

## CAMBODGE – ANCESTRAL CAMBODGE – KHMCT008



De 15h20 à 17h50



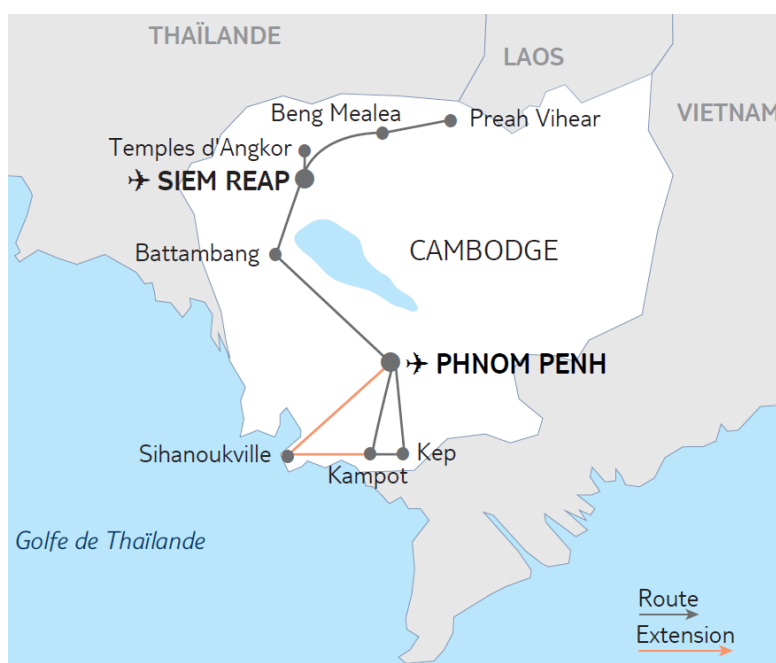
+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 01/04/2020 AU 15/11/2020 inclus**

### VOTRE VOYAGE

*Un voyage dans un pays plein de charme à la population accueillante. Un pays où les civilisations anciennes ont laissé un nombre important de vestiges, dont les incontournables temples d'Angkor. Vous découvrirez les marchés locaux où les habitants viennent vendre leur production artisanale, et vous visiterez une ONG locale spécialisée dans la fabrication de la soie. Vous pouvez aussi choisir de passer par le Laos, pour découvrir la superbe ville de Luang Prabang, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Siem Reap**

Envol à destination de Siem Reap. Repas et nuit en vol.

### **Jour 2 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (25 km/env. 45 min)**

Accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel. Déjeuner libre.

Vous assisterez au coucher de soleil au temple-montagne du Pre Rup, dédié à Shiva. Dîner, nuit à l'hôtel Silk d'Angkor 4\*.

### **Jour 3 : Siem Reap – Beng Mealea – Preah Vihear • (250 km/env. 5h)**

Visite des temples de Preah Khan et Neak Pean, temples bouddhistes et le Mebon oriental, temple hindou, conforme au concept du "temple-montagne". Déjeuner. Découverte du temple de Beng Mealea, qui offre la vision, rare aujourd'hui, des sanctuaires envahis par la végétation, tels que les premiers explorateurs les découvrirent. Dîner libre et nuit à l'hôtel de charme Preah Vihear Boutique 3\* sup.

### **Jour 4 : Preah Vihear – Siem Reap • (250 km/env. 5h)**

Visite du site Prasat Preah Vihear, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Temple-montagne dédié au dieu hindou Shiva, s'étirant sur 800 m, il est composé d'une série de sanctuaires reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, il offre une vue spectaculaire sur la plaine cambodgienne. Déjeuner panier-repas. Visite des temples de Koh Ker, ancienne capitale de l'Empire angkorien, qui regroupe plus d'une centaine d'édifices dont le Prasat Thom (pyramide à 7 niveaux couverte de grès) et le temple Linga. Au dîner, dégustation du plat "trei dott tik trei pa-em" (poisson cuit au four). Installation pour 3 nuits à l'hôtel Silk d'Angkor 4\*.

### **Jour 5 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (22 km/env. 1h)**

Découverte en tuk-tuk et visite du temple du 10e siècle : Prasat Kravan avec ses 5 tours en brique. Promenade parmi les fromagers géants, découverte du temple Ta Prohm. Déjeuner. L'après-midi, visite de la porte sud d'Angkor Thom, le Bayon et ses 49 tours aux 200 visages, le Baphûon, temple de forme pyramidale représentant le mythique mont Meru, le temple Phimeanakas, les terrasses aux Éléphants et du Roi lépreux. Au dîner, dégustation du plat "trei dott tik trei pa-em" (poisson cuit au four). Profitez-en pour aller vous balader sur le marché de nuit en centre-ville. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 6 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (90 km/env. 2h)**

