

CAMBODGE – CAMBODGE AUTHENTIQUE – 16 jours / 13 nuits
KHMCT010



De 18h30



+5h en été /+6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 9/01/2022 AU 18/12/2022 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

Label : INSOLITE

Découvrez les trésors cachés à travers un itinéraire original et exclusif. Explorez des lieux méconnus et des régions authentiques tout en logeant chez l'habitant, sous tente, en jonque ou encore dans une hacienda pour vivre une expérience unique.

GAMME de circuit : **RENCONTRER**

Vous partez en petit groupe à la rencontre d'ethnies lointaines, vous vous immergez dans leurs traditions et environnements pour un voyage riche en étonnement et partage.

VOTRE VOYAGE



Pénétrez au cœur de la magie du Cambodge, à travers ses trésors khmers, les temples d'Angkor. Vous découvrirez, au fil de vos promenades et de balades en pirogue, des décors naturels préservés, telles les forêts de bambous et les étangs du Ratanakiri. Vous séjournerez sur l'île de Koh Trong, située au milieu du Mékong, et profiterez de ses plages de sable fin ... À Kampi, vous observerez des dauphins d'eau douce de l'espèce rare Irrawaddy. Tout au long de ce voyage, vous apprécierez la gentillesse des habitants et partagerez leur quotidien et certaines de leurs activités : tissage traditionnel, agriculture vivrière et pêche.

ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Phnom Penh

Envol à destination de Phnom Penh. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Phnom Penh • (15 km/env. 1h)

Arrivée à Phnom Penh, accueil à l'aéroport par votre guide et transfert à l'hôtel. Déjeuner libre. Libre jusqu'au dîner inclus, nuit à l'hôtel Double Leaf 4*.

Jour 3 : Phnom Penh – Kratie – Île de Koh Trong • (350 km/env. 5h30)

Départ pour Kratie, ville très pittoresque avec ses anciennes bâtisses coloniales. La région de Kratie est considérée comme étant celle où réside l'âme khmère. Kratie est une petite bourgade paisible avec des maisons basses, des marchés temporaires, de vieux arbres, des bâtiments coloniaux, le tout orienté vers le Mékong. Déjeuner. Découverte d'une spécialité locale, la mygale grillée. Traversée en ferry pour l'île de Koh Trong (env. 15 min), située au milieu du Mékong et bordée de plages de sable fin (suivant la saison et le niveau du fleuve Mékong), c'est un autre Cambodge loin du modernisme. Balade à pied sur l'île pour découvrir la pagode de l'île et admirer le coucher de soleil sur le Mékong. Dîner et Installation pour 2 nuits chez l'habitant (confort sommaire et hébergement collectif - voir la rubrique HEBERGEMENT).

Jour 4 : île de Koh Trong • (80 km/env. 1h30)

À vélo, vous longerez le Mékong et traverserez les villages dans des décors bucoliques. Arrêt en cours de route pour découvrir les productions locales et la vie quotidienne. Déjeuner. Départ pour le bassin naturel de Kampi, où vous pourrez observer des dauphins d'eau douce de l'espèce rare Irrawaddy. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et hébergement collectif).

Jour 5 : île de Koh Trong – Sen Monorom (Mondolkiri) • (220 km/env. 4h)

Route vers Sen Monorom, bourgade principale du Mondolkiri, une superbe région, reculée et sauvage. Elle se trouve dans le sud des hauts plateaux et bénéficie d'un climat plus tempéré que d'autres régions du pays. Déjeuner. L'après-midi, vous partirez à la découverte du village ethnique de Dak Dam et rencontre avec les familles de tisserands. Dîner, Installation pour 2 nuits au Green House Retreat 3*.

