

INDE – AU CŒUR DE L'INDE – INDCT007



8h30



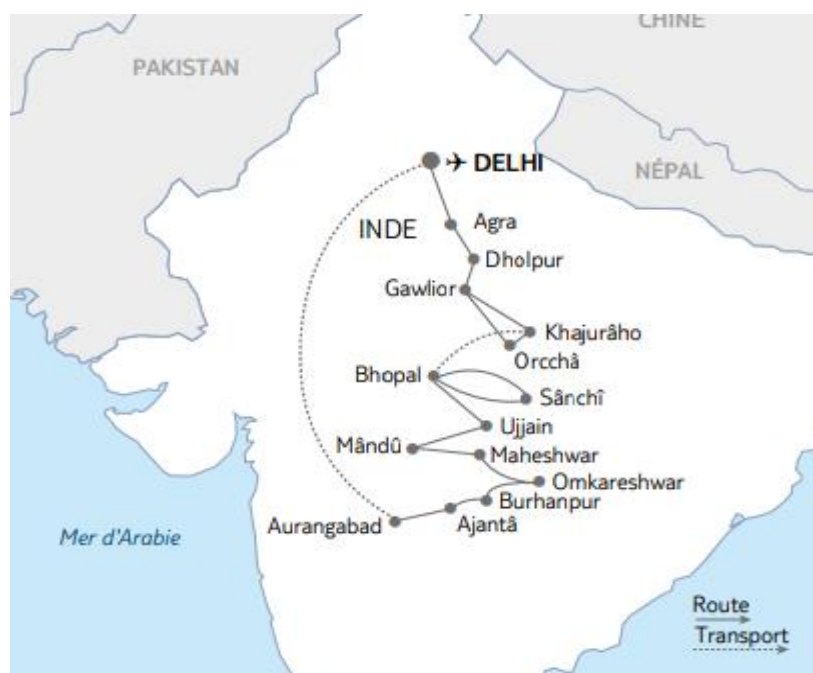
+3h30 en été /+4h30 en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 16/01/2020 AU 19/11/2020 inclus

VOTRE VOYAGE

Un voyage au cœur de l'Inde qui vous emmène pour une épopée des mille et une nuits. Les régions du Madhya Pradesh et du Maharashtra, encore peu fréquentées par les touristes, dévoilent tout leur mystère et leur beauté avec de nombreux sites de grande importance historique. Un itinéraire hors des sentiers battus avec un équilibre entre visite des petites villes saintes méconnues de Sâncî, Ujjain, Mândû, Omkareshwar et de sites classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, comme les grottes de Bhimbekta, d'AJantâ ou celles d'Ellorâ.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Delhi

Envol à destination de Delhi. Arrivée à Delhi le soir, accueil et transfert et nuit à l'hôtel Clarks Inn Kalaish Colony 3*. Dîner libre.

Jour 2 : Delhi – Aurangabad • (vol)

Visite de Delhi. Vous passerez devant le Fort-Rouge, symbole du pouvoir moghol. Puis, visite de Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde. Arrêt au Raj Ghat, mémorial de Gandhi. Passage devant les bâtiments gouvernementaux, le palais présidentiel, l'arc de triomphe de l'India Gate. Ensuite, transfert à l'aéroport de Delhi pour en vol vers Aurangabad. A l'arrivée transfert et installation pour 2 nuits à l'hôtel 7 Apple 3*. Déjeuner et dîner inclus.

Jour 3 : Aurangabad – Ellora – Aurangabad • (30 km/env. 2 h)

Vous visiterez les grottes d'Ellorâ, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui constituent le joyau de l'architecture Deccan. Pendant 500 ans, des générations de moines bouddhistes, hindous et jaïns excavèrent des monastères, des temples ainsi que des chapelles et les décorèrent d'une profusion de sculptures superbes. Découverte de l'étonnant temple de Kailash dédié à Shiva, la plus haute sculpture monolithique au monde. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Aurangabad – Ajantâ – Burhanpur • (235 km/env. 6 h)

Départ vers Burhanpur, ville fondée dès 1406 par Badshah Nasiruddin Faroqui. Sur le chemin, vous visiterez les grottes d'Ajantâ, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Elles ont été réalisées entre 200 av. J.-C. et 650 de notre ère. Antérieures à celles d'Ellorâ, ces grottes ont été abandonnées et oubliées avec le déclin du bouddhisme, puis redécouvertes par un groupe de soldats britanniques. Au total, 30 grottes taillées dans la paroi abrupte des gorges de la Whagore. Vous y trouverez des peintures rupestres utilisant de la colle animale mélangée à des pigments. Départ pour Burhanpur. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Tapti retreat 2*.

Jour 5 : Burhanpur – Omkareshwar • (130 km/env. 3 h 30)

Le matin, vous visiterez le hammam de Mumtaz et la mosquée. Vous partirez ensuite pour Omkareshwar, une autre ville sainte de l'hindouisme, située au bord du fleuve Narmada, l'une des sept rivières sacrées de l'Inde. À l'arrivée, déjeuner, puis visite du temple "jyotirlinga". C'est l'un des 12 centres de pèlerinage les plus importants pour les shivaïtes. Dîner et nuit à l'hôtel Narmada Resort 2*.

