

MEXIQUE – GUATEMALA - LE CINQUIEME SOLEIL – MEXCT010



12h30



-7h hiver/-8h été (Mexico)
-6h hiver /-7h été (Cancun)

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE DEPART SPECIAL FETE DES MORTS – 18 OCTOBRE 2020

Du Mexique au Guatemala, ce parcours riche et inoubliable vous plongera dans deux des plus grandes civilisations du monde précolombien : les Mayas et les Aztèques. Découvrez les cités les plus fascinantes, les plus belles villes coloniales mexicaines et guatémaltèques et baladez-vous dans les nombreux marchés typiques et chamarrés. Ce périple vous mènera au cœur de l'histoire de cette région, avec pour toile de fond une forêt tropicale exubérante et la mer des Caraïbes.

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Mexico

Envol à destination de Mexico. Dîner et nuit dans l'avion.

Jour 2 : Mexico • (100 km/env. 1h40)

Accueil à l'aéroport de Mexico, transfert au centre-ville de Mexico pour un premier petit déjeuner dans l'ambiance mexicaine à votre hôtel. Visite de la Place de la Constitution, généralement appelée Zocalo, de la Cathédrale, érigée à partir de 1537 sur décret de Philippe II et du Palais National (visite extérieure), construit à partir de 1529 sur l'emplacement de l'ancien Palais de Moctezuma. Continuation vers la rue principale du Centre Historique, la calle Francisco Madero. Connue autrefois comme la rue des « orfèvres », la Calle Madero est depuis l'époque coloniale une voie aux boutiques élégantes. Elle est principalement piétonne, bordée d'édifices fascinants qui sont une excellente introduction à l'éclectisme architectural de Mexico. Arrêt devant le Museo del Estanquillo, l'Iglesia de la Profesa, le Palacio de Iturbide, la Casa de los Azulejos et le Palais de Bellas Artes. Découverte du métro mexicain lors d'un transfert en direction du quartier de Xochimilco. Découverte de cette ancienne cité de jardins flottants de Tenochtitlan grâce auxquels les empereurs aztèques se fournissaient en fruits et légumes frais. C'est aujourd'hui une destination privilégiée pour les habitants de Mexico qui viennent traditionnellement s'y promener en barque le dimanche pour manger en famille. Pique-nique traditionnel mexicain lors d'une promenade le long des canaux sur les barques typiques peintes à la main.

Puis continuation vers la place Garibaldi où les célèbres groupes de Mariachis y viennent nombreux et entonnent leurs chansons et corridos dès la tombée de la nuit. Visite d'une taqueria traditionnelle avec arrêt dégustation de votre premier Guacamole accompagné d'une bière locale ou d'un soda. Cocktail de bienvenue à votre hôtel et installation dans vos chambres. Dîner et nuit à l'hôtel Ramada Reforma 3*.

Jour 3 : Mexico – Teotihuacan – Oaxaca • (550 km/env. 6h30)

Petit déjeuner américain, direction du parc de Chapultepec pour la visite du célèbre Musée National d'Anthropologie, un des plus beaux musées du monde. Il offre, sur une surface totale de 40.000 M², l'opportunité de découvrir l'histoire et la culture de l'ensemble des civilisations précolombiennes. Départ en direction de Teotihuacan. Arrêt à la basilique Notre Dame de Guadalupe, symbole de la christianisation des indiens et de la Guerre d'Indépendance (1810-1821). Arrêt à la place des 3 cultures où les empreintes du passé se mêlent aux signes de la modernité. Continuation vers Teotihuacan et visite du site, qui signifie dans la mythologie mexicaine "Lieux où les dieux sont nés". Ce site est le plus important de l'époque classique (du 3^e au 9^e siècle) et marque le début d'un nouveau type d'urbanisme qui va se perpétuer jusqu'au Mexico d'aujourd'hui. Il contient des pyramides méso-américaines célèbres en Amérique précolombienne, en effet en vous promenant dans l'allée des morts, l'artère principale du site, vous découvrirez la pyramide du soleil d'une hauteur de 65m et la pyramide de la lune d'une hauteur de 46m. Dégustation de Pulque et de Tequila : boissons typiques élaborées à partir de l'agave. Démonstration des différentes utilisations de l'agave.

