

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

LAOS & VIETNAM – UNE MOSAÏQUE D'ETHNIES – 16 jours / 13 nuits LAOCT010



Entre 16h25 et 21h10



+5h en été /+6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 7/01/2022 AU 02/12/2022 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

GAMME de circuit : **RENCONTRER**

Vous partez en petit groupe à la rencontre d'ethnies lointaines, vous vous immergez dans leurs traditions et environnements pour un voyage riche en étonnement et partage.

VOTRE VOYAGE

Un voyage à la rencontre des ethnies du nord du Laos ! Vous partagerez leur quotidien et participerez aux activités traditionnelles, Dans un circuit alternant pirogues et marchés, vous partirez à la découverte des villages Hmong, Khmu, Tai Dam. C'est le domaine des minorités ethniques sino-tibétaines. Les paysages sont magnifiques, encore en marge de la société moderne. Un circuit qui fait la part belle à de nombreuses découvertes au fil de l'eau, voguant au travers de paysages luxuriants et montagneux avec pour point final une croisière dans la baie d'Halong. Vous apprécierez votre séjour dans un éco resort de charme situé en pleine nature. Le musée de Dien Bien Phu sera une visite historique très intéressante.



V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Vientiane

Envol à destination de Vientiane. Nuit en vol.

Jour 2 : Vientiane • (10 km/env. 30 min)

Arrivée à Vientiane, la capitale du pays. Accueil et assistance par notre représentant, et installation à l'hôtel. Déjeuner libre puis visite de la ville : un marché local, le Pha That Luang, le symbole national représentant à la fois la religion bouddhique et la souveraineté Lao ; ce grand reliquaire est un chef-d'œuvre de l'architecture religieuse laotienne. Le Patuxaï, arc de triomphe érigé à la mémoire des victimes des guerres pré-révolutionnaires le Vat Simuang. Balade au bord du Mékong pour admirer le coucher du soleil et promenade sur le marché de nuit. Dîner, nuit à l'hôtel S2 Boutique 3*.

Jour 3 : Vientiane – Vang Vieng – Nam Ngum • (140 km/env. 2h00)

Visite des deux plus beaux temples de la ville : le Vat Sisaket et le Vat Ho Phra Keo. Route pour Vang Vieng. Déjeuner. Visite de la plus belle grotte de la région et promenade en pirogue sur la rivière Nam Xong, au milieu d'un beau paysage de roches karstiques et de rizières. Puis poursuite jusqu'au lac de la Nam Ngum. Balade autour du lac à la découverte des environs (villages de pêcheurs). Dîner et nuit à l'hôtel Sanctuary Nam Ngum 3* situé au bord du lac de la Nam Ngum.

Jour 4 : Nam Ngum – Luang Prabang • (255 km/env. 6h30)

Visite du marché aux poissons puis départ matinal pour Luang Prabang en traversant une des régions les plus montagneuses du Laos, offrant de magnifiques panoramas et ponctués de villages Khmu et Hmong. Déjeuner en cours de route à Phou Khoun. Arrivée en fin de journée sur Luang Prabang. Installation à l'hôtel Sala Prabang ou Villa Deux Rivières 3* situés en centre-ville pour 3 nuits. Dîner libre.

Jour 5 : Luang Prabang – Phousi – Luang Prabang • (15 km/env. 1h)

Visite de la ville en tuk-tuk, avec la montée au sommet du mont Phousi pour admirer le panorama. Visite du le marché local du matin, le palais royal devenu Musée National, le Vat May, un temple du 18e siècle, coiffé d'une toiture à cinq pans et trois parasols. Déjeuner. L'après-midi transfert au centre Bamboo Experience et découverte de la place du bambou dans la vie quotidienne des Laotiens (artisanat, construction, alimentation...). Dîner au centre Bamboo Expérience et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Luang Prabang

