

CAMBODGE

Circuit Rencontrer

CAMBODGE AUTHENTIQUE

KHMCT010

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

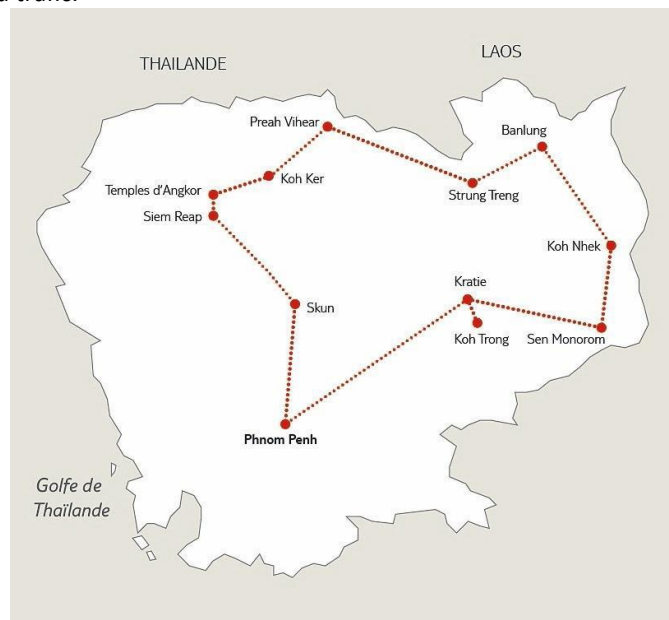
FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 23/12/2018 AU 22/12/2019
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

Le circuit - Rencontrer

Partir à la rencontre d'ethnies lointaines, s'immerger dans leurs traditions et leur environnement, tisser des relations uniques avec d'autres cultures... Vous en avez toujours rêvé ? Vivez-le à travers nos circuits "Rencontrer" : ils vous mènent, en petit groupe avec un guide averti, à la rencontre des populations locales.

Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Pénétrez au cœur de la magie du Cambodge, à travers ses trésors khmers, les temples d'Angkor et le temple hindou de Preah Vihear, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez, au fil de vos promenades et de balades en pirogue, des décors naturels préservés, tels les forêts de bambous et les étangs du Ratanah Kiri. Vous séjournerez sur l'île de Koh Trong, située au milieu du Mékong, et profiterez de ses plages de sable fin... À Kampi, vous aurez peut-être la chance d'observer des dauphins d'eau douce de l'espèce rare Irrawaddy. Tout au long de ce voyage, vous apprécierez la gentillesse des habitants.

Votre voyage

Jour 1 : Paris – Phnom Penh

Envol à destination de Phnom Penh. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Phnom Penh • (15 km/1h)

Arrivée à Phnom Penh, accueil à l'aéroport par votre guide et transfert à l'hôtel. Libre jusqu'au dîner, nuit à l'hôtel Double Leaf 4*.

Jour 3 : Phnom Penh – Kratie – Île de Koh Trong • (348 km/5h30)

Départ pour Kratie, ville très pittoresque avec ses anciennes bâtisses coloniales. La région de Kratie est considérée comme étant celle où réside l'âme khmère. Kratie est une petite bourgade paisible avec des maisons basses, des marchés temporaires, de vieux arbres, des bâtiments coloniaux, le tout tourné vers le Mékong. Découverte d'une spécialité locale, la mygale grillée. Traversée en ferry pour l'île de Koh Trong (env. 15 min), située au milieu du Mékong et entourée de plages de sable fin (suivant la saison et le niveau du fleuve Mékong), c'est un autre Cambodge loin du modernisme. Balade à pied sur l'île pour découvrir une pagode vietnamienne et admirer le coucher de soleil sur le Mékong. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et parfois hébergement collectif).

Jour 4 : Île de Koh Trong

À vélo, vous longerez le Mékong et traverserez les villages dans des décors bucoliques. Arrêt en cours de route pour découvrir les productions locales et la vie quotidienne. Départ pour le bassin naturel de Kampi, où vous pourrez observer des dauphins d'eau douce de l'espèce rare Irrawaddy. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et parfois hébergement collectif).

Jour 5 : Île de Koh Trong – Sen Monorom (Mondol Kiri) • (220 km/4h)

Route vers Sen Monorom, bourgade principale du Mondol Kiri, une superbe région, reculée et sauvage. Elle se trouve dans le sud des hauts plateaux et bénéficie d'un climat plus tempéré que d'autres régions du pays. L'après-midi, vous partirez à la découverte du village ethnique de Dak Dam. Balade et rencontre avec des familles qui pratiquent le tissage des traditionnels "krama" et également pour certaines la coutellerie (en cas de non disponibilité de cette excursion elle sera remplacée par une visite de la plantation de poivre de Dak Dam). Dîner, nuit à l'hôtel Emario 3*.

