

**CANADA - CIRCUIT QUEBEC AUTREMENT 12 JOURS – CANCTAUT****8h30****-6h**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 07/06 AU 04/10/2022 inclus**

Venez vivre une expérience dans laquelle les rencontres et les découvertes sont au cœur du voyage !

Moments d'échange et de partage avec des québécois passionnés par leur métier et par leur province, tout en découvrant les plus beaux sites de cette région.

Ce périple vous permet de vous imprégner de la culture locale tout en étant instructif, ludique et participatif. Voyagez différemment, ouvrez les yeux, et profitez !

**VOTRE VOYAGE**

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



## **ITINERAIRE :**

### **Jour 1 : Paris – Montréal**

Envol pour Montréal. Accueil et transfert au centre-ville à l'hôtel Le Méridien Versailles 4\*. Dîner et soirée libres.

### **Jour 2 : Montréal – Orford • (140 km/env. 1h40)**

Débutez cette première journée par la visite d'orientation de la ville accompagné de votre guide. Après la découverte des grands classiques : le vieux Montréal, Mont Royal, le quartier des affaires... Vous plongez dans la culture locale en découvrant Montréal à travers sa cuisine et les gens qui la composent. Cette visite vous donne un accès privilégié à des initiatives vertes uniques au monde en termes de durabilité, de santé et d'agriculture urbaine. Accompagnés d'un guide local vous découvrirez des sites de production alimentaire urbains, ainsi que les initiatives « vertes » et les ruelles « vertes » de la ville. Déjeuner de produits locaux, et temps libre pour flâner dans le quartier ou au marché Atwater. Dans l'après-midi, direction les Cantons de l'Est. Laissez vous charmer par cette région méconnue et voisine de la Nouvelle Angleterre dont on devine l'influence historique dans ses charmants petits villages. Arrivée à Orford dans la soirée. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Manoir des Sables 4\*. Dîner.

### **Jour 3 : Orford • (155 km/env. 2h30)**

Après le petit déjeuner, visite d'un domaine d'agriculture biologique niché au cœur d'une des plus belles régions des Cantons de l'Est. Accompagnés d'une herboriste certifiée, et avant tout passionnée, vous serez initié aux techniques de récolte de 3 plantes médicinales, selon la saison, qui vous permettront de mieux comprendre leurs bienfaits, leur usage traditionnel et leur transformation, ou vous participerez à la préparation de tisanes et dégusterez des pâtisseries aux bleuets (myrtilles) certifiés biologiques. Puis, route pour la visite d'un vignoble viticole familial où, grâce à une technologie ingénieuse, les cépages sont chauffés par la géothermie durant la saison froide. Dégustation de vin avant le déjeuner où un chef vous proposera un repas élaboré avec les produits du jardin ou des producteurs locaux. Puis, direction Magog avec un arrêt à l'Abbaye de Saint Benoit nichée dans un décor magnifique offrant des points de vue exceptionnels sur le lac Memphrémagog. Retour à l'hôtel pour profiter des nombreuses activités proposées (piscines intérieure et extérieure, bain tourbillon et sauna, tennis, badminton et volleyball, pédalos, et étang avec sentiers pédestres), ou pourquoi pas, partir explorer, accompagné d'un guide, le Parc du Mont Orford où vous aurez peut-être la chance de croiser le cerf de Virginie ou le Grand Héron. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 4 : Orford – Wendake – Lac Delage • (282 km/env. 3h00)**

Départ pour la région de Québec avec, pour commencer la visite, à Wendake, du Musée des Premières Nations qui veille à la Conservation et à la mise en valeur du Patrimoine Wendat. Puis, visite d'une reconstitution d'une Maison Longue traditionnelle, une expérience unique au cœur de cette communauté. Déjeuner au célèbre restaurant gastronomique "La Traite". Dans l'après-midi, randonnée pédestre digestive dans la réserve naturelle des Marais du Nord où vous pourrez découvrir une faune et une flore incroyables ! Installation au Manoir Delage 4\* pour une nuit au

coeur de la nature. Temps libre pour découvrir les diverses activités incluses proposées par l'hôtel : canots, kayaks, bateau à pédales, piscine extérieure, sauna et bain à remous, vélos, beach-volley. Dîner.