Déjeuner buffet de spécialités mexicaines avec vue sur les pyramides. Route pour Oaxaca, capitale de l'état du même nom. Elle recèle de tous les charmes d'une ville équilibrée, ancrée dans des traditions, abritée des agressions du modernisme industriel : une ville "provinciale" au sens charmant du terme. En route, nous traverserons la chaîne montagneuse de la Sierra Madre Orientale

où nous pourrons admirer de superbes cactus candélabres. Installation pour 2 nuits à l'hôtel et cocktail de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel Oaxaca Real 4*.

Jour 4 : Oaxaca

Petit déjeuner américain. Visite du site de Monte Alban, situé à seulement 12 km d'Oaxaca. Il s'étend sur une esplanade d'environ 300 m sur 200 m et fut un centre cérémonial important, d'abord Zapotèque (5e siècle), puis Mixtèque (11e siècle), jusqu'à ce que les Aztèques y établissent leur protectorat, peu avant l'arrivée des Espagnols. Situé à 2 000 m d'altitude, ce site offre une vue spectaculaire sur la vallée d'Oaxaca. Visite du village de San Bartolo Coyotepec, mondialement célèbre pour sa fabrication de produits artisanaux à base d'argile noire ("barro negro") que ses artisans élaborent à la main et cuisent dans un four enfoui sous terre. Déjeuner chez l'habitant où vous aurez l'occasion de déguster les fameuses "chapulines" (sauterelles grillées). Visite d'un atelier où sont fabriqués les "alebrijes", figurines en bois de cactus peintes à la main. Visite de la ville, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et considérée comme l'une des plus belles du Mexique pour ses façades colorées : le Zocalo, l'église de Santo Domingo, l'une des plus belles églises de style baroque du Mexique... Découverte du marché d'artisanat, l'un des plus animés et colorés du Mexique. Les Indiens des environs apportent les produits de leur industrie, et notamment une céramique vernissée verte, des "sarapes" de Teotitlan del Valle, des "rebozos" de Mitla et des quantités d'autres articles. Dégustation de chocolat frappé et de "mezcal" durant la visite de la ville.

Lors de la visite du marché, découverte des différents éléments de décoration pour les autels mexicains dédiés aux défunts, par exemple le « papel picado » (papier coloré et découpé), artisanat mexicain fait avec du papier (mais aussi des feuilles de plastiques (plus résistantes à la pluie) et découpé en figures de squelettes et de crânes ou toutes sortes de motifs géométriques. Vous y verrez aussi de l'encens et du copal qui symbolisent le passage de la vie à la mort et le « pain de mort » (pan de muerto), des têtes de mort en sucre (calaveras de alfeñique).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Oaxaca – Tuxtla Gutiérrez • (600 km/env. 8h30)

Petit déjeuner américain. Route en direction de l'isthme de Tehuantepec à travers une belle route de montagne qui vous fera parcourir des sierras à l'aspect minéral, où la végétation se réduit le plus souvent à des cactus candélabres et à des champs de "magueyes" qui teintent les flancs des collines de bleu et de vert. Déjeuner dans un restaurant local. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue, dîner typique mexicain dans un restaurant local avec animation musicale, nuit à l'hôtel Holiday Inn La Marimba 4*.

Jour 6 : Tuxtla Gutiérrez – San Cristóbal de las Casas • (80 km/env. 1h)

Petit déjeuner américain. Départ matinal vers Chiapas de Corzo, petite ville tranquille au cœur du Chiapas sur les berges de la rivière Grijalva, porte d'entrée au célèbre Canyon de Sumidero. Promenade en barque à moteur dans le Canyon du Sumidero depuis la rivière "Grijalva" on y admirera les magnifiques gorges de pierre qui se creusèrent il y a des milliers d'années, et dont les falaises atteignent une altitude de 1.000 mètres et une profondeur de 150 mètres. Jaillissant de la végétation tropicale qui entoure cette merveille naturelle, les caprices de la nature se taillent ici dans la pierre : visite de la cascade du "Sapin de Noël", des grottes de "L'Homme", de "Colomb"... Continuation vers San Cristobal de las Casas, fondée en 1528 par Diego de Mazariegos. La cité doit son nom au saint patron local et à Barthélemy de las Casas, prélat espagnol de l'ordre de saint Dominique, protecteur des indiens, qui fut évêque du Chiapas à partir de 1544.