Jour 6 : Sen Monorom (Mondol Kiri) • (100 km/2h30)

Découverte du village ethnique de Pu Thang puis balade à pied à travers la forêt à la rencontre d'animaux sauvages (cette excursion pourra être remplacée par une visite du marché local). Déjeuner pique-nique au bord d'une cascade. Départ en bus sur la piste à travers la forêt et les villages de la minorité Phnong ou Bunong. Les Phnong pratiquent l'agriculture vivrière et la chasse. Découverte des impressionnantes chutes d'eau de Boo Sra, cachées dans une jungle épaisse. Sur le chemin du retour, arrêt pour déguster le café du Mondol Kiri dans une plantation de caféiers. Dîner, nuit à l'hôtel Emario 3*.

Jour 7 : Sen Monorom – Banlung (Ratanah Kiri) • (186 km/4h)

Route vers Banlung au Ratanah Kiri. Situé sur les hauts plateaux du Nord-Est, le Ratanah Kiri est une région difficilement accessible. Elle se compose de paysages de montagnes et de douces collines verdoyantes, de plantations, de fleuves et rivières, mais aussi de terres ocre, patrie de minorités ethniques proto-indochinoises. Traversée de Lumphat, ancienne capitale provinciale située sur les rives du Tonlé Srepok. Arrivée à Banlung, la "ville rouge", dans l'après-midi. Ratanah Kiri signifie "la colline des pierres précieuses" : cette province est riche en ressources naturelles. Après-midi libre pour vous reposer ou visiter la ville. Dîner, nuit à l'hôtel Ratanakiri Boutique 3*.

Jour 8 : Banlung (Ratanah Kiri) • (80 km/5h)

Direction le village de Voeng Sai par une piste qui traverse une forêt. Balade en pirogue sur la rivière Se San vers le village Koh Piek, peuplé par l'ethnie Kachac, l'occasion d'observer les différentes activités de leur vie quotidienne. Déjeuner pique-nique sur un banc de sable. Puis, direction le lac volcanique de Yeak Lom. Possibilité de baignade dans les eaux cristallines ou balade autour du lac (Merci de prendre note que le déjeuner pique-nique pourra être pris au village si la météo ne permet pas l'accès au banc de sable et que la baignade n'est parfois pas possible en raison du climat). Dîner, nuit à l'hôtel Ratanakiri Boutique 3*.

Jour 9 : Banlung – Preah Vihear • (480 km/7h)

Départ pour le Stoeng Treng, à la frontière avec le Laos. Visite du temple de Preah Kô, construit entre les 6e et 7e siècles, route puis visite du Preah Vihear, site inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Superbe temple-montagne dédié au dieu hindou Shiva. S'étirant sur 800 m, il est composé d'une série de sanctuaires, reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, il offre une vue spectaculaire. Dîner, nuit à l'hôtel Preah Vihear Boutique Hotel 3*sup charme.

Jour 10 : Preah Vihear – Koh Ker – Siem Reap • (190 km/3h30)

Départ pour Siem Reap. Visite des temples de Koh Ker, ancienne capitale de l'Empire angkorien qui regroupe plus d'une centaine d'édifices, dont le Prasat Thom et le Prang (pyramide à 7 niveaux de 35 m de haut). Découverte du temple de Beng Mealea, qui offre la vision, rare aujourd'hui, de sanctuaires envahis par la végétation, tels que les premiers explorateurs les découvrirent. Arrivée à Siem Reap, chef-lieu de la province, situé à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Traversée par une rivière, la ville est plutôt charmante et tranquille même si elle accueille le plus grand nombre d'hôtels du pays. Dîner, nuit à l'hôtel Silk d'Angkor 4*.

Jour 11 : Temples d'Angkor (Siem Reap) • (42 km/3h)

Début des visites de la mythique cité d'Angkor, qui fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans, depuis le 9e jusqu'au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable. Visite de la porte sud du 12e siècle, du Bayon et de ses 54 tours aux quelque 200 visages, du Baphûon, du Phimeanakas, de la terrasse des Éléphants et de celle du Roi lépreux. Découverte des temples Preah Khan et Neak Pean (vous apercevrez ce monument depuis son entrée principale, site actuellement interdit à la visite). Puis visite du temple Ta Prohm, envahi par les racines des fromagers géants. Dîner buffet avec spectacle au rythme des danses traditionnelles, nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Temples d'Angkor (Siem Reap) • (95 km/3h)

Visite du majestueux temple Angkor Wat, l'un des plus grands édifices religieux, dédié à Vishnu. Ses 5 tours et ses ravissantes "apsaras" (nymphe célestes) sont célèbres dans le monde entier. Puis découverte du temple hindou de Banteay Srei, la "citadelle des femmes", dédié à Shiva. Arrêt dans une ONG locale spécialisée dans la fabrication de la soie selon les méthodes traditionnelles : observation des procédés de filature, de tissage et de teinture. Enfin, vous assisterez au coucher de soleil au temple-montagne du Pre Rup, dédié à Shiva. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Siem Reap – Skun – Phnom Penh • (357 km/6h30)

