 nuits à l'hotel First Eden 3*.

Jour 3 : Hanoï • (50 km/env. 2h)

Découverte de « triple religions » qui a beaucoup d'influence sur la culture du pays : le temple de Littérature confucianiste, du temple Quan Thanh taoïste et de la pagode Tran Quoc bouddhiste. Déjeuner. Visite du musée d'Éthnologie, impressionnante collection d'œuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Spectacle de marionnettes sur l'eau. Dîner de "cha ca" de poisson. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Hanoï – Hoa Lu • (120 km/env. 2h)

Route vers Hoa Lu appelé la "baie d'Halong terrestre", l'ancienne capitale, célèbre grâce au film Indochine. Visite des temples des dynasties Dinh et Le. Déjeuner. Tour en barque à rames au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Promenade à vélo jusqu'à la pagode Bich Dong. Dîner et dégustation de spécialités locales à base des boulettes de chèvre. Nuit à l'hôtel Ninh Binh Legend 4*

Jour 5 : Hoa Lu – Baie d'Along • (210 km/env. 4h30)

Croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Along, c'est l'une des merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces milliers d'îles surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez. Déjeuner. Au menu : fruits de mer frais de la baie à déguster sur le bateau. Ce paysage mythique invite à la baignade (si le temps permet) et à la découverte des grottes naturelles. Dîner et nuit à bord de la jonque.

Jour 6 : baie d'Along – Hanoï – Da Nang – Hoi An • (180 km/env. 4h)

Réveil au cœur de la baie d'Along. Poursuite de la croisière parmi les îlots environnants, Déjeuner à bord de la jonque avant le débarquement puis route vers Hanoi avec arrêt au "village de la céramique", Dong Trieu et visite d'une fabrique. Envol de Hanoï pour Da Nang (1 h). Route vers Hoi An, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui abrite temples et pagodes, maisons à colonnades dans son quartier français et un vieux pont japonais couvert (datant de 1593). Dîner et installation pour 2 nuits au Coco River Resort & Spa 4*.

Jour 7 : Hoi An

Visite d'Hoi An, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie (15e-17e siècles). Promenade dans la vieille ville, parmi les maisons antiques et les vieux temples chinois, le pont

japonais couvert et la maison communale Phuc Kien. Promenade au marché local animé et coloré. Initiation culinaire et déjeuner dégustation. Libre pour la découverte individuelle ou, en option, massage médicinal Dîner dégustation du "banh vac", spécialité locale de pâte de riz blanc farcie de viande et de crevettes. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Hoi An – Da Nang – Huê • (150 km/env. 4h)

Visite du musée de Da Nang abritant la plus belle collection de sculptures Cham au monde. Route vers Hué, passage par le col des Nuages. La ville, répartie autour de la rivière des Parfums, comprend d'un côté la citadelle classée Patrimoine Mondial par l'UNESCO, et de l'autre l'ancienne ville coloniale. Déjeuner. Visite des tombeaux de l'empereur Tu Duc. Découverte de l'artisanat local : fabrication de chapeaux coniques et de bâtons d'encens. Balade en bateau sur le lagon Chuon. Dîner costumé royal et accompagné de musiques traditionnelles. Nuit au Park View 4*.

Jour 9 : Huê – Hô Chi Minh • (50 km/env. 1h30)

Visite de la citadelle, de la Cité impériale et de la pagode de la Dame céleste. Dégustation du "bun bo hué". Visite d'une exposition d'œuvres d'artistes renommés d'Huê. Promenade au marché animé de Dong Ba. Déjeuner. Envol d'Huê vers Hô Chí Minh (1 h). Hô Chi Minh-Ville (ex-Saigon) aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs stylés (poste centrale, hôtel de ville) connaît une forte animation le long de ses quais, au sein de son marché central. Au dîner, découverte du "bánh xèo". Nuit à l'hôtel Sonnet 3*.

Jour 10 : Hô Chi Minh – Ben Tre • (180 km/env. 4h30)

Découverte en bateau du delta du Mékong au fil de la rivière Tien et visite de Ben Tre. Déjeuner de spécialités, dont le poisson "oreilles d'éléphant". Visite d'une fabrique artisanale de noix de coco, de vergers et dégustation de fruits. Dîner, nuit au Ben Tre Riverside 4*.

Jour 11 : Ben Tre – Trà Vinh – Can Tho • (280 km/env. 6h)

Visite de Trà Vinh et de son superbe temple Phuoc An Cung, puis flânez dans les ruelles ombragées et le marché. Vous ferez une halte au musée culturel khmer, ainsi qu'à Chua Ang. Déjeuner. Arrivée à Can Tho, situé au centre du delta du Mékong. Can Tho est la 2e ville du delta : chaque jour, pirogues et sampans chargés de fruits et légumes animent le marché flottant. Dîner et nuit à l'hôtel Iris 4*

Jour 12 : Can Tho – Sa Dec – Hô Chi Minh • (260 km/env. 6h30)

Promenade en bateau sur le canal avant de découvrir l'un des plus grands marchés flottants du delta : celui de Cai Rang. Ce marché illustre à lui seul la richesse et l'intensité de la vie du Mékong : explosion de couleurs et ambiance garantie dans ce haut lieu du commerce des fruits et légumes. Découverte de la ville coloniale Sa Dec surnommée "jardin de la Cochinchine", visite de la pagode confucéenne Kien An Cung. Déjeuner. Promenade dans les rues bordées de frangipaniers, jusqu'à l'école où étudia Marguerite Duras et balade au marché local. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Sonnet 3*.