Vous visiterez le temple Banteay Srei, en grès rose finement sculpté et du temple de Banteay Samré. Déjeuner, dégustation du Amok de poisson au lait de coco. L'après-midi, visite d'Angkor Wat, le plus saisissant des monuments d'Angkor dont les dimensions sont comparables à la Cité interdite de Pékin. En soirée, dîner-spectacle agrémenté par la fameuse et délicate danse des Apsaras. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 : Siem Reap – Battambang • (160 km/env. 4h)**

Visite des ateliers des Artisans d'Angkor spécialisés dans la fabrication de la soie. Poursuite vers Battambang. Tour général pour voir le pont en fer, la maison de l'ancien gouverneur siamois (1830) et les belles maisons coloniales du centre-ville, la pagode Art déco de Damrei Saw et le marché de Psar Nat. Déjeuner. Rencontre avec l'association Phare Ponleu Selpak ou "La Lumière des Arts" qui

améliore la vie d'enfants, de jeunes adultes et de leur famille (du lundi au vendredi hors jours fériés et vacances scolaires). Visite des locaux avec l'école maternelle, l'école de cirque, de danse, de musique et de dessins. Installation à l'hôtel Classy 4\*. Dîner libre.

**Jour 8 : Battambang – Kompong Chhnang – Phnom Penh • (291 km/env. 5h)**

Promenade dans le marché couvert. Départ de Battambang pour longer la rive sud du grand lac Tonlé Sap. En chemin, visite de Kompong Luong, le plus grand village flottant du lac où vous découvrirez la vie quotidienne locale. Balade en bateau sur le lac. Déjeuner en route. Poursuite vers Kompong Chhnang, visite des ateliers des potiers et, plus loin, le village des ciseleurs d'argent. Arrivée à Phnom Penh. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Double Leaf 4\*. Dîner.

**Jour 9 : Phnom Penh • (25 km/env. 1h30)**

Tour général de la ville pour voir le monument de l'Indépendance, le temple Wat Ounalom et la colline du Phnom qui donna son nom à la cité. Visite du spectaculaire Palais royal de Phnom Penh, aux toits de tuiles vernissées, entouré de magnifiques jardins, puis de la précieuse pagode d'Argent, pavée de 5 000 dalles d'argent massif, où trônent de superbes statues du Bouddha. Déjeuner. Visite du musée du Génocide Tual Sleng, une ancienne école secondaire transformée en grande prison sous les Khmers rouges, portant le nom de "S-21". Fin d'après-midi libre sur le marché central d'époque coloniale). Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

**Jour 10 : Phnom Penh – Kep • (160 km/env. 3h30)**

Départ en direction du littoral sud. En chemin, visite du temple khmer de Tonle Bati érigé au 13e siècle. Plus loin, ce sont les ruines du temple de Phnom Chisor que vous découvrirez, perchées sur une colline dominant un vaste panorama. Déjeuner en cours de route. Visite des grottes sacrées de Phnom Chhnork et poursuite vers le littoral. Arrivée dans la station balnéaire de Kep qui connut ses heures de gloire à l'époque coloniale. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Kep bay 3\* sup. Dîner.

**Jour 11 : Kep**

Journée libre à Kep (repas libres) pour vous détendre sur la belle plage de sable fin. En option : excursion de la journée en bateau (30 min) vers l'île du Lapin, Koh Tonsay, aux décors paradisiaques. Nuit à l'hôtel.

**Jour 12 : Kep – Kampot – Paris • (200 km/env. 5h)**

Dans les environs de Kep, arrêt dans une plantation de poivre réputé être le meilleur au monde et tour de ville de Kampot avec quelques beaux bâtiments d'époque coloniale. Transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Déjeuner libre. Dîner à bord.

**Jour 13 : arrivée à Paris**

**EXTENSIONS OPTIONNELLES**

**Extension 1 : le voyage commence à Luang Prabang au Laos • 4 nuits**

**Jour 1 : Paris – Luang Prabang**

Envol à destination de Luang Prabang. Repas et nuit en vol.

**Jour 2 : Luang Prabang**

Accueil et transfert à l'hôtel. Déjeuner libre. Visite de Luang Prabang et ascension du mont Phousi. Le soir, profitez du marché local de nuit. Dîner, installation pour 3 nuits à l'hôtel Villa Deux Rivières 3\*.

**Jours 3 : Luang Prabang - Grottes de Pak Ou - Luang Prabang**

Croisière sur le Mékong (3 h 30 A/R). Visite des grottes de Pak Ou. Déjeuner. Promenade dans les villages Ban Xiene Lek, et de Ban Xang Khong. Découvrez deux petits temples oubliés : Wat Long Khoun et Wat Chompet. Dîner. Nuit à l'hôtel.