Avant le départ vers Phnom Penh, visite d'un village flottant sur le Tonlé Sap, permettant de comprendre le quotidien de ses habitants vivant au rythme du lac, le poumon vert du Cambodge. Le Tonlé Sap, dont le nom signifie en khmer "grande rivière d'eau douce", est le plus grand réservoir d'eau douce de toute l'Asie du Sud-Est, à une dizaine de kilomètres de la ville de Siem Reap. Les Vietnamiens, qui y viennent nombreux pour vivre de la pêche, le nomment le lac Océanique compte tenu de sa grande superficie. Relié au Mékong par la rivière Tonlé Sap, le lac se gonfle et se dégonfle selon le mécanisme des vases communicants : lorsque le Mékong est en crue, ses eaux se jettent dans le lac qui se trouve à un niveau plus bas et inondent toutes les forêts et les champs alentour. La surface du lac peut alors

atteindre 16 000 km² au lieu de près de 3 000 km² en saison sèche. Arrêt à Skun, réputée pour ses vendeurs d'araignées grillées. En fin de journée, croisière sur le Mékong jusqu'au coucher du soleil. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Phnom Penh • (15 km/1h)

Découverte de Phnom Penh. Capitale depuis 1866 sous le règne de Norodom I, située au confluent de l'impressionnant fleuve Mékong, de la rivière Bassac et du Tonlé Sap, Phnom Penh est le centre politique et commercial du Cambodge. Cette ancienne ville coloniale est bâtie le long de grandes avenues et sous forme de quartiers populaires carrés : le palais royal, la pagode d'Argent et le musée national du Cambodge. Visite du musée du Génocide, une ancienne école secondaire qui a été transformée en grande prison sous les Khmers rouges portant le nom de S-21, tour en cyclopusse (1h) et visite du sanctuaire le plus ancien de la ville, le Wat Phnom. Dîner, nuit à l'hôtel Double Leaf 4*.

Jour 15 : Phnom Penh – Paris

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Phnom Penh et vol retour pour Paris.

Jour 16 : Arrivée à Paris**A noter :**

Bien que non dangereuses, les routes du Mondol Kiri et du Ratanah Kiri sont cahoteuses : préparez-vous à quelques secousses !

Chez l'habitant, la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire, nuit en salle commune avec matelas, moustiquaire, couverture et oreiller fournis.

Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

- Jour 5 : la visite de l'artisanat de la coutellerie et la visite des villages de tisserands pourra être remplacée par la visite de la plantation de poivre de Dak Dam
- Jour 6 : La visite du village de Pu Thang pourra être remplacée par la visite du marché local.
- Jour 8 : Merci de prendre note que le déjeuner pique-nique pourra être pris au village si la météo ne permet pas l'accès au banc de sable et que la baignade n'est parfois pas possible en raison du climat.

Remarque :

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

En raison d'événements spéciaux (conditions météos, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires et fréquences des vols intérieurs et des trains pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols Paris/Cambodge A/R que le groupe, le circuit ne comprend pas les transferts aéroport/hôtel A/R et les éventuelles visites du 1er et dernier jour sur place.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité.

Encadrement / Accompagnement :

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit dans chaque pays sauf durant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

Ports des Bagages :

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

Transport :

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers bateau, tuk-tuk. Le réseau routier au Cambodge est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies. Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Sécurité :

Votre guide est équipé d'une trousse de premier secours et d'un moyen de communication.

Les types d'hébergements :

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Nuit chez l'habitant

Concernant les nuits chez l'habitant : le confort y est sommaire, généralement c'est une chambre commune pour tout le groupe, équipée d'un ventilateur (pas de chambre individuelle) : matelas local, couverture, drap, oreiller et moustiquaire sont fournis. Les sanitaires (douches et toilettes) sont à l'extérieur. A noter qu'il n'y a pas de chauffage durant les nuits chez l'habitant l'hiver.

Les habitants vous accueillant ne parlent pour la plupart pas anglais. Le guide restera avec le groupe. Nous vous conseillons d'emporter un sac à viande et votre nécessaire de toilette (serviette, savon, shampoing...).

Repas :

En pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 15.

Le Cambodge offre une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront proposées. Plusieurs spécialités locales : l'Amok : poisson cuit à l'étouffé dans une feuille de bananier; Loc-Lac : bœuf mariné dans du citron et accompagné d'un œuf frit, d'oignons.

En dessert, vous apprécierez les fruits exotiques : banane, noix de coco, mangue, pastèque, mangoustan, ramboutan, fruit du dragon...selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Equipements à prévoir :

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

Informations pratiques :

Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, toilettes.

Voltage

220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Par précaution, prévoir un adaptateur.

Climat

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.

Langue

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

Monnaie

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4 706 R et 1 USD = 4045 R. (Mis à jour en Juillet 2018)

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com,

Décalage horaire

L'heure locale est, par rapport à l'heure GMT : + 6 en hiver et + 5 en été.

Voyage et partage :

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Lexique :

Ouvrages :

- Le Guide du Routard : "Cambodge" - Ed Hachette;
- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Plane;



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2019

Mini-Lexique :

Bonjour = johm riab sua / sua s'dei

Au revoir = lia suhn hao-y

Oui = baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)

Non = te

Merci = aw kohn