#### **Jour 5 : Lac Delage – Sainte-Rose-du-Nord • (275 km/env. 3h00)**

Après le petit déjeuner, journée consacrée à la nature et à la découverte de la faune en commençant par la traversée de la réserve faunique des Laurentides, pour arriver ensuite dans la magnifique région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cette région est caractérisée par le peuple qui la compose : trappeurs, mushers, chansonniers...des personnages hauts en couleurs et passionnés qui sauront vous guider à travers leur province. Randonnée pédestre sur un sentier d'interprétation à travers la forêt québécoise en direction du Canyon de la Rivière à Mars. Déjeuner au bord d'un magnifique lac sauvage. Dans l'après-midi, une aventure en rabaska (canot traditionnel) vous attend où vous apprendrez à manier la pagaie comme les Amérindiens, dépaysement garanti ! Retour sur la terre ferme pour une dégustation du thé du Labrador. Direction Sainte Rose du Nord, qui marque le début du fjord du Saguenay, l'une des merveilles naturelles les plus spectaculaires du Canada. Arrivée à la Pourvoirie Cap Au Leste avec une vue imprenable sur le fjord. Installation dans les chalets. Dîner et nuit.

#### **Jour 6 : Sainte-Rose-du-Nord – Les Escoumins • (130 km/env. 1h40)**

Ce matin, c'est une rencontre unique qui vous attend ! Vous irez à la rencontre de Mitch, un musher expérimenté mais aussi chasseur, pêcheur et trappeur de générations en générations. Il vous fera partager son quotidien et vous fera rencontrer ses chiens. Avec son épouse, autour d'une tisane de la forêt et d'un pain bannique, ils vous raconteront leur vie de mushers autochtones. Puis, temps libre pour profiter du fjord, vous balader sur le haut des falaises pour y contempler les divers points de vue, ou tout simplement vous relaxer à l'hôtel. Déjeuner à la Pourvoirie. Départ vers la Côte Nord en direction du fjord jusqu'à son embouchure dans le fleuve Saint Laurent. Installation pour 2 nuits dans un hébergement unique : "Le Natakam", nom innu qui signifie "au bord de la rive". Vous serez éblouis par la vue spectaculaire, le calme environnant, et vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des baleines ! Dégustation d'un plateau de fruits de mer dans le confort de votre chambre.

#### **Jour 7 : Les Escoumins • (80 km/env. 1h10)**

Départ pour le Centre d'interprétation et d'observation de Cap du Bon Désir surplombant le fleuve où vous apprendrez à observer les baleines et découvrirez l'histoire du site avec son phare et ses gardiens. Vous aurez même peut être la chance de voir des baleines venant s'alimenter à quelques mètres de vous et d'entendre leur souffle puissant, mais aussi d'observer des bélugas, des phoques et des oiseaux marins. Poursuite vers Tadoussac, l'un des plus beaux villages du Québec. Petite randonnée sur le sentier de la Pointe de l'Islet offrant une vue incroyable sur le fjord Saguenay et le fleuve Saint Laurent. Déjeuner de spécialités du terroir. Temps libre l'après-midi où vous pouvez, au choix, continuer à découvrir le village de Tadoussac, flâner le long des sentiers pour y admirer d'autres points de vue, ou profiter des installations de votre hôtel. Dîner et soirée libres.

**Jour 8 : Les Escoumins – région de Charlevoix – Québec • (285 km/env. 4h00)**

Après le petit déjeuner, départ pour la région du Charlevoix, reconnue réserve mondiale de biosphère par l'UNESCO. Arrêt à Baie Saint Paul, site d'inspiration de nombreux artistes. Temps libre pour vous promener dans les ruelles et vous imprégner de l'ambiance locale. Puis visite d'un centre agrotouristique spécialisé dans l'élevage de l'émeu du Québec. Avec plus de 400 émeus de tous âges, cette rencontre ne vous laissera pas indifférent ! Vous y découvrirez toutes les étapes de cette production exotique, son adaptation à la région, et les mille et une vertus que peuvent avoir ses produits dérivés. Déjeuner de spécialités du terroir. Dans l'après-midi, direction Québec, répertoriée "joyau du Patrimoine Mondial" par l'UNESCO et seule ville d'Amérique du Nord à avoir des remparts. Visite guidée de la ville : la vieille ville, le Château Frontenac, Les Plaines d'Abraham...Installation à l'hôtel Concorde 3\* en centre-ville. Dîner et soirée libres.