**Jour 4 : Luang Prabang – Cascades de Khouang Sy – Luang Prabang**

Pour les lève-tôt, observation (sans guide) de la cérémonie des offrandes. Visite du musée ethnologique et du Palais royal, puis du Vat May. Départ pour la cascade de Khouang Sy. Déjeuner. Possibilité de baignade. Retour sur Luang prabang et visite du Wat Xieng Thong. Dîner, nuit à l'hôtel.

**Jour 5 : Luang Prabang – Siem Reap • (20 km/40 min)**

Transfert à l'aéroport de Luang Prabang et envol pour Siem Reap. Déjeuner libre. Temps libre à Luang Prabang ou Siem Reap selon les horaires d'avion. Dîner libre. Nuit à Siem Reap au Silk d'Angkor 4\*.

**Extension 2 : le voyage continue par une extension balnéaire à Sihanoukville • 3 nuits Hôtel Indépendance 4\***

Hôtel de 46 chambres situé sur la plage de sable de Sihanoukville. Conçu par des architectes français en 1964, ce bâtiment fait partie de l'histoire du Cambodge et a connu des hôtes prestigieux, tels que Catherine Deneuve ou Jacqueline Kennedy.

**À NOTER :**

Pensez à réserver en option un pré-tour au Laos ou prolonger votre voyage par une extension balnéaire à la plage de sable de Sihanoukville à la suite du circuit. Si le niveau du lac est trop bas (de février à juillet), nous pouvons prévoir la visite d'un village flottant, puis un transfert en véhicule (2 h 30 de route/180 km). Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

**FORMALITES & SANTE**

Nous vous recommandons de vous occuper de votre visa (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Possibilité de faire une demande de visa de tourisme en ligne (le visa d'affaires est exclu de ce service), en se connectant sur : [www.evisa.gov.kh](http://www.evisa.gov.kh)

NB : ce E-visa ne permet pas l'entrée par tous les postes frontière terrestre (consulter la liste). Veuillez vérifier avant de faire la demande en ligne. Vous pouvez aussi demander le visa directement à l'arrivée à ces postes frontières internationaux.

Le service des visas électroniques est géré par le Ministère des Affaires étrangères au Cambodge.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

## **ADRESSE UTILE**

### **Ambassade de France au Cambodge**

1, boulevard Monivong  
BP 18  
Phnom Penh  
Tel : +855 23 260 210

## **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification 3) pour certaines régions, mise à jour DTP. Un répulsif anti-moustique serait également utile. A voir avec son médecin traitant.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Monnaie**

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4 625 R et 1 USD = 4063 R. (Mis à jour en Juin 2019)

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### **Savoir-vivre et coutumes**

Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

### **Souvenirs et artisanat**

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

### **Langue**

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **BON A SAVOIR**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays.

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.

Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues

Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.

Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).

Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.

Ne pas élever la voix.

Ne pas toucher pas la tête des enfants.

### Code de conduite pour les visiteurs d'Angkor :

Capitale de l'Empire Khmer du IXe au XVe siècle, Angkor était, au XIIe; le plus grand centre urbain du Monde. De nos jours, il demeure un site sacré tant pour les Bouddhistes que pour tous ceux qui le considèrent comme un lieu de culte, de prière ou de méditation.

C'est aussi un centre de vie active depuis plusieurs générations. Plus de 130000 personnes y habitent actuellement.

Pour enrichir votre expérience et préserver Angkor pour les générations à venir, nous vous saurions gré de bien vouloir respecter les règles suivantes.

Sont prohibés, dans les lieux sacrés, les shorts et les jupes courtes au-dessus des genoux ainsi que les décolletés exposant les épaules. Le port de robes décentes est fortement encouragé pour la visite d'Angkor.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit dans chaque pays sauf durant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

### **TRANSPORT**

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés, bateau et tuk-tuk.

Le réseau routier au Cambodge est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

### **HEBERGEMENT**

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**



Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.



Pension complète à l'exception de 7 repas.  
Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.  
Le pré-tour au Laos est en pension complète à l'exception de 3 repas.  
La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, charmeur de serpent, 4\*4, démonstration de turban, toilettes.  
L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de bœuf et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge.  
Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.  
Pas de droits particuliers à acquitter pour photographier ou filmer au Cambodge, sauf à Angkor où l'utilisation de matériel professionnel est soumise à autorisation.  
Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Par précaution, prévoir un adaptateur.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

### Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.



## **Matériel**

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

## **VOYAGE ET PARTAGE**

### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

*Le Guide du Routard : "Cambodge" - Ed Hachette*  
*- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Planet;*

### MINI LEXIQUE

Bonjour : johm riab sua / sua s'dei  
Au revoir : lia suhn hao-y  
Merci : aw kohn  
Oui : baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)  
Non : te

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**