Découverte des célèbres Altares (autels): ceux-ci se composent traditionnellement de plusieurs niveaux, en symbole des différents lieux traversés par l'âme des défunts. Diverses offrandes y sont déposées comme le portrait et des objets personnels du (des) défunt(s), des crânes sous formes de friandises ou en plastique avec le nom de chaque défunt, des bougies allumées, des fleurs, de l'encens et du copal, de la nourriture (mets préférés du (des) défunt(s))...

Continuation vers le village tout aussi pittoresque de Zinacantan, qui possède deux églises et où sont offerts lors de rituels dédiés aux dieux, des géraniums que les Zinacantecos vénèrent ainsi que des branches de pins, pour obtenir divers bénéfices. Rencontre avec une famille indienne qui préparera votre déjeuner. Elle vous initiera au tissage artisanal des huipils traditionnels.

Départ pour la visite du pittoresque village de San Juan Chamula et de sa curieuse église, où se tiennent des cérémonies étonnantes: les chamans y soignent les Chamulas atteints de maladies spirituelles, par des imprécations et des remèdes surprenants. Retour au centre-ville de San Cristobal, visite de la ville. Vous découvrirez tout le charme colonial de cette jolie petite ville aux couleurs chatoyantes, nichée dans la petite vallée de Jovel, couverte de pins. Visite du Marché local. Toute la vie de cette cité semble concentrée dans son prodigieux marché où se côtoient les pittoresques costumes des indiens Tzotziles descendus de leurs villages avec ânes et paniers. Dégustation d'un licuado de fruits de saison. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue, dîner de viande grillée dans un restaurant local. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue, dîner de viandes grillées et nuit à l'hôtel D'Monica 4*.

Jour 7 : San Cristóbal – La Mesilla – Panajachel • (440 km/env. 6h30)

Petit déjeuner américain. Départ pour le Guatemala en traversant l'État du Chiapas. Accueil par le guide guatémaltèque au poste frontière La Mesilla et changement d'autocar. Poursuite par la Panaméricaine parcourant les hautes terres du Guatemala jusqu'à Panajachel au bord du beau lac volcanique d'Atitlan entouré de vertes montagnes. Déjeuner en route. Dîner en ville et nuit à l'hôtel Jardines del Lago 3*.

Jour 8 : Panajachel – Chichicastenango – Panajachel • (80 km/env. 2h20)

Transfert à Chichicastenango pour visiter ce village réputé pour son marché haut en couleur : des centaines d'étals éparpillés sur la place centrale et les rues proches regorgent de fleurs, de tissus multicolores, de masques utilisés pour les danses traditionnelles et mille autres articles artisanaux. En face de la place, l'église Santo Tomas, bâtie sur un temple précolombien, est un lieu de rites étonnants. Déjeuner dans une maison typique du village puis retour à Panajachel. Dîner en ville et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Panajachel – Antigua • (110 km/env. 2h30)

Excursion en bateau sur le lac dominé par trois volcans imposants pour visiter Santiago Atitlan. Sa rue commerçante, son église austère, son marché et les ateliers des peintres naïfs font le charme de ce village Tz'utujil fier de ses racines mayas. Déjeuner dans le village puis retour à Panajachel. Route vers la belle ville coloniale d'Antigua. Dîner en ville et nuit à l'hôtel Las Farolas 3*.

Jour 10 : Antigua – Guatemala City • (45 km/env. 1h15)

Visite de l'ancienne capitale de l'Amérique centrale, joyau de l'art colonial avec des églises aux façades imposantes, les ruines impressionnantes d'anciens monastères et de belles maisons fleuries entourant la place centrale toujours animée. La beauté du paysage qui l'entoure avec une vue panoramique sur trois volcans majestueux contribue au charme de cette ville inscrite au Patrimoine

Mondial de l'UNESCO. Déjeuner en ville et poursuite vers Guatemala City. Dîner et nuit à l'hôtel Stofella 3*.

