

## NORVEGE – ILES LOFOTEN, FJORDS ET BALEINES - NORCTLOF



**2h20**



**Pas de décalage horaire**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 22/05 AU 14/08/2021 inclus**

### VOTRE VOYAGE

*Au-delà du cercle polaire, découvrez les spectaculaires îles Lofoten et leurs petits villages de pêcheurs. Vivez des instants mémorables lors d'une croisière à la rencontre des baleines. Parcourez les fjords majestueux de Vestfjord et de Geirangerfjord. Profitez d'une balade pour découvrir le beau glacier de Briksdal, et enfin goûtez au charme des villes d'Oslo et de Trondheim.*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Oslo**

Envol à destination de l'aéroport d'Oslo Gardermoen. Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel dans la région d'Oslo.

### **Jour 2 : Oslo – Evenes – îles Vesterålen • (130 km/env. 2h)**

Visite guidée de 3 h de la capitale norvégienne, Oslo. Au programme figurent le palais royal, l'hôtel de ville, le nouvel opéra, le quartier du port, la forteresse d'Akershus, Karl Johans, la principale avenue. Poursuite vers le parc Frogner et les surprenantes statues de Gustav Vigeland, élève du sculpteur Rodin. Déjeuner libre. Transfert à l'aéroport d'Oslo et envol à destination d'Evenes, au nord du cercle polaire. Départ pour les îles Vesterålen et la petite ville portuaire de Sortland, surnommée "la ville bleue". Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel dans la région de Sortland.

### **Jour 3 : safari baleine et îles Vesterålen • (200 km/env. 3h15)**

Départ vers Andenes, partie la plus sauvage et la plus au nord des îles Vesterålen. À Andenes, visite du centre des Baleines afin d'avoir une connaissance plus approfondie de ce mammifère étonnant. Déjeuner panier-repas. Embarquement et départ en mer à environ 1 h des côtes, là où se situent les baleines. L'excursion dure environ 4 h et vous pourrez admirer des spécimens comme le grand cachalot, l'orque et le rorqual. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 4 : îles Vesterålen – îles Lofoten • (340 km/env. 6h)**

Départ pour les îles Lofoten en empruntant la ligne de ferry reliant Melbu à Fiskebøl. L'archipel est un univers déchiqueté, constitué d'une myriade d'îlots ourlés de larges plages de sable blanc, bordés de cabanes de pêcheurs sur pilotis, et dominés par de hautes cimes dentelées qui plongent directement dans la mer. Découverte de l'atmosphère si particulière de cette région de pêche, où l'un des principaux héritages est le "stockfish", la morue séchée. Déjeuner en cours de route. Dîner libre et nuit à l'hôtel dans la région de Svolvær.

### **Jour 5 : croisière sur le Vestfjord – Fauske • (290 km/env. 6h)**

Route vers Lødingen et départ pour une croisière d'1 h dans le magnifique Vestfjord pour rejoindre Bognes : une promenade à travers un paysage de toute beauté entre pics montagneux, plages de sable blanc et mer bleue. Déjeuner. Route le long du Tysfjord, lieu de migration des baleines en hiver. Poursuite vers Fauske et dîner libre. Train de nuit pour un trajet de 650 km de Fauske à Trondheim en cabine double.

### **Jour 6 : Trondheim – Lom – Grotli • (340 km/env. 8h)**

Arrivée à Trondheim, ville verdoyante et fleurie où il est agréable de flâner dans les rues piétonnes et les vieux quartiers. Visite panoramique de la ville avec le quartier de Munkegata et la cathédrale gothique Nidaros (vue extérieure). Dans l'après-midi, vous ferez route à travers les montagnes du parc national du Dovrefjell. Déjeuner en cours de route. Poursuite vers Lom, village typique de la vallée de Gudbrandsdal, connu pour son église en bois debout (vue extérieure), datant du 13e siècle. Route à travers de belles régions boisées vers les montagnes entourant Grotli. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Grotli.

### **Jour 7 : Grotli – croisière sur le Geirangerfjord – glacier de Briksdal • (250 km/env. 6h)**

Embarquement pour une croisière d'1 h sur le Geirangerfjord, l'un des fjords les plus étroits et les plus impressionnants de Norvège qui est dominé par une énorme paroi rocheuse d'où se précipitent de superbes cascades. Route par la magnifique route montagneuse de Strynefjell en direction de Stryn et Loen. Déjeuner. L'après-midi, montée au glacier de Briksdal, langue de l'immense glacier de Jostedal. Excursion pédestre (et tranquille) de 1 h 30 pour rejoindre le petit lac au pied du glacier. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Skei.