Jour 6 : Sen Monorom (Mondolkiri) • (100 km/env. 2h30)

Visite du marché local avec la découverte des différents noms de fruits et de légumes (1h), puis vous pourrez identifier parmi les vendeurs ceux venant des ethnies et ceux venant de la province. Déjeuner pique-nique au bord d'une cascade. Découverte des impressionnantes chutes d'eau de Boo Sra, cachées dans une jungle épaisse. Possibilité de se baigner pendant la saison sèche. Transfert ensuite pour une visite d'une plantation de caféiers suivi d'une dégustation. Retour sur Sen Monorom et poursuite vers Dos Kromom pour une vue de coucher de soleil imprenable. Dîner, nuit.

Jour 7 : Sen Monorom – Banlung (Ratanakiri) • (185 km/env. 3h)

Route vers Banlung au Ratanakiri. Arrêt sur la route pour vous présenter une plantation de noix de cajou. Situé sur les hauts plateaux du Nord-Est, le Ratanakiri est une région difficilement accessible. Elle se compose de paysages de montagnes et de douces collines verdoyantes, de plantations, de fleuves et rivières, mais aussi de terres ocre, patrie de minorités ethniques proto-indochinoises faisant partie des premiers peuples indochinois. Déjeuner. Traversée de Lumphat, ancienne capitale provinciale située sur les rives du Tonlé Srepok. Ratanakiri signifie "la colline des pierres précieuses" : cette province est riche en ressources naturelles. Après-midi libre pour vous reposer ou visiter la ville. Dîner, Installation pour 2 nuits à l'hôtel Ratanakiri Boutique 3*.

Jour 8 : Banlung (Ratanakiri) • (80 km/env. 2h30)

Direction le village de Voen Sai. Balade en pirogue sur la rivière Se San vers le village Koh Piek, peuplé par l'ethnie Kachac, l'occasion d'observer les différentes activités de leur vie quotidienne. Déjeuner pique-nique. Puis, direction le lac volcanique de Yeak Lom. Possibilité de baignade (si le temps le permet) ou balade autour du lac. Dîner, nuit à l'hôtel Ratanakiri Boutique 3*.

Jour 9 : Banlung – Preah Vihear • (480 km/env. 6h45)

Route à travers la province de Stung Treng, à la frontière avec le Laos. Visite du temple de Preah Kô, construit entre les 6e et 7e siècle, déjeuner, puis visite du Preah Vihear, site inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Superbe temple-montagne dédié au dieu hindou Shiva. S'étirant sur 800 m, il est composé d'une série de sanctuaires, reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, il offre une vue spectaculaire. Dîner, nuit à l'hôtel Green Palace Preah Vihear 4*.

Jour 10 : Preah Vihear – Koh Ker – Siem Reap • (190 km/env. 3h30)

Départ pour Siem Reap. Visite des temples de Koh Ker, ancienne capitale de l'Empire angkorien qui regroupe plus d'une centaine d'édifices, dont le Prasat Thom et le Prang (pyramide à 7 niveaux de 35 m de haut). Découverte du temple de Beng Mealea, qui offre la vision, rare aujourd'hui, de sanctuaires envahis par la végétation, tels que les premiers explorateurs les découvrirent. Déjeuner. Arrivée à Siem Reap, chef-lieu de la province, situé à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Traversée par une rivière, la ville est plutôt charmante et tranquille. Dîner, Installation pour 3 nuits à l'hôtel Angkor Holiday ou Mémoire Siem Reap 4*.

Jour 11 : temples d'Angkor (Siem Reap) • (42 km/env. 3h)

Début des visites de la mythique cité d'Angkor, qui fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans, depuis le 9e jusqu'au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers

ont successivement construit un très grand nombre de temples grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Angkor fut successivement hindoue puis bouddhiste, ce qu'illustre les différentes sculptures. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable.