Jour 6 : Omkareshwar – Maheshwar – Mandû • (110 km/env. 3 h)

Le matin, départ vers Mandû. En route découverte des temples de Maheshwar, de son fort et de ses ghâts. Découverte d'un atelier de Sari. Déjeuner, puis route vers la ville-forteresse de Mandu. Dîner et nuit à l'hôtel Malwa Resort 2*.

Jour 7 : Mandû – Ujjain • (160 km/env. 3 h 30)

Aujourd'hui, vous visiterez Mândû, ancienne capitale pré-moghole. Entourée de remparts fortifiés, la ville abrite des édifices des 15e et 16e siècles. Le goût exquis des artistes locaux et les motifs

décoratifs soignés sont annonciateurs d'un art que les Moghols porteront à la perfection. Déjeuner, puis départ vers Ujjain, terre sacrée de l'Hindouisme où tous les 12 ans la Kumbha Mela est organisée. A l'arrivée, dîner et nuit à l'hôtel Shipra Residency 3*.

Jour 8 : Ujjain – Bhopal • (200 km/env. 4 h 30)

Le matin, visite de temple Mahakaleshwar où se dresse l'un des 12 "jyotirlinga" ou "linga miraculeux". Déjeuner. Ensuite, route vers Bhopal. A l'arrivée, vous visiterez la grande mosquée Taj-ul-Masajid, puis balade dans la vieille ville. Dîner, et installation pour 2 nuits à l'hôtel Palash Residency 3*.

Jour 9 : Bhopal – Sâncî – Bhimbetka – Bhopal • (135 km/env. 4 h)

Après le petit déjeuner, départ pour la découverte de Sâncî, qui a conservé des trésors architecturaux bouddhistes dont son impressionnant stûpa, plus ancienne construction de pierre en Inde. Vous vous croirez à 1 000 lieues de tout. Ensuite retour vers Bhopal. Sur la route, visite des grottes de Bhimbekta, inscrites au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, où les chasseurs-cueilleurs du Paléolithique ont narré leur vie via des peintures rupestres. Retour à Bhopal et visite du musée en plein air d'Indira Gandhi, Rashtriya Manav Sanghralaya, composé de huttes des diverses tribus de la région. Le musée présente les coutumes, objets, fêtes et habitats des très nombreuses communautés tribales de l'Inde. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Bhopal – Khajuraho • (200 km/env. 5 h 30 de train)

Tôt le matin, transfert à la gare pour prendre le train vers Khajuraho (5 h 30). A l'arrivée, accueil par notre représentant et découverte des temples hindous classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, connus pour leurs sculptures, représentant des scènes érotiques et également des scènes de la vie quotidienne de l'époque. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Clarks Hotel 3*.

Jour 11 : Khajuraho – Orchhâ • (180 km/env. 4 h)

Départ vers Orchhâ, petite cité médiévale hors du temps. Vous visiterez ses temples et son fort, autre site emblématique du Madhya Pradesh. Déjeuner en cours de visite. En fin de journée, vous participerez à une cérémonie Aarti dans un temple de la ville. Dîner de spécialités locales. Nuit à l'hôtel Raj Mahal 3*.

Jour 12 : Orchhâ – Datia – Gwalior • (120 km/env. 3 h)

Départ pour Gwalior. En route, découverte de Datia, oasis au milieu de nulle part avec ses 2 superbes palais et son fort. Poursuite vers Gwalior, à l'arrivée vous visiterez le magnifique fort perché sur une colline escarpée. Puis, vous profiterez d'une promenade dans le marché très coloré de la ville. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Landmark 3*.

Jour 13 : Gwalior – Dholpur • (85 km/env. 2 h)

Route pour Dholpur. À l'arrivée, visite du lieu sacré de Mauchkund, ensemble de temples dédiés aux différents dieux hindous. Puis, découverte du temple Chopra Mahadev qui possède des magnifiques sculptures sur tous ses murs. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Raj Niwas Palace 3* charme.

Jour 14 : Dholpur – Agra – Delhi • (300 km/env. 6 h)

Le matin, départ pour une excursion en bateau sur la rivière Chambal à la recherche de dauphins, crocodiles et oiseaux. Le Chambal River Sanctuary a été créé pour protéger de nombreuses espèces dont le dauphin "gangetic" (d'eau douce). Puis, départ pour Agra par la route, à l'arrivée, déjeuner, puis visite du Taj Mahal, un des plus célèbres monuments au monde, preuve d'amour du Grand

Moghol Shâh Jahân à sa défunte femme Mumtaz. Dîner libre. Poursuite, vers Delhi pour votre vol retour vers la France.