Jour 13 : Hô Chi Minh

Visite de la ville : promenade à pied aux anciens quartiers coloniaux en passant par les beaux monuments : le palais de la Réunification ; la cathédrale Notre-Dame (extérieur), édifice de briques

rouges de style néo-roman ; l'ex-rue Catinat et l'avenue Nguyen Hue ; l'hôtel de ville, l'Opéra... Visite de la poste centrale, une œuvre d'Eiffel. Déjeuner. Tour d'orientation dans le quartier chinois de Cholon, le marché Binh Tay, visite du temple de Thiên Hâu. Poursuite avec la visite du musée de la Guerre. Découverte de l'artisanat de la laque. Dîner croisière sur le fleuve Saigon. Nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Hô Chi Minh – Paris

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Déjeuner libre. Dîner à bord.

Jour 15 : arrivée à Paris

Le voyage continue Les temples d'Angkor • 3 nuits

Jour 14 : Hô Chi Minh – Siem Reap (150 km/3 h)

Transfert (sans guide) à l'aéroport de Saigon et envol pour Siem Reap (Cambodge). La ville de Siem Reap est le chef-lieu de la province, à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Libre à Hô Chi Minh ou Siem Reap en fonction des horaires de vol. Déjeuner, dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Mémoire Siem Reap ou Angkor Holiday 4*.

Jour 15 : Siem Reap – Temples d'Angkor (80 km/2 h 15)

Début des visites des temples d'Angkor : la mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans, du 9e au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable. Déjeuner. Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Puis, découverte du temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes. Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères, nuit à l'hôtel.

Jour 16 : Siem Reap – Temples d'Angkor (60 km/2 h)

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda, le monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers géants. Déjeuner. Découverte de la porte sud d'Angkor Thom : le Bayon et ses 177 visages actuellement visibles, la terrasse aux Éléphants et la terrasse du Roi lépreux. Assistez au coucher de soleil depuis le temple de Phnom Bakheng. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 17 : Siem Reap – Lac Tonlé Sap – Paris (50 km/1 h 30)

Départ pour le village lacustre de Kampong Khleang, avec ses paysages à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants. Promenade en bateau traditionnel sur les canaux (si le niveau de l'eau le permet). Déjeuner, puis libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris via le Vietnam. Dîner à bord.

Jour 18 : arrivée à Paris

À NOTER :

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

**Durant la fête du Têt, le dîner de croisière est remplacé par repas buffet typique de plats vietnamiens au restaurant Ganh en centre-ville.*

Si votre voyage au Vietnam vous donne le goût de l'Asie, profitez de l'extension au Cambodge pour découvrir le mythique site d'Angkor Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. La croisière sur le lagon Chuon pourra être remplacée par la croisière sur la rivière des Parfums Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 10 personnes Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

FORMALITES & SANTE

Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien pour une seule entrée et un séjour n'excédant pas 15 jours. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

Nous vous recommandons de vous en occuper (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Depuis 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE**Ambassade de France au Vietnam**

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi

Tél. (84-24) 39 44 57 00

Numéros d'urgence : Mrs Thuong +84 (0) 9 73 81 94 60 ou Mr Viet +84 (0)9 02 37 33 98

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP, un traitement anti paludéen et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Taux d'échange monnaie (Octobre 2020) : 1 US Dollars = 23 200 Vietnam Dongs. 1 Euro = 27 400 Vietnam Dongs.

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4 850 R et 1 USD = 4100 R. (Mis à jour en octobre 2020). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

Au Cambodge : Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

Souvenirs et artisanat

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

Langue

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones sauf pendant les journées libres, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers, cyclo-pousse, barque et jonque.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Dans la région du nord Vietnam, certaines routes étant étroites, seuls des bus de petites capacités peuvent y circuler, sur certains trajets le groupe pourra être scindé et réparti dans 2 bus avec un guide pour chaque bus.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam. Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur. Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

Pour l'extension au Cambodge :

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.



49

Pension complète à l'exception de 2 repas.

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, banane, pamplemousse, mangue, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de buffle et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopushes et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ).



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

Pas de droits particuliers à acquitter pour photographier ou filmer au Cambodge, sauf à Angkor où l'utilisation de matériel professionnel est soumise à autorisation.



220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés

et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.

- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

MINI LEXIQUE

Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cảm ơn
Oui : Vâng
Non : Không

Nous vous souhaitons un très beau voyage !