Journée libre afin de profiter de cette superbe ville, l'ancienne capitale a gardé intacte son charme et son air de grande dame. Bâtie à la confluence de deux fleuves, elle est dominée par la colline, Phousi, qui offre un magnifique point de vue sur la ville et la vallée. Très riche en temples, monastères et écoles religieuses, elle conserve aussi une grande tradition artisanale.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

Suggestion pour les lève-tôt (entre 05h30 et 06h00 - sans guide) : Allez-vous poster à un carrefour en centre-ville, au lever du soleil (vers 6h00), et vous pourrez assister au défilé silencieux des bonzes en robe safran. Ils viennent tous les matins des nombreux temples de Luang Prabang en longues processions silencieuses, chercher nourriture et offrandes auprès des fidèles... Observez, photographiez ou filmez, mais en silence. Respectez-les, et abstenez-vous de perturber leur marche. Enfin, merci de ne pas acheter le riz préparé par les marchandes qui y voient l'opportunité de gagner quelque argent, (il s'agit d'un rituel qui ne concerne pas les Occidentaux).

Déjeuner et dîner libres. Profitez-en pour visiter les musées, monuments et temples de la ville, pour faire des achats ou un massage Lao. En option (à réserver sur place), possibilité de découvrir les chutes de Khouang Sy. En soirée, vous pourrez boire un verre sur une terrasse surplombant le Mékong et faire une promenade au marché de nuit local où vous pourrez acheter de l'artisanat.

Jour 7 : Luang Prabang – croisière sur le Mékong – grottes sacrée de Pak Ou – Ban Lae Sivilay • (env. 2h de bateau)

Visite du Vat Visoun, le plus ancien temple de la ville, unique en son genre, dont les balustres des fenêtres font un clin d'œil au style khmer du Vat Phou à Champassak puis visite du Vat Xieng Thong, le temple de la cité royale, le plus beau temple de la ville, vaste ensemble d'édifices sacrés, l'un des joyaux de l'art Lao ; puis embarquement pour une croisière sur le Mékong à bord d'un bateau traditionnel privatisé. Déjeuner à bord.

Découverte des grottes sacrées de Pak Ou et leurs centaines de ravissantes statuettes de Bouddha. Pak Ou est le point de confluence entre le Mékong et la rivière Nam Ou, bénéficiant d'un cadre exceptionnel et d'un point de vue superbe sur la nature environnante. Puis transfert par la route jusqu'à Ban Lae Sivilay, village posé sur les rives de la Nam Xuang, un des affluents du Mékong. Installation pour 2 nuits chez l'habitant, dîner et nuit (confort sommaire, voir la rubrique hébergement).

Jour 8 : Ban Lae Sivilay - découverte de la vie et des cultures locales

Promenade à pied dans les environs du village pour y découvrir les activités agricoles locales avec les villageois, notamment tout le processus de culture du riz, rizières sèches ou irriguées, séchage et stockage. Avant de poursuivre vers les plantations d'hévéas de teck et de fruits. Déjeuner local. Découverte du village et de ses activités traditionnelles. En soirée, aide à la préparation des offrandes de la cérémonie animiste "baci" et du repas du soir. Le chaman est là et commencera la soirée par des psalmodies. Dîner.

Jour 9 : Ban Lae Sivilay – Nong Khiaw – bateau sur la rivière Nam Ou – Muang Ngoy • (140 km/3h + 1h30 de navigation)

Départ matinal vers Nong Khiaw. Déjeuner, puis remontée en bateau de la rivière Nam Ou jusqu'à Ban Sob Chaem, village Lao Lum de tisserands. Les paysages traversés sont grandioses, certainement l'un des plus marquants du Laos. Puis arrêt à Muang Ngoy. Dîner et installation pour la nuit à la Ning Ning Guesthouse 2*.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

Jour 10 : Muang Ngoy – bateau vers Nong Khiaw - Muang Xay – Namkat Yorla Pa • (115 km/2h45 + 45 min de navigation)