Jour 11 : Guatemala – Flores – Tikal – Flores • (130 km/env. 2h10)

Tôt le matin, transfert à l'aéroport et envol pour Flores. Transfert au Parc National de Tikal classé à la fois Patrimoine culturel et naturel par l'UNESCO. Visite des ruines de la plus belle cité maya qui atteint son apogée au cours de la période classique entre 200 et 900 de notre ère. Située dans une forêt peuplée d'une riche faune tropicale, du haut de ses grandes pyramides s'offre une vue imprenable sur la forêt qui semble s'étendre à l'infini. Déjeuner sur place. Retour à Flores au cours de l'après-midi. Dîner en ville et nuit à l'hôtel Del Patio 3*.

Jour 12 : Flores – Yaxchilán – Palenque • (475 km/env. 7h30)

Départ tôt pour Corozal (route en partie non goudronnée) au bord du rio Usumacinta, embarquement en pirogue à moteur jusqu'au site mystérieux de Yaxchilán. Panier-repas. Retour en barque à la frontière. Accueil par le guide mexicain, puis route vers Palenque, installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Animation avant le dîner : jeu de la piñata, traditionnellement utilisée dans les fêtes locales mexicaines. Dîner et nuit à l'hôtel Tulija Express 3*.

Jour 13 : Palenque – Campeche • (380 km/env. 5h)

Petit déjeuner américain. Visite du site de Palenque perdu au milieu d'une végétation luxuriante. Les proportions harmonieuses de l'architecture et la force mystérieuse de la forêt font de Palenque l'une des plus belles cités mayas. Elle prospéra entre 600 et 800 et connut une période très glorieuse. Quelle que soit la raison – catastrophe écologique, guerre civile ou invasion – la ville fut pratiquement abandonnée après le 10e siècle. Située dans la région qui reçoit les plus fortes pluies du Mexique, ses ruines furent envahies par la végétation et ne furent redécouvertes qu'à la fin du 18e siècle. Déjeuner de viande grillée dans un restaurant local. Route pour Campeche, seule ville fortifiée au Mexique, récemment inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Promenade au cœur du centre historique, aux nombreuses ruelles pavées et anciennes demeures coloniales. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue, dîner de poisson dans un restaurant du centre historique et nuit à l'hôtel Ocean View 4*.

Jour 14 : Campeche – Uxmal – Mérida • (250 km/env. 4h30)

Petit déjeuner américain. Départ pour la visite du site d'Uxmal, considéré par certains comme l'une des Sept Merveilles du Monde en raison de sa situation au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. Vous remarquerez l'excellente conservation de tous les édifices de la civilisation Maya classique. Déjeuner dans une Hacienda du Yucatan avec spécialités yucatèques. Poursuite vers Mérida, capitale de l'État du Yucatan. Ce centre d'affaires appelé la Ville Blanche possède le charme d'une ville de province où l'on peut encore circuler en calèche. Visite de Mérida : la cathédrale élevée à l'emplacement d'un temple Maya. Une partie des pierres du temple fut réutilisée pour sa construction qui s'acheva en 1598. Vous découvrirez le Zocalo, bordé par quelques-uns des plus beaux édifices coloniaux de la ville. Installation à votre hôtel. Cocktail de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel Palacio Maya 3*.

Jour 15 : Mérida – Chichén Itzá – Valladolid • (325 km/env. 4h)

Départ pour Chichén Itzá. Arrêt en cours de route dans un cimetière maya et découverte des tombes aux couleurs vives et très décorées. Visite des ruines de Chichén Itzá. Cette ancienne cité étendue sur plus de 300 ha fut fondée vers 540 après J.C. par des tribus mayas arrivées du Sud. Vous pourrez contempler la pyramide de Kukulcan, le temple des guerriers, le tombeau de Chac Mol, le fameux

"cenote" sacré (lieu de sacrifices) et le terrain du jeu de pelote. Déjeuner buffet dans un restaurant local avec une démonstration de danses folkloriques yucatèques (15 min environ). Poursuite vers Valladolid, charmante petite ville de l'Etat du Yucatan au style colonial très pittoresque, berceau de la civilisation maya. Cette ville située loin de la côte contraste avec l'effervescence du Cancun balnéaire prisé des touristes.

Promenade guidée avec votre guide à travers la ville.

