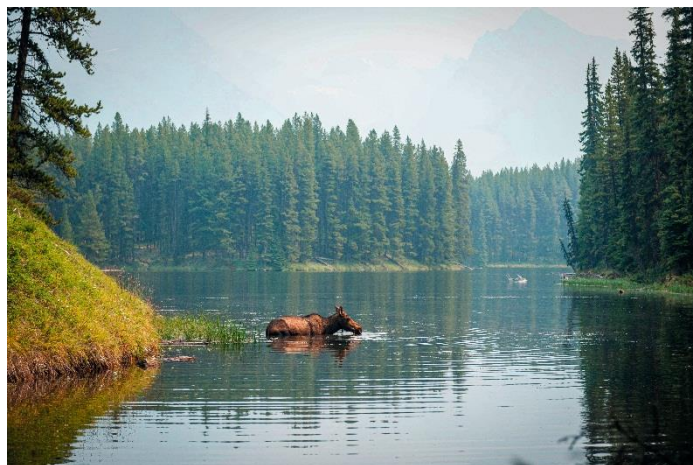


## CANADA - CIRCUIT EVASION NATURE AU QUEBEC (CANCTEVA)



Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 08/06 AU 07/09/2021 inclus**



*En petit groupe, voyagez au coeur de la nature québécoise et découvrez la "Belle Province" au travers d'activités de plein air et d'hébergements authentiques. Une invitation au ressourcement, pour les amoureux des grands espaces, à la recherche d'un circuit original.*

## VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



### ITINÉRAIRE :

#### **Jour 1 : France – Montréal**

Envol pour Montréal. Transfert au centre-ville, à l'hôtel Alt Griffintown 3\*Sup. Dîner et soirée libres.

#### **Jour 2 : Montréal – St-Mathieu-du-Parc • (155 km/env. 2h15)**

C'est au guidon de votre vélo que vous découvrez Montréal, ville cyclable par excellence ! Votre guide local vous dirige d'abord vers les Quais du Vieux-Port puis vous traversez le Vieux-Montréal et poursuivez jusqu'au "Village", le quartier gai. Vous pédalez ensuite jusqu'au Plateau-Mont-Royal, un quartier très prisé des expatriés français. Non sans effort, vous atteignez le pied du Mont-Royal, surnommé la "Montagne" par les montréalais. Vous redescendez ensuite via le "ghetto" McGill, le campus de la célèbre université. Un tour de 2 h qui vous permettra de prendre le pouls de cette métropole cosmopolite. Remise des vélos et déjeuner typiquement montréalais de smoked meat. Route vers Saint-Mathieu-du-Parc, dans la région de la Mauricie. Installation pour 2 nuits à l'Auberge du Trappeur 2\*. Dès votre arrivée, suivez votre guide-trappeur pour observer l'ours noir dans son habitat naturel... chuuut, pas un bruit ! Dîner. Nuit.

#### **Jour 3 : St-Mathieu-du-Parc**

Ce matin, lever à l'aube (entre 4 h et 5 h 30) pour débuter votre safari à l'orignal et au castor. Vous retrouvez votre guide, véritable passionné de la faune québécoise, qui vous indiquera les consignes de sécurité et vous remettra une collation, avant de partir en direction du parc de la

Mauricie. C'est en canoë que vous partez à la recherche de ces deux animaux emblématiques du Québec. Ouvrez l'oeil ! Retour à l'auberge pour le déjeuner. Visite guidée ou audio-guidée de l'Éco-Musée Amérindien Mokotakan qui présente les 11 nations autochtones du Québec. Apprenez-en davantage sur le mode de vie, la culture et la spiritualité de ces peuples. Poursuivez ensuite par la visite du musée de la faune qui compte 140 animaux naturalisés dans une forêt reconstituée. Dîner. Nuit.

#### **Jour 4 : St-Mathieu-du-Parc – Parc de la Mauricie – Lac-Edouard • (290 km/env. 4h)**

Débutez cette journée par une randonnée au parc de la Mauricie. Accompagné par un guide naturaliste, marchez vers des points de vue saisissants et entrez en contact avec la faune et la flore de ce parc. Déjeuner pique-nique. En début d'après-midi, direction la Seigneurie du Triton 2\*Sup, cette prestigieuse pourvoirie située sur un splendide domaine de 35 km<sup>2</sup> parsemé de 12 lacs. Installation pour 2 nuits sur le site. Ce soir, vivez une expérience unique et inoubliable et passez la nuit en tipi... convivialité et authenticité garanties ! (sauf pour les départs des 08/06 et 07/09 où les 2 nuits auront lieu à l'auberge). Dîner suivi d'une soirée contes et légendes autour du feu. Nuit.