Promenade à pied dans les environs de Muang Ngoy au milieu de paysages de rizières et de falaises karstiques, puis départ en bateau pour Nong Khiaw. Les bords de la rivière sont très animés, peuplés de buffles d'eau et les cultures sont omniprésentes. Déjeuner local, puis poursuite en direction de Muang Xay avec arrêts en cours de route dans des villages Hmong pour avoir un aperçu du quotidien des populations locales. Continuation jusqu'au parc Namkat Yorla Pa et installation au Namkat Yorla Pa Resort 4*, un éco resort situé en pleine nature. Dîner et nuit.

Jour 11 : Namkat Yorla pa – halte privilégiée dans un eco-resort.

Cet éco-hôtel de charme (1) offre un cadre enchanteur entre rivière, rizières et végétation luxuriante tropicale. Ce sera une vraie halte magique pour se ressourcer dans la contemplation de cet univers fabuleux ou s'adonner à la découverte des environs. Des vélos à disposition vous permettent de vous promener dans un magnifique parc aménagé pour des activités de pleine nature : trekking, pont de singe, « filet d'araignée » géant surplombant la rivière, tyroliennes, quad, cascade, arbre géant ...

Dans cet établissement récent et au goût du jour, on appréciera la décoration soignée qui a su mêler confort moderne et éléments traditionnels locaux.

Déjeuner et journée libre pour profiter de cet éco resort en pleine nature.

Dîner inclus et nuit en chambre standard.

(1) <https://www.namkatyorlapa.com/>

• Jour 12 : Namkat Yorla Pa – Sob Houn/Tay Trang – Dien Bien Phu • (200 km/5h30)

Départ pour la frontière du Vietnam. En chemin, visite de villages de minorités Kamu, Tai Dam et Akkha, dont certains portent encore leurs tenues traditionnelles. Déjeuner local en cours de route. Arrivée au poste frontière de Sob Houn/Tay Trang **en début** d'après-midi. Après les formalités d'immigration, poursuite jusqu'à Dien Bien Phu. Accueil par votre guide local francophone vietnamien puis transfert à **Dien Bien Phu**. Dîner. Nuit à votre hôtel Muong Thanh Hotel 4*.

• Jour 13 : Dien Bien Phu - envol vers Hanoi (1h de vol)

Visite des sites historiques et incontournables liés à l'histoire de la guerre d'Indochine et la fameuse bataille de Dien Bien Phu en mai 1954 : le musée de la victoire de Dien Bien Phu. Puis la colline A1 appelée Éliane 2 et le cimetière A1 si le timing le permet.

Déjeuner libre. En fonction de l'horaire du vol, transfert à l'aéroport de Dien Bien Phu pour votre vol (environ 1h) à destination de Hanoi. Accueil à l'aéroport par votre guide local francophone et transfert en centre-ville. Installation à l'hôtel May de Ville Centre II 3* pour 2 nuits. Dîner libre dans les nombreux restaurants alentours qui offrent la diversité des saveurs vietnamiennes.

Jour 14 : Hanoi – Baie d'Halong - Hanoi • (300 km/env. 5h30)

La Baie d'Halong est constituée de près de 1600 îles et îlots calcaires, s'élevant de la mer couleur de jade. Ce paysage fascinant de pics sculptés par la nature est une vraie merveille de la nature. Vous embarquerez pour une croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Halong, rendue célèbre par le film "Indochine" et inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Navigation (4h) au milieu de

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

ces milliers d'îles karstiques. Déjeuner à bord en admirant ce paysage mythique. Visite d'une grotte naturelle. Débarquement puis retour à Hanoi. Dîner et nuit à votre hôtel May de Ville Centre II 3*.