Vous aurez l'opportunité d'assister aux différentes célébrations et manifestations dédiés aux défunts. Des autels mortuaires sont installés pour illustrer les traditions de chaque région du Mexique. On a vraiment l'impression que les morts vont venir en visite ! La Fête se prépare à Valladolid ! Un cortège de personnes grimées, parfois des chars, des groupes folkloriques en habits traditionnels déambulent dans les rues de la ville. Une belle énergie se dégage de ces festivités !!! A la nuit tombée, les autels parés de petites bougies brillent désormais dans la nuit. Elles transmettent un sentiment de paix et d'espérance. Beaucoup de monde déambule devant les autels. Vous apercevrez sûrement la Catrina, personnage populaire de la culture mexicaine : un squelette féminin, vêtu de riches habits et portant un somptueux chapeau. Que de surprises au cours de cette magnifique soirée !!

Dîner de mets typiques préparés spécialement pour la fête des morts. Nuit à l'hôtel Meson Del Marques 4*.

Jour 16 : Valladolid - Cancún (160km / 2h) – Paris

Journée et déjeuner libres. Transfert à l'aéroport de Cancun (en fonction de l'horaire du vol international) et assistance à l'embarquement. Envol pour Paris.

Jour 17 : arrivée à Paris

A NOTER :

À votre arrivée, les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 15 h.

Le type de véhicule sera fonction du nombre de passagers mais toujours avec air conditionné

Pour les groupes en dessous de 6 pax, il y aura un guide chauffeur privé avec véhicule privé et le guide chauffeur ne dormira pas forcément dans les mêmes hôtels que les clients.

Installation d'une **taxe touristique et environnementale à Cancun**, dans la Riviera Maya à payer par les clients sur place en dollars ou en pesos en espèces ou bien par carte de crédit au moment du check in ou check out à l'hôtel.

(A ce jour entre 2 USD et 3 USD par chambre et par nuit selon les hôtels et le taux de change).

FORMALITES & SANTE



La validité du passeport doit couvrir la durée du séjour prévu.

Pas de visa pour un séjour de moins de 90 jours.

Attention : toutefois aux vols avec transits qui peuvent nécessiter des validités de passeport de plus de 6 mois après la date de retour, ainsi qu'un visa (ESTA pour les Etats-Unis par exemple)

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais certains sont conseillés : traitement anti paludéen pour certaines régions (classification 1). Consulter son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également recommandé.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Mexique a vécu une histoire qu'on pourrait diviser en trois parties : une première lorsque le pays était peuplé de différentes civilisations (Mayas, Aztèques, ...). Une seconde lorsque Hernan Cortes et son équipage ont découvert le pays en 1519. Puis une dernière, lorsque le pays a repris son indépendance, soit en 1821.

Economie

Le Mexique est la 2^{ème} puissance économique d'Amérique latine. Son économie dépend de l'agriculture (café, sucre, maïs, oranges et avocats) et de sa production de minerais et ses réserves de pétrole et de gaz. Enfin son taux de chômage reste stable à 3,5%.

Monnaie

La monnaie officielle du Mexique est le Peso, 1 € = 21.76 MXN (à titre indicatif)

La monnaie officielle du Guatemala est le Quetzal, 1 € = 8.78 GTQ (à titre indicatif)

Pour changer de l'argent liquide (euros, dollars américains), le plus simple et le plus rapide reste les bureaux de change que vous pourrez trouver à l'aéroport et dans la plupart des villes et endroits touristiques. Pour retirer de l'argent, les banques possèdent des distributeurs de billets acceptant les cartes Visa et Mastercard.

Culture et religion

Le pays est à majorité catholique et les mexicains sont de fervents pratiquants. Toutefois il est possible de remarquer quelques mélanges entre rites, croyances indigènes et religion catholique.

Les traditions locales sont nombreuses : mariachis (petits groupes de musiciens traditionnels), marimbas (groupe de musique), ferias, pinatas (figurines incontournables lors d'évènements), corridas et combats de coqs.

Langue

La langue officielle au Mexique est l'espagnol.

INFORMATIONS CIRCUIT

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide accompagnateur local, diplômé d'état parlant français. Ayant une large expérience, il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes et se fera le plaisir de vous faire aimer le pays.
Guide chauffeur pour les groupes de moins de 6 personnes.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit est adapté à tous types de clientèle. Pour les personnes à mobilité réduite, certains sites sont difficiles d'accès.