#### **Jour 5 : Lac-Edouard**

Entourée du magnifique et imposant terrain de jeu qu'est la forêt de la Mauricie, la Seigneurie du Triton est le point de départ idéal pour les amateurs de plein air. Débutez la matinée par une randonnée guidée sur les sentiers aménagés qui parcourent des endroits sauvages, sillonnent des montagnes, enjambent des ruisseaux et rivières pour vous mener à la découverte de lacs majestueux. Retour à la pourvoirie pour le déjeuner. Cet après-midi c'est quartier libre. Pour les plus actifs : canot, rabaska, pédalo, kayak, paddle ou baignade. Pour les contemplatifs, relaxez sur le bord du lac, dans un hamac ou sur une chaise adirondack... c'est aussi ça les vacances ! Dîner et nuit.

#### **Jour 6 : Lac Edouard – Région du Lac-St-Jean – Parc des Monts-Valin • (260 km/env. 3h50)**

Départ vers la région du Lac-St-Jean. Depuis plusieurs années, les microbrasseries québécoises sont en plein essor et il y a un réel engouement à consommer local. Arrêt à Alma, au bistrot Micro du Lac, pour une dégustation de bières locales suivi du déjeuner. Continuation jusqu'au parc national des Monts-Valin qui offre des paysages d'une beauté sauvage absolue. Balade libre. Vous dormez au coeur du parc, en chalet à partager, et participez à la préparation du dîner. Nuit.

#### **Jour 7 : Parc des Monts-Valin – Sacré-Coeur • (135 km/env. 2h)**

Route vers le Parc Aventures Cap Jaseux, destiné aux aventureux et amoureux de la nature. Vous choisissez votre activité de la matinée : initiation au kayak de mer, à la découverte du Fjord du Saguenay et de son écosystème ou le parcours Fjord en Arbres où les défis, les surprises et les émotions fortes se succèdent. Déjeuner à la Pourvoirie du Cap au Leste qui jouit d'une vue à couper le souffle sur le fleuve. Continuation jusqu'à Sacré-Coeur et installation dans votre bulle ou cabane dans les arbres, pour une expérience des plus originales. Ce soir, dîner dans la cuisine commune, pour un moment de partage. Nuit.

**Jour 8 : Sacré-Cœur – Tadoussac – Isle-aux-Coudres • (135 km/env. 2h30 + 20 min de ferry)**

Ce matin, partez à la rencontre des géants de la mer lors d'une croisière en zodiac. Votre capitaine-naturaliste naviguera au coeur de l'environnement grandiose des baleines, une observation écoresponsable dans le respect des réglementations du Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Une expérience saisissante, que vous n'êtes pas prêt d'oublier ! Route vers la région de Charlevoix. Pause déjeuner. Au menu, déguster une poutine, ce plat typiquement québécois constitué de frites et de fromages en grains (ou skouik skouik), le tout recouvert de sauce brune. À vos fourchettes ! Continuation plus au sud, jusqu'à St-Joseph-de-la-Rive, pour prendre le ferry vers l'Isle-aux-Coudres. Charmante, cette île offre un panorama exceptionnel qui invite à respirer l'air marin. Installation à l'Hôtel Motel Cap-aux-Pierres 3\*, bénéficiant d'un cadre privilégié, avec une vue imprenable sur le fleuve. Dîner. Nuit.

**Jour 9 : Isle-aux-Coudres - Québec • (120 km/env. 1h45 + 20 min de ferry)**

Cette petite île fût découverte en 1535 par Jacques Cartier, qui la nomma Isle-aux-Coudres en raison de l'abondance de coudriers (maintenant appelés noisetiers). Elle trône sur le fleuve Saint-Laurent et vibre d'une énergie propre au milieu marin. Le meilleur moyen d'en faire le tour est de la parcourir à vélo. En selle, vous voilà parti pour 2 h 30 de balade, à la découverte de cet endroit enchanteur, aux paysages à couper le souffle. Ferry retour vers le "continent" et court trajet vers Baie-St-Paul, réputée pour ses ateliers d'artisans et galeries d'art. Déjeuner de produits locaux. Poursuivez jusqu'à Québec et installation pour 2 nuits au Manoir du Lac Delage 3\*Sup. Dîner. Nuit.

**Jour 10 : Québec**

Par l'escalier panoramique ou sur le pont suspendu, tous les chemins mènent à la puissante chute Montmorency, haute de 83 m (soit 30 m de plus que les chutes du Niagara). En option (avec supplément), offrez-vous 30 secondes d'adrénaline, lors d'une descente en tyrolienne. Continuation vers la bucolique Île d'Orléans et déjeuner dans une cabane à sucre. Oreilles de crisse, soupe aux pois, fèves au lard et autres plats à l'érable vous attendent... un vrai délice ! Visite guidée de Québec, un des joyaux du Canada. Admirez le Parlement, le célèbre château Frontenac, la basilique Notre-Dame, la place Royale et son charmant quartier Petit-Champlain, etc. Dîner et soirée libres dans la capitale provinciale. Nuit.