Jour 15 : Hanoi - Paris

Découverte matinale de Hanoi, une ville culturelle et historique et ses incontournables avec la visite du Temple de la Littérature dédié à Confucius et aux lettrés, qui fut la première université du Vietnam. Puis, promenade à travers les ruelles animées de l'ancien quartier des guildes, autour du lac de l'Épée Restituée. Déjeuner libre. Temps libre au marché Dong Xuan. Transfert à l'aéroport de Hanoi et vol de retour pour Paris, dîner à bord.

Jour 16 : Arrivée à Paris

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Les excursions optionnelles sont à réserver auprès de votre guide et à régler sur place. Les tarifs des excursions sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer :

- Un massage lao dans un salon traditionnel : 1H : environ 50 000 kip (environ 5 €).
- Chute de Khouang Sy : il faut compter environ 250 000 kip (environ 24€) pour un trajet aller/retour en Tuk-tuk (prix du véhicule à négocier sur place) + l'entrée sur le site environ 25 000 kip (+-3 €/par personne) - demandez de l'aide et conseil à votre guide.

À NOTER :

Pendant ce circuit « RENCONTRER » vous allez expérimenter la vie locale, différentes ethnies et leurs coutumes et des hébergements rustiques pendant les nuits chez l'habitant. Vous rencontrerez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature.

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

- Pour vos **nuits chez l'habitant**, le confort est sommaire et collectif.

En général la chambre est commune pour tout le groupe : matelas local, draps, couverture et oreiller ainsi qu'une moustiquaire sont fournis. Ventilateurs au plafond. Voir la rubrique « hébergement » pour plus de détail et des images.

- Les tours en bateau pourront se faire par la route si le niveau de l'eau ne le permet pas.

- L'hébergement le jour 3 pourra avoir lieu à Vang Vieng et les étapes jours 3 et 4 pourront être légèrement modifiées.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

FORMALITES & SANTE



Nous vous recommandons de vous en occuper avant votre départ dans des délais confortables.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

Pour le Laos :

Les visas peuvent être délivrés par l'Ambassade du Laos à Paris. Après avoir contacté le consulat, remplir le formulaire, y ajouter une photo d'identité avec que le montant forfaitaire (35€).

Attention : votre passeport doit être valable au moins 6 mois après votre retour est possible de déposer votre demande directement à l'ambassade du Laos à Paris, ou bien de l'envoyer par courrier recommandé avec accusé de réception.

Vietnam :

Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien pour une seule entrée et un séjour n'excédant pas 15 jours. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

Depuis février 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

OBTENTION DU VISA au VIETNAM

Passeport en cours de validité au moins 6 mois après la date de retour

* Pour les séjours qui ne dépassent pas 15 jours sur place pour une entrée simple sans distinction de motifs de séjour et de types de passeport en conformité à la loi vietnamienne, l'exemption de visas est possible et valable

Les postes frontieres sont :

- Sob Houn cote lao
- Tay Trang cote vietnamien

<http://ambassade-vietnam.com/index.php/fr/demarches-consulaires/visas-touristiques/999-notification-relative-a-lexemption-de-visas>

Mise à jour COVID-19

!!! Lien de l'Ambassade du Vietnam à Paris
<https://ambassade-vietnam.com/fr/visa-vietnam/>

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

ADRESSES UTILES

Ambassade de France au Laos

Rue Setthathirath BP 06
Vientiane
Tel : +856 21 26 74 00

Ambassade de France au Vietnam

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi
Tel : +84 (0)2 4 39 44 57 00

Numéros d'urgence sur place :

Laos : Mr Bruno +856 (0)20 2235 2455 ou +856 (0)20 5626 7383

Vietnam : Mrs Kim Ngoc +84 (0) 9 03 39 65 05 ou Mr Viet +84 (0)9 02 37 33 98

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification 3) pour certaines régions, mise à jour DTP. Un répulsif anti-moustique serait également utile. A voir avec son médecin traitant.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Laos l'unité monétaire est le kip (LAK). Les Laotiens utilisent également fréquemment le baht thaïlandais ou le dollar américain (se munir de petites coupures qui ne soient pas abîmées). Les euros peuvent être changés dans la plupart des banques. Des distributeurs de billets ont été installés dans toutes les grandes villes du pays de Paksé à Luang Prabang