Visite de la porte sud du 12^e siècle, du Bayon et de ses 54 tours aux quelques 200 visages, du Baphûon, du Phimeanakas, de la terrasse des Éléphants et de celle du Roi lépreux. Déjeuner. Découverte des temples Preah Khan et Neak Pean (vous apercevrez ce monument depuis son entrée principale, site actuellement interdit à la visite). Puis visite du temple Ta Prohm, envahi par les racines des fromagers géants. Enfin, vous assisterez au coucher de soleil sur le sommet du temple de Phnom Bakheng. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 12 : temples d'Angkor (Siem Reap) • (95 km/env. 3h)

Visite du majestueux temple Angkor Vat, l'un des plus grands édifices religieux, dédié à Vishnou. Ses 5 tours et ses ravissantes "apsaras" (nymphes célestes) sont célèbres dans le monde entier. Puis découverte du temple hindou de Banteay Srei, la "citadelle des femmes", dédié à Shiva. Déjeuner. Arrêt dans une ONG locale spécialisée dans la fabrication de la soie selon les méthodes traditionnelles : observation des procédés de filature, de tissage et de teinture. Dîner buffet avec spectacle au rythme des danses traditionnelles, nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Siem Reap – Skun – Phnom Penh • (350 km/env. 6h25)

Avant le départ vers Phnom Penh, visite d'un village flottant sur le Tonlé Sap, permettant de comprendre le quotidien de ses habitants vivant au rythme du lac, le poumon vert du Cambodge. Le Tonlé Sap, dont le nom signifie en khmer "grande rivière d'eau douce", est le plus grand réservoir d'eau douce de toute l'Asie du Sud-Est, à une dizaine de kilomètres de la ville de Siem Reap. Les Vietnamiens, qui y viennent nombreux pour vivre de la pêche, le nomment le lac Océanique compte tenu de sa grande superficie. Déjeuner.

Relié au Mékong par la rivière Tonlé Sap, le lac se gonfle et se dégonfle selon le mécanisme des vases communicants : lorsque le Mékong est en crue, ses eaux se jettent dans le lac qui se trouve à un niveau plus bas et inondent toutes les forêts et les champs alentour. La surface du lac peut alors atteindre 16 000 km² au lieu de près de 3 000 km² en saison sèche. Arrêt à Skun, réputée pour ses vendeurs d'araignées grillées. En fin de journée, croisière sur le Mékong jusqu'au coucher du soleil. Dîner, Installation pour 2 nuits à l'hôtel Double Leaf 4*.

Jour 14 : Phnom Penh • (15 km/env. 1h)

Découverte de Phnom Penh. Capitale depuis 1866 sous le règne de Norodom 1^{er}, située au confluent de l'impressionnant fleuve Mékong, de la rivière Bassac et du Tonlé Sap. Phnom Penh est le centre politique et commercial du Cambodge. Ancienne ville coloniale est bâtie le long de grandes avenues et divisée à l'époque en trois quartiers : européen, cambodgien et chinois. Visite du palais royal, de la pagode d'Argent et du musée national du Cambodge. Déjeuner.

Visite du musée du Génocide, une ancienne école secondaire a été transformée en grande prison sous les Khmers rouges portant le nom de S-21. Tour en cyclopusse (1h) et visite du sanctuaire le plus ancien de la ville, le Wat Phnom. Dîner, nuit.

Jour 15 : Phnom Penh – Paris

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Phnom Penh et vol retour pour Paris. Déjeuner libre. Diner à bord.

Jour 16 : arrivée à Paris

À NOTER :

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).
- Bien que non dangereuses, les routes du Mondolkiri et du Ratanakiri sont cahoteuses : préparez-vous à quelques secousses !
- Chez l'habitant, la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire, nuit en salle commune avec matelas, moustiquaire, couverture et oreiller fournis.
- Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.
- Non inclus : les repas libres, les boissons, les excursions optionnelles, les pourboires, les réveillons, les dépenses de nature personnelle, les frais liés aux formalités, les assurances.

FORMALITES & SANTE



Nous vous recommandons de vous occuper de votre visa (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Possibilité de faire une demande de visa de tourisme en ligne (le visa d'affaires est exclu de ce service), en se connectant sur : www.evisa.gov.kh

NB : ce E-visa ne permet pas l'entrée par tous les postes frontière terrestre (consulter la liste). Veuillez vérifier avant de faire la demande en ligne. Vous pouvez aussi demander le visa directement à l'arrivée à ces postes frontières internationaux.