**Jour 11 : Québec – Montréal - France • (320 km/env. 3h15)**

Direction Montréal. En cours de route, arrêt à la ferme La Bissonnière, une entreprise familiale qui vous fera découvrir l'histoire du bison en Amérique et vous permettra d'approcher le troupeau de près. Déjeuner à base de viande de bison. Continuation jusqu'à l'aéroport. Envol pour la France. Dîner léger et nuit à bord.

**Jour 12 : France**

Arrivée à Paris.

## FORMALITES & SANTE



### VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans. **Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

**Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada  
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris  
01 44 43 29 00

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !



## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## INFORMATIONS CIRCUIT

### **BON A SAVOIR**

Ce circuit est commun à d'autres tour-opérateurs francophones. Le jour 4, sur les départs des 08/06 et 07/09, compte-tenu des températures plus fraîches à ces périodes, la nuit en tipi sera remplacée par une nuit à l'auberge. Toutes les activités extérieures incluses au programme sont sujettes aux bonnes conditions climatiques. Les possibilités de "magasinage" tel que mentionnées peuvent être limitées lorsque cette période de temps libre est un dimanche (les commerces sont alors généralement ouverts de midi à 17h00 seulement).

### **REMARQUE**

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.





Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux. Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes. De plus, En raison de la réglementation fédérale sur les heures de conduite et de service des chauffeurs d'autocar, un chauffeur ne pourra être à la conduite du véhicule plus de 13h par jour ; en service plus de 14h par jour (incluant le temps d'entretien du véhicule) et plus de 14 jours consécutifs. De ce fait, Il se peut que certains dîners soient pris plus tôt en soirée ou directement à l'hôtel, pour éviter des suppléments applicables.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2\* à 3\* Sup (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

## **LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF**

**Montréal :** Hôtel Alt Griffintown 3\* ou similaire.

**St-Mathieu-du-Parc :** Auberge du Trappeur 2\* ou similaire.

**Lac Edouard :** Auberge la Seigneurie du Triton 2\* dont 1 nuit en tipi en bord de rivière au village Innusit les départs du 06/07 et du 03/08.

**Parc des Monts-Valin :** Chalet à partager au cœur du parc.

**Sacré cœur :** Canopée-lit, nuit dans une bulle ou une cabane dans les arbres.

**Isle-aux-Coudres :** Motel Cap-aux-Pierres 3\*.

**Québec :** Manoir du Lac Delage 3\* Sup ou similaire.

## **HEBERGEMENT EN TIPI**

Vous serez logés dans des tipis du Village Innusit dressés en bordure de la Rivière Batiscan, au cœur de la forêt de la Haute-Mauricie, donnant à l'endroit un caractère singulier et empreint d'authenticité. Le site est accessible par bateau à partir du stationnement privé ou par la Seigneurie du Triton qui se trouve tout près. Vous serez confortablement emmitoufflé dans un sac de couchage, réchauffé par la douce chaleur du feu au centre du tipi à partager de bons moments avec le groupe, voilà l'expérience magique que représente une nuit au Village Innusit. Ces derniers peuvent accueillir de 2 à 8 personnes, sont équipés de sacs de couchage et de lits de camp. 2 ou 3 tipis seront réservés uniquement pour le groupe en fonction de sa taille. Sur le site, des toilettes contemporaines, des cabines individuelles pour se changer et des douches rudimentaires sont installées.



## HEBERGEMENT EN BULLE OU CABANE DANS LES ARBRES

Des cabanes et des bulles perchées sur pilotis au milieu des arbres, des sentiers, la rivière, le calme de la campagne, le chant des oiseaux... Vous allez vivre une expérience unique et authentique au cœur du Québec : Où ? A 15 minutes de Tadoussac et de ses baleines, en pleine nature.

Comment ? Dans des hébergements insolites, inhabituels, respectueux de l'environnement, dans des dômes en verre sous les étoiles nichés en pleine forêt.

Les types d'hébergements possibles :

### La Bulle :

La bulle est une chambre de 4 m de diamètre, entièrement sphérique et transparente, perchée sur pilotis à 10 pieds de haut. Quelques minutes de marche à travers les sentiers de la forêt, et vous voilà arrivés ! Profitez des étoiles, de la faune et de la flore grâce à la transparence de votre sphère. La nuit, alors que vous êtes dans un vrai lit, bien au chaud sous la couette, la bulle n'est plus visible et vous ne voyez que le ciel étoilé. Vous ne voudrez pas fermer l'œil ! Grâce à la hauteur à laquelle les bulles sont placées, vous pourrez tout voir sans être vus. 2 personnes maximum.