Taux de change : 1 Euro = 11 200 LAK et 1 USD = 9 400 LAK (Mis à jour en avril 2021)

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Taux d'échange monnaie (Mars 2021) : 1 US Dollars = 23 126 Vietnam Dongs. 1 Euro = 27 645 Vietnam Dongs. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Laos : Le Laos est également sous l'influence du bouddhisme Theravāda depuis près de 8 siècles. La plus grande partie de la population est bouddhiste. Cela ne l'empêche cependant pas de conserver un fond animiste très présent, de croire aux esprits, connus localement sous le nom de « pi ». Les autres habitants sont animistes, notamment une grande partie des minorités ethniques recensées dans le pays... Quelques catholiques, souvent d'origine vietnamienne se concentrent essentiellement dans les grandes villes de sud du pays (Thakkek, Savanakkhet ou Paksé).

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

Les Laotiens sont très pudiques, populairement, on ne sert pas la main et on ne s'embrasse pas pour se dire bonjour. Il est de coutume de saluer en rejoignant les mains au niveau de la poitrine tout en baissant légèrement la tête.

Vietnam : Les vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées

Souvenirs et artisanat

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

Le Laos propose un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Il s'agit essentiellement de vanneries, de textile, d'argenterie, de sculpture sur bois, d'articles en papier de murier. On peut trouver dans certaines boutiques de Luang Prabang des objets de décoration raffinés, ou des antiquités. Attention ne pas ramener de statues de Bouddha anciennes qui pourraient vous être confisquées à la sortie du territoire.

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

Langues

La langue officielle du Laos et parlée dans l'ensemble du pays est le lao, langue de la famille tai-kadai très proche du thaïlandais. Dans certaines régions isolées, et notamment dans les minorités ethniques, certaines personnes ne parlent que leur dialecte... Chinois et vietnamien sont de plus en plus parlés dans les régions frontalières et les grandes villes. Le Français, de moins en moins pratiqué est maintenant largement supplanté par l'anglais, qui est parlé dans les grandes villes et dans la majorité des lieux touristiques.

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays.

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.

Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues

Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.

Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).

Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.

Ne pas élever la voix.

Ne pas toucher pas la tête des enfants.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié.

Guides locaux francophones dans chaque pays (sauf pendant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux peuvent parfois avoir un fort accent.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers et bateau et jonque.

Au Laos, le réseau routier est encore insuffisant, l'état des routes est inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies. Certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Au Vietnam, le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...).

Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

La situation sanitaire au Laos étant encore précaire, une bonne condition physique est requise. Les nuits chez l'habitant à la campagne n'offrent pas le confort d'un hôtel, mais sont le gage de l'authenticité !

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter vos bagages lors des nuits chez l'habitant.

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Au **Laos**, l'infrastructure hôtelière étant en développement, il n'existe pas de classification hôtelière. La classification indiquée a été établie par rapport à des critères locaux et non selon les normes internationales : les prestations des hôtels au Laos ne sont donc pas au niveau des standards occidentaux. L'offre et la qualité des hébergements varient également selon les villes et les régions. Dans certaines régions du Laos, l'infrastructure hôtelière est de faible capacité. De ce fait, le groupe pourra être réparti sur plusieurs hôtels de catégorie similaire.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

IMPORTANT ! A savoir sur l'hébergement chez l'habitant : Les populations du Laos vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle (particulièrement à la campagne) les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambou tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière) et sont sans chauffage et peu équipées (certains villageois vivent par terre sur des nattes). Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction de la taille du groupe.