### **Jour 8 : Sognefjord – Oslo • (375 km/env. 8h)**

Route vers les rives du Sognefjord. Ce fjord, souvent appelé "le roi des fjords" est classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Il est le plus long et le plus important de Norvège. Traversée du fjord qui sera un moment fort de votre voyage. Déjeuner. L'après-midi, arrêt à l'église en bois debout de Borgund (vue extérieure) qui date du 12e siècle. Poursuite pour Oslo en empruntant la verte vallée d'Hallingdal. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région d'Oslo.

### **Jour 9 : Oslo – Paris**

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen. Envol pour Paris.

### **À NOTER :**

Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. L'ordre des visites des jours 3 et 4 peut être inversé en fonction des conditions climatiques. Jour 5 : le trajet en train est en couchette double, 2e classe, sans sanitaires privés. En raison de travaux possibles sur les voies ferrées ou autres événements spéciaux, le trajet en train peut être remplacé à certaines dates par un transfert en avion. Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire).

## FORMALITES & SANTE



**Adultes** : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

**Conseil** : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

#### **Ambassade de France à Oslo :**

Drammensveien 69,  
0244 Oslo.  
Tél. : (47) 23 28 46 00.

#### **Numéro d'urgence (à Copenhague depuis l'étranger) :**

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.  
En dehors des horaires indiqués : 00 45 31 88 64 38.

### **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel. Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. L'anglais est pratiqué couramment.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Le soleil de minuit. En été, le soleil ne se couche jamais. Durant l'été norvégien, le soleil éclaire le Cercle arctique pendant quelques mois, demeurant visible les 24 heures de la journée. Le phénomène est dû à l'inclinaison de l'axe de la Terre – une

ligne imaginaire qui traverse la planète du pôle Nord au pôle Sud, autour de laquelle elle est en rotation. La Terre étant en orbite autour du Soleil, l'inclinaison expose la face du pôle Nord en direction du soleil tout l'été (même lorsque la Terre tourne). À l'inverse, le pôle reste à l'écart du soleil en hiver (d'où la pénombre des nuits polaires). Cette configuration explique la constante lumière du jour en été.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel. Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen entre 8h et 18h, sous réserve de disponibilité, et en navette shuttle sans assistance francophone.

### **TRANSPORT**

Transport en bus grand tourisme avec toilettes avec 2 portes : 48 personnes maximum dans le bus.

Vol intérieur Oslo / Evenes aller-simple sur compagnie norvégienne.

1 Bagage en soute 20 kg

1 Bagage à main 10 kg– 55x40x20

Train de nuit Fauske / Trondheim en cabine double.

Ferry

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

### **HEBERGEMENT**

L'hébergement s'effectue en hôtels de catégorie 3\* et 4\* avec salle de bains privée (normes locales). La classification par étoiles n'existe pas en Scandinavie, mais la qualité standard d'hébergement est bien souvent supérieure à celle que l'on a en France.

Région d'Oslo : Scandic Gardermoen 3\*. Région de Sortland : Hôtel Sortland 3\*. Région de Svolvær : Scandic Svolvær 4\*. Train de nuit. Région de Grotli : Hôtel Hoyfjellshotel 3\*. Région de Skei : Hôtel Thon Jolster 4\*. Hôtels indiqués **ou similaire**.


1 nuit en train :

- Cabines doubles ou individuelles (dans le train, les cabines triples ne sont pas possibles. Dans ce cas, il sera réservé 1 cabine double et 1 individuelle).


- Lavabo avec eau chaude/froide dans chaque cabine
- Toilettes par wagon
- Pas de douche
- Il y a du 220v mais uniquement 1 prise par cabine. Prévoir une multiprise si besoin.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.


## INFORMATIONS PRATIQUES




Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne.



Ce circuit est en pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 9 (sauf déjeuner du jour 2 et dîners des jours 1, 4 et 5). Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir un budget pourboires d'environ 4 € par jour et par personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

- un foulard ou un « masque de soleil » pour les yeux
- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides.



### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

*Guide Vert : "Norvège" - Ed Michelin*  
*Le Guide du Routard : "Norvège" - Ed Hachette*  
*Guide "Norvège" - Ed Lonely Planet*

### MINI LEXIQUE

*Bonjour : Hallo*  
*Au revoir : Farvel*  
*Merci : Takk*  
*Oui : Ja*  
*Non : Nei*

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**