**Description :** espace de la bulle pressurisé, un lit double, matelas au sol supplémentaire ou lit parapluie, sur demande, literie et serviettes fournies, électricité 110 V, chauffage d'appoint, salle de bain privée à proximité de la bulle, avec toilette sèche, douche et lavabo. Gel douche et shampoing bio fournis. NB : La température de la bulle varie en fonction de la température extérieure, comme dans une tente.

### La Bulle Supérieure :

La bulle Supérieure est une chambre de 5 m de diamètre, entièrement sphérique et transparente, perchée sur pilotis au cœur de la forêt. Elle est la plus spacieuse et la plus grande de nos bulles pour 2 personnes. Quelques minutes de marche à travers les sentiers de la forêt, et vous voilà arrivés ! Profitez des étoiles, de la faune et de la flore grâce à la transparence de votre sphère. La nuit, alors que vous êtes dans un vrai lit, bien au chaud sous la couette, la bulle n'est plus visible et vous ne voyez que le ciel étoilé. Vous ne voudrez pas fermer l'œil ! Grâce à la hauteur à laquelle les bulles sont placées, vous pourrez tout voir sans être vus.



**Description :** espace de la bulle pressurisé, un lit double, matelas au sol supplémentaire ou lit parapluie, sur demande, literie et serviettes fournies, électricité 110 V, chauffage d'appoint, salle de bain privée à proximité de la bulle, avec toilette sèche, douche et lavabo. Gel douche et shampoing bio fournis. NB : La température de la bulle varie en fonction de la température extérieure, comme dans une tente.

**La Double Bulle :**

Il s'agit d'une double bulle entièrement sphérique et transparente. Deux sphères collées de 3m et 4m de diamètre sont perchées sur pilotis, au cœur de la forêt. Un lit double et deux matelas simples sous un ciel étoilé ! Quelques minutes de marche à travers les sentiers de la forêt, et vous voilà arrivés ! Grâce à la hauteur à laquelle les bulles sont placées, vous pourrez tout voir sans être vus. 4 personnes maximum.

**Description :** Double espace pressurisé de 3m + 4m, lit double + 2 matelas simples au sol, literie et serviettes fournies, électricité 110 V, chauffage d'appoint, Salle de bain privée à proximité de la bulle, avec toilette sèche, douche et lavabo. Gel douche et shampoing bio fournis. NB : La température de la bulle varie en fonction de la température extérieure, comme dans une tente.



**La Cabane d'été :**

La cabane a une superficie de 12m2 et 6m de haut, avec un accès par escalier. 2 personnes maximum.

**Description :** Lit double, petite table et banquette, dôme en verre, Terrasse, cuisine extérieure : réchaud au gaz, évier, vaisselle, ustensiles, pas de frigo. Salle de bain extérieure à la chambre : douche et lavabo, gel douche et shampoing biodégradable, toilette sèche, eau courante (non potable), électricité 12V, literie et serviettes fournies. NB : chauffage uniquement dans la cabane (salle de bain non chauffée).

**La Cabane 4 saisons :**

La cabane a une superficie de 18m2 et 6m de haut, avec un accès par escalier. 4 personnes maximum.

**Description :** Lit double en mezzanine + 2 lits simples, terrasse, coin cuisine : réchaud, évier, cafetière, vaisselle, chaudron, ustensiles, poêlon, petit frigo. Salle de bain : douche et lavabo, gel douche et shampoing biodégradable, toilette sèche, eau courante (non potable), électricité 110V, chauffage électrique, literie et serviettes fournies.

**La Cabane 4 saisons avec vue sur le fjord :**

La cabane a une superficie de 18m2 et 6m de haut, avec un accès par escalier. 4 personnes maximum.

**Description :** Lit double en mezzanine + 2 lits simples, terrasse, coin cuisine : réchaud, évier, cafetière, vaisselle, chaudron, ustensiles, poêlon, petit frigo. Salle de bain : douche et lavabo, gel douche et shampoing biodégradable, toilette sèche, eau courante (non potable), électricité 110V, chauffage électrique, literie et serviettes fournies.





CIRCUITS  
NOUVELLES  
FRONTIERES

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité. Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers./guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.



## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

- Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.
- Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.
- Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.
- Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.
- Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

### Pharmacie

- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

### BIBLIOGRAPHIE

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.  
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.  
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.  
Les Chroniques de Stéphane Laporte.  
Le plongeur de Stéphane Larue  
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

### MINI LEXIQUE

Bonjour : allo  
De rien, je vous en prie : bienvenue  
Cher : dispendieux  
Bavarder : jaser  
Petit déjeuner : déjeuner  
Déjeuner : dîner  
Dîner : souper  
Faire les magasins : magasiner  
Faire marcher : niaiser

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**