En général la chambre est commune pour tout le groupe : matelas local par terre, draps, couverture et oreiller ainsi qu'une moustiquaire sont fournis. Chaque espace est séparé par une tenture pour un minimum d'intimité

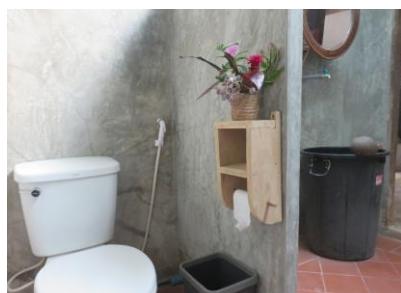
Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge voire un drap à sac (toujours pratique et peu encombrant).

Le logement chez l'habitant à Ban Lae Sivilay au Laos aura lieu dans une maison de bois locale avec 2 petites salles d'eau intérieures avec toilettes à l'occidentale. Une grande « louche-calebasse » et un grand bac d'eau chaude feront office de douche.

Les habitants qui vous accueillent ne parlent pas anglais.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022



V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

INFORMATIONS PRATIQUES

Au Laos le climat est tropical et influencé par la mousson, on compte 3 saisons principales : la saison des pluies de mai-juin à octobre, la saison "fraiche" de novembre à février, la saison chaude de mars à mai-juin. Les précipitations, très variables d'une année sur l'autre, varient également selon les régions et les altitudes...

Idem pour les températures...Grande différence en fonction de l'altitude, des saisons... En saison fraiche, en plaine, il peut faire frais le matin, voire froid, alors que la journée reste très agréable. En montagne, il n'est pas rare d'enregistrer des températures comprises entre 0 et 5°C en saison fraiche. En saison chaude, la température peut largement dépasser les 35°C dans la journée, en plaine comme en altitude.

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Dans la partie Nord du Vietnam, il y a 4 saisons bien distinctes :

Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris.

Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre, novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Pension complète à l'exception de 8 repas libres : les déjeuners des jours d'arrivée jour 2 et de départ jour 15, le déjeuner du jour 11, le dîner du jour 4, les 2 repas des jours 6 et jour 13.

Le Laos offre une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront proposées. Plusieurs spécialités locales : l'Amok ou Mok pa : poisson cuit à l'étouffé dans une feuille de bananier ; Loc-Lac : bœuf mariné dans du citron et accompagné d'un œuf frit, d'oignons.

En dessert, vous apprécierez les fruits exotiques : banane, ananas, papaye, noix de coco, mangue, pastèque, mangoustan, ramboutan, fruit du dragon...selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, bananes, pamplemousse, mangues, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopousses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Pas de droits particuliers à acquitter pour photographier ou filmer au Laos et au Vietnam. Dans certains endroits, les photos sont interdites, merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



220 volts au Vietnam. 220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales au Laos. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Nous vous conseillons de vous munir d'un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez une valise de 20 kg maximum et quelques fois 10 kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.

Matériel

un drap à sac pour les nuits chez l'habitant

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

V2 le 03/12/2021 : mise à jour J12

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Luang Prabang, capital - Francis Engelman - ASA 1997 -
- Le Laos : Terres de tous les rêves - Louis Amien
- Soline 95 -
- Au Pays des Millions d'éléphants et du Parasol Blanc – Auguste Pavie (Edition Terre de Brume)
- Laos - Lonely Planet
- *Laos, Cambodge*. Le Guide du Routard. Ed. Hachette Tourisme
- *Le grand guide du Laos et du Cambodge*. Gallimard
- Le Laos au XXI e siècle – les défis de l'intégration régionale – Ed. IRASEC
- Laos, regards, rencontres – Daniel Gilbert
- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

- Laos :
- Bonjour : sabaïdii
Au revoir : sabaïdii ou la kone (Prononcer laconne)
Merci : Khawp jaï (prononcer Krop chaï)
Oui : Tchao
Non : Bo
- Vietnam :
- Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cám ơn
Oui : Vâng
Non : Không

Nous vous souhaitons un très beau voyage !