Le service des visas électroniques est géré par le Ministère des Affaires étrangères au Cambodge.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Cambodge

1, boulevard Monivong
BP 18
Phnom Penh
Tel : +855 23 260 210

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification 3) pour certaines régions, mise à jour DTP. Un répulsif anti-moustique serait également utile. A voir avec son médecin traitant.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar. Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Vous pourrez facilement retirer des dollars sur place grâce à votre carte visa dans les grandes villes comme Siem Reap, Phnom Penh et Sihanoukville.

Taux de change : 1 Euro = 4 830 R et 1 USD = 4066 R. (Mis à jour en mars 2021)

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

Langue

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays.

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.

Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues

Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.

Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).

Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.

Ne pas élever la voix.

Ne pas toucher pas la tête des enfants.

Code de conduite pour les visiteurs d'Angkor :

Capitale de l'Empire Khmer du IXe au XVe siècle, Angkor était, au XIIe; le plus grand centre urbain du Monde. De nos jours, il demeure un site sacré tant pour les Bouddhistes que pour tous ceux qui le considèrent comme un lieu de culte, de prière ou de méditation.

C'est aussi un centre de vie active depuis plusieurs générations. Plus de 130000 personnes y habitent actuellement.

Pour enrichir votre expérience et préserver Angkor pour les générations à venir, nous vous saurions gré de bien vouloir respecter les règles suivantes.

Sont prohibés, dans les lieux sacrés, les shorts et les jupes courtes au-dessus des genoux ainsi que les décolletés exposant les épaules. Le port de robes décentes est fortement encouragé pour la visite d'Angkor.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones (sauf durant les journées libres), ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé, 4x4, bateau, ferry, pirogue, vélo, cyclopusse.

Le réseau routier au Cambodge est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Dans ses contrées éloignées de toutes infrastructures sanitaires, une bonne condition physique est requise. Les nuits chez l'habitant dans des contrées retirées n'offrent pas le confort d'un hôtel, mais sont le gage de l'authenticité !

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

A savoir sur l'hébergement chez l'habitant : Les populations du Cambodge vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle (particulièrement à la campagne) les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches (qui peuvent laisser passer un peu de poussière) et sont sans chauffage et peu équipées (certains villageois vivent par terre sur des nattes). Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction du chef du village mais aussi de la taille du groupe.

En général la chambre est commune pour tout le groupe : matelas local, couverture et oreiller ainsi qu'une moustiquaire sont fournis.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge voire un sac à viande (toujours pratique et peu encombrant). Bon nombre de maisons dans les campagnes au Cambodge ont des blocs sanitaires rudimentaires à l'extérieur. Pas d'eau chaude. Les habitants vous accueillant ne parlent pas anglais.

INFORMATIONS PRATIQUES



Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.



Pension complète à l'exception de 2 repas, les déjeuners des jours d'arrivée, jour 2 et de départ le jour 15.

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de buffle et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, toilettes.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Pas de droits particuliers à acquitter pour photographier ou filmer au Cambodge, sauf à Angkor où l'utilisation de matériel professionnel est soumise à autorisation.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Par précaution, prévoir un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Le Guide du Routard : "Cambodge" - Ed Hachette
- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Plane;

MINI LEXIQUE

Bonjour : Sour Seday
Aurevoir : Ly hai
Merci : Orkoun
Puis-je avoir la note ? : Som kotleuy
Combien ça coute ? : Klei ponman
Je ne comprends pas : Ort yol
Je m'appelle : Kyom tchmo
Où sont les toilettes ? : Bantop teuk neuy na?
Je ne parle pas Khmer : Kyom atché pissa khmer
Parlez-vous le français ? : Ché pissa barang ort ?
Le Marché : Psar
Hôtel : Santa Khear

Nous vous souhaitons un très beau voyage !