**Jour 9 : Québec – La Mauricie – Saint Paulin • (210 km/env. 2h30)**

Profitez encore de cette ville de Québec avant de prendre la direction de la fabuleuse région de la Mauricie, réputée pour son parc national, ses lacs et ses forêts. En cours de route, visite d'une micro-brasserie typique. Vous y découvrirez comment sont produites les bières locales toutes plus surprenantes les unes que les autres, et les secrets de la fermentation. Déjeuner typique avec dégustation de bières. Dans l'après-midi, route vers votre lieu de séjour pour 2 nuits : Le Baluchon 4\* (auberge éco villégiature) pour une expérience éco responsable unique au cœur de la Mauricie. Un havre de paix où de nombreuses activités vous attendent pendant votre après-midi libre : kayak, canot, tir à l'arc, tennis, volley-ball, piscine, bain à remous, mais aussi 40 km de sentiers forestiers à découvrir à pied ou à vélo, et une prairie avec des chevaux en liberté. Vous y verrez aussi une chapelle en bois et un moulin à vent en pierre. Dîner et nuit à l'auberge.

**Jour 10 : Saint Paulin**

Après le petit déjeuner, au travers d'une visite du site, votre hôte vous contera l'histoire de ce lieu de villégiature et vous fera découvrir tous les projets concrets réalisés qui font de ce lieu, une référence en développement durable. Profitez d'une balade en cariole pour agrémenter votre visite. Déjeuner à l'auberge. L'après-midi, temps libre pour continuer à découvrir les activités du site, et activité surprise organisée par votre guide ! Dîner et nuit à l'auberge.

**Jour 11 : Saint Paulin – Montréal – Paris**

(St Paulin-Montréal : 162 km/env. 2h00)

Matinée libre. Déjeuner d'adieu dans une cabane à sucre. Après une explication sur la fabrication du sirop d'érable, vous serez conviés à un festin local et traditionnel le tout dans une ambiance familiale et conviviale avec un musicien québécois qui vous fera découvrir les chants et danses folkloriques. Une excellente façon de clôturer ce voyage ! Route vers Montréal pour les derniers achats (selon l'horaire du vol). Transfert à l'aéroport et envol pour Paris dans la soirée.

**OPTION COMPENSATION CARBONE**

Plantez 13 arbres pour compenser les 1,74t de CO2 générés par votre vol aller-retour. Avec [Carbone Boréal](#), organisme fiable et vérifié par une tierce partie, vous contribuez également à la recherche sur les changements climatiques. Le registre des dons et plantations est public.

**Supplément de 34€ par personne.**

## FORMALITES & SANTE



### VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7 \$CA/pers., à payer en ligne – montant sous réserve de modification sans préavis) ; l'autorisation reste valable 5 ans.

**Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

**Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada  
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris  
01 44 43 29 00

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster. (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

Groupe limité à 35 personnes maximum par départ. En fonction du nombre de participants par date, le guide-accompagnateur local francophone pourra être remplacé par un chauffeur-guide francophone. Maximum 2 enfants de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes. Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones.

### REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites et activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux.

Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes.



changement.

Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2\* à 3\* (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à**

## LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

**Montréal (centre-ville) :** Hôtel Le Méridien Versailles 4\* ou similaire.

**Lac Delage :** Manoir du Lac Delage 4\* ou similaire.

**Les Escoumins / Essipit :** Condos Natakam 3\* ou similaire

**Saint Paulin :** Auberge Le Baluchon 4\* ou similaire.

**Orford :** Le Manoir des Sables 4\* ou similaire.

**Sainte-Rose-du-Nord :** Pourvoirie Cap au Leste 3\* ou similaire.

**Québec (centre-ville) :** Hôtel Concorde 3\* ou similaire.

### **Montréal: Hôtel Le Méridien Versailles \*\*\*\***

Cet hôtel au charme contemporain est situé sur la prestigieuse rue Sherbrooke, en plein cœur de Montréal, à quelques pas des boutiques les plus raffinées, des musées, des galeries d'art et de la station de métro Guy Concordia. Le musée des beaux arts se trouve à 5 min à pied. Les 108 chambres récemment rénovées sont grandes mais intimes, en bois sombre, aux murs de couleurs chaleureuses et aux vitres panoramiques ouvrantes pour un éclairage doux et naturel.

### **Orford: Hôtel - Manoir des Sables \*\*\*\***

Situé en plein cœur de la région des Cantons-de-l'Est sur un site de plus de 300 acres, le Manoir des Sables offre une expérience chaleureuse dans une atmosphère sereine et un cadre naturel idyllique. L'hôtel compte 140 chambres et suites luxueuses avec une vue exceptionnelle sur le lac privé ou le mont Orford.

### **Lac Delage - Manoir du Lac Delage \*\*\*\***

Situé aux abords du lac Delage et de montagnes sauvages, le *Manoir du Lac Delage* est le lieu de villégiature par excellence. Situé à 20 km de Québec dans un site enchanteur au bord d'un lac, il possède 97 chambres d'inspiration champêtre, avec balcon ou terrasse, climatisation, et télévision. Ce centre de villégiature propose une excellente cuisine du terroir et évolutive, des bains nordiques, piscine intérieure et extérieure, sauna, et une salle de gym, ainsi que plusieurs activités gratuites.

### **Pourvoirie Cap au Leste \*\*\*\***

Surplombant le majestueux fjord du Saguenay, la Pourvoirie du Cap au Leste offre un hébergement en chalets en bois équarri construits dans la plus pure tradition québécoise. S'intégrant dans leur environnement naturel, ils offrent confort et atmosphère chaleureuse. Les chambres n'ont pas de télévision ni de téléphone afin de vous permettre de profiter de la nature. Le wifi est accessible gratuitement à l'auberge principale, au restaurant et bistro-bar uniquement.

### **Essipit - Condo Natakam \*\*\***

Les condos sont un complexe d'hébergements hauts de gamme situés au bord de l'eau et où vous passerez un séjour de luxe et de beauté. Découvrez un décor sublime où la vue imprenable côtoie la nature.

### **Québec - Le Concorde \*\*\***

Situé au cœur du centre-ville de Québec, sur la mythique Grande Allée, l'hôtel offre plus de 400 chambres et suites à proximité des plaines d'Abraham. C'est l'endroit tout indiqué pour un séjour urbain dans la ville de Québec. Son imposante structure procure une vue imprenable sur le

majestueux fleuve Saint-Laurent, sur la ville, ainsi que sur les nombreux parcs et espaces verts depuis le restaurant tournant.

**Saint-Paulin - Le Baluchon \*\*\*\***

L'Auberge le Baluchon est située à Saint Paulin, aux portes de la Mauricie. Elle est répartie sur plusieurs bâtiments (réception, salle à manger et 4 auberges qui abritent 90 chambres). La particularité de cette auberge réside dans son emplacement exceptionnel, le long des chutes Magnan et Damphousse, ainsi que son volet éco-responsable. Pour vous déplacer d'un bâtiment à l'autre, empruntez le trottoir de bois qui serpente dans la forêt au-dessus des chutes tumultueuses. L'auberge propose de nombreuses activités et une table réputée.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité. Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passé en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers/guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.

Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.

Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.

Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées. Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

### Pharmacie

- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

### BIBLIOGRAPHIE

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.  
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.  
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.  
Les Chroniques de Stéphane Laporte.  
Le plongeur de Stéphane Larue  
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

### MINI LEXIQUE

Bonjour : allo  
De rien, je vous en prie : bienvenue  
Cher : dispendieux  
Bavarder : jaser  
Petit déjeuner : déjeuner  
Déjeuner : dîner  
Faire les magasins : magasiner  
Faire marcher : niaiser

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**