Jour 15 : arrivée à Paris

À NOTER :

Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever à l'entrée les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Elles sont confiées le temps de votre visite à un gardien à qui vous laisserez un pourboire à la sortie. L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Selon le niveau de l'eau, l'excursion en bateau sur la rivière Chambal pourra être annulée. Dans certaines villes de la région de Mândû, Omkareshwar, Ujjain et Burhanpur, les hôtels servent essentiellement de la cuisine végétarienne.

FORMALITES & SANTE



- Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour : prévoir 3 pages vierges dont 2 face à face.
- Visa obligatoire à faire avant départ.

Pour toutes informations supplémentaires, merci de consulter le site de l'Ambassade d'Inde en France :

15, rue Alfred Dehodencq 75016 Paris

Tel : 01.40.50.70.70

Site Web : <http://www.ambinde.fr/>

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde).

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France en Inde

2/50-E Shantipath – Chanakyapuri

New Delhi

Tel: +91 11 43 19 61 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification groupe 2 et 3). Merci de consulter votre son médecin traitant avant de partir. Un répulsif anti-moustique serait également utile.

Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, nous vous conseillons de prendre un masque (visite de Delhi, le tour en auto rickshaw...).

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 77,56 INR (à titre indicatif, juillet 2019).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée. Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers. Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée. Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever. Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on

vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires et fréquences des vols intérieurs et des trains pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, nous vous conseillons de prendre un masque (visite de Delhi...)

Merci de noter que des travaux de rénovation sont susceptibles d'intervenir sur le site du Taj Mahal durant l'année 2020.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Guide local francophone pendant tout le circuit, il saura vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux ne possèdent pas toujours une maîtrise parfaite de la langue française ou peuvent parfois avoir un fort accent rendant la compréhension parfois difficile. Cet aspect sera compensé par leur disponibilité, leur gentillesse et aussi leur désir de vous faire découvrir leur région.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé (selon le nombre de passagers), Tempo Traveler, train, bateau

Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites et pas forcément en bon état. A noter qu'il y a beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde. L'état des routes peut rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés.

En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort.

Concernant les trajets en train, nous nous efforcerons de vous procurer la meilleure classe disponible à bord du train, cependant, notez que le confort des trains en Inde n'est pas comparable à celui en Europe. Les horaires des trains sont régulièrement soumis à des modifications de dernière minute.

HEBERGEMENT

Hôtels 2*, 3*, 4*

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voir un matelas sur le sol.

Vous séjournerez parfois dans des villes peu touristiques, certains hôtels sont basiques (manque de confort dû aux infrastructures locales).

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.

VOS HÔTELS (ou similaires) :

Clarks Inn Kalaish Colony 3* (Delhi)

Hôtel 7 Apple 3* (Aurangabad)

Tapti Retreat 2* (Burhanpur)

Narmada Resort 2* (Omkareshwar)

Malva Resort 2* (Mandu)
Hotel Shipra 3* (Ujjain)
Palash Residency 3* (Bhopal)
Hôtel Clarks 4* (Khajuraho)
Raj Mahal 3* (Orccha)
Hôtel Landmark 3* (Gwalior)
Raj Niwas Palace 3* charme

INFORMATIONS PRATIQUES

Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et plus froide.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.

Concernant le centre de l'Inde, comme pour la plus grande partie de l'Inde, la meilleure saison s'étend d'octobre à la fin mars. A cette époque les journées sont douces avec des températures n'excédant pas 25 à 30°C. Par contre, les nuits sont fraîches et peuvent approcher les 0°C durant les mois de décembre et janvier, voire beaucoup plus basses encore en montagne ! La mousson se situe entre mi-juin et mi-septembre.

La saison d'hiver (de Novembre à Février) pendant laquelle les températures moyennes varient de 10° à 27°C. Les hivers sont généralement agréables en journée et sec (nuits fraîches). La saison d'été de Mars à Mai est chaude et sèche : avec une température moyenne de 29 ° C. Le climat de mousson est entre Juin à Septembre. Pendant la saison de la mousson les températures vont en moyenne de 19 ° à 30 ° C. 90% des pluies au Madhya Pradesh tombent pendant la saison de la mousson.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne.

En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils ont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous.

C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes...»

Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites.

A savoir :

Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.





Repas selon le programme.

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chapati ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes. Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera que peu ou pas proposée. Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



En Inde, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différentes types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 15 kg maximum (un par personne) et un sac à dos pour vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...) de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples).

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes, pour vous nettoyer.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Vos affaires de toilettes personnelles.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont

chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.

- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

L'ODEUR DE L'INDE, de Pier Paolo Pasolini, édition : Gallimard.

LA MAHARANI, de Gita Mehta, édition : Lgl.

L'AGE DE KALI, de William Dalrymple, édition : Noir sur Blanc.

LE VICE-CONSUL, de Marguerite Duras, édition : Gallimard.

MINI LEXIQUE

Bonjour : Namaste

Au revoir : Namaste

Merci : Shukriyaa

Oui : ji ha

Non : ji nahi

Nous vous souhaitons un très beau voyage !