Les transports terrestres au Mexique s'effectuent en autocars de tourisme type américain avec air conditionné. Les véhicules n'ont pas le confort, ni la vue panoramique (vitres teintées de petite taille) qu'offrent les autocars européens. Les véhicules seront adaptés au nombre de passagers, autocar ou minibus.



Hôtels de 1ère catégorie - 3 à 4* normes locales.

LISTE DES HOTELS ou similaire :

Mexico : l'hôtel Ramada Reforma 3*
Oaxaca : l'hôtel Oaxaca Real 4*
Tuxtla Gutiérrez : l'hôtel Holiday Inn La Marimba 4*
San Cristobal de las Casas : l'hôtel D'Monica 4*
Panajachel : l'hôtel Jardines del Lago 3*
Antigua : l'hôtel Las Farolas 3*.
Guatemala City : Stofella 3*.
Flores : l'hôtel Del Patio 3*.
Palenque : l'hôtel Tulija Express 3*
Campeche : l'hôtel Ocean View 4*
Mérida : l'hôtel Palacio Maya 3*.
Valladolid : l'hôtel Meson Del Marques 4*.

Les hôtels sont sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES



Une saison sèche et une saison des pluies – la saison sèche de novembre à mai et la saison des pluies en été. Souvent de fortes pluies mais de courte durée. La moyenne des températures sur cette région est de 25°C toute l'année avec des pointes régulières à 30°C en juillet/août.



La pension complète : du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 16 selon l'horaire de vol. Petits déjeuners sous forme de buffet. Déjeuners sous forme de buffet ou menu selon les restaurants. Dîners sous forme de menu. Un verre de bienvenue sera offert dans chaque hôtel. Boissons non incluses: Compter 2 euros environ pour une bouteille d'eau de 30 cl, 3 euros pour un soda, 4 euros pour une bière.

Les mexicains proposent des petits déjeuners très complets. Ils sont composés d'aliments que l'on retrouve dans de très nombreux plats : œufs, tomates, piment, oignons et « frijoles » (haricots rouges en purée). Voici quelques plats typiques : tortilla, taco, guacamole ou burritos. Enfin, vous trouverez des fruits tropicaux (ananas, bananes, mangue ...)



Pourboires aux guides et chauffeurs : il est d'usage de prévoir 2 à 3 euros par personne et par jour pour le guide, 1 euro par personne et par jour pour le chauffeur.



Il sera toujours possible de charger vos appareils dans les hôtels. Penser à apporter un adaptateur. Par politesse, demandez toujours l'autorisation pour filmer ou photographier les gens du pays. Dans les sites les photos et les films sont payants.



110 volts - Prise de courant de type américaine : pensez à prendre un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Pas de recommandations particulières – Valise ou sac de voyage – Prévoir un petit sac à dos avec les affaires dont vous avez besoin pour la journée (bouteille d'eau, appareil photo, linge, vêtement de pluie etc...).

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels, mais il faut être vigilant à ce que les bagages soient toujours mis dans le porte-bagages du bus.

Chaussures :

Chaussures confortables pour marcher sur les sites et chaussures de détente pour la plage et les soirées à l'hôtel.

Vêtements :

Munissez-vous de vêtements pratiques et confortables : des vêtements légers, et un lainage pour le soir, pour certaines étapes en altitude et pour l'air conditionné dans les autocars, restaurants et hôtels. Un vêtement de pluie, casquette ou chapeau, maillot de bain, lunettes de soleil.

Matériel :

Pharmacie personnelle (à mettre dans le bagage en cabine pour l'avion), crème solaire, produit anti-moustique.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 20 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un

contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans le véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre d'Octavio Paz (Prix Nobel de Littérature)
L'œuvre de Juan Rulfo
L'œuvre de Carlos Fuentes
L'œuvre de Paco Ignacio Taibo II

MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir : Buenos días / Buenas tardes
Comment allez-vous ? : Cómo estas?
Très bien, merci, et vous ? : Muy bien, gracias, y usted?
Merci (beaucoup) : (Muchas) Gracias
Excusez-moi/SVP : Por favor
Non merci : No gracias

Nous vous souhaitons un très beau voyage !