

LAOS/CAMBODGE

Circuit Découvrir

Ancestral Cambodge

KTHMCT008/06L/08E

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

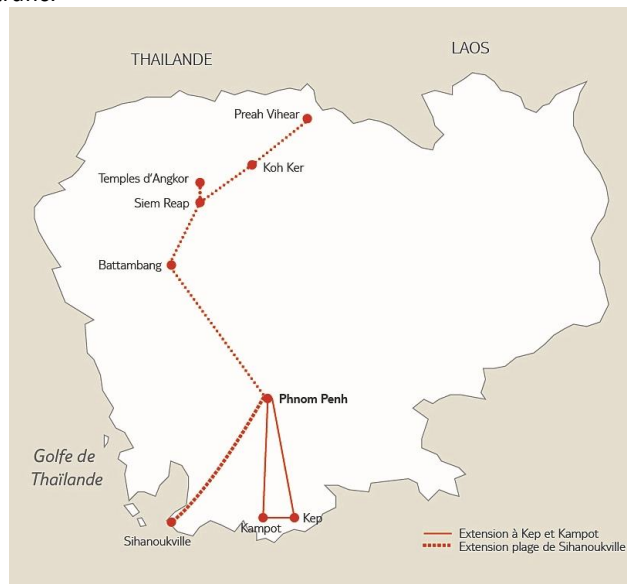
FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 24/12/18 AU 18/11/2019
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

Le circuit - Découvrir

Partir à la découverte des sites incontournables de votre destination, voir en un voyage tout ce qui fait son attrait et sa renommée : c'est ce que vous proposent nos circuits "Découvrir", la formule parfaite pour une première approche d'un pays, à travers des itinéraires de choix élaborés par nos spécialistes

Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Un voyage dans un pays plein de charme à la population accueillante. Un pays où les civilisations anciennes ont laissé un nombre important de vestiges, dont les incontournables temples d'Angkor. Vous découvrirez les marchés locaux où les habitants viennent vendre leur production artisanale, assistez à la présentation d'un art martial khmer, ancêtre de la boxe thaïlandaise, visiterez une ONG locale spécialisée dans la fabrication de la soie. Vous aurez la possibilité, en option, de continuer cette belle aventure dans la région de Kep et de Kampot où se récolte le meilleur poivre du monde ou par un séjour balnéaire à Sihanoukville.

Votre voyage

Jour 1 : Paris – Siem Reap

Vol à destination de Siem Reap. Repas et nuit à bord.

Jour 2 : Siem Reap (Temples d'Angkor) (25km/45min)

Accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel. Visite des temples du 10e siècle : Prasat Kravan avec ses 5 tours en brique et le Mebon oriental, temple hindou, conforme au concept du "temple-montagne". Promenade parmi les fromagers géants lors de la découverte du temple Ta Prohm. Vous assisterez au coucher de soleil au temple-montagne du Pre Rup, dédié à Shiva. Dîner, dégustation d'un poisson cuit au four avec sauce sucrée nommé le "trei dott tik trei pa-em". Nuit à l'hôtel Silk d'Angkor 4*.

Jour 3 : Siem Reap et environs (70km/2h)

Départ de votre hôtel pour atteindre un petit village authentique cerné de rizières et de cultures maraîchères. Visite à pied pour découvrir les produits locaux du marché et rencontrer les vanniers qui font la renommée du village. Départ en char à bœufs sur les pistes à travers les cultures d'aubergine, de concombre amer et autres cultures prisées des Cambodgiens (30 min de charrette). Retour au village pour une présentation et la préparation de votre déjeuner, avec le fameux "amok", une salade aux fleurs de bananes et le "som low kor kour". À la fin de votre repas, vous pourrez assister à une présentation de "bokator", l'art martial khmer ancêtre de la boxe thaïlandaise. L'après-midi, découverte d'une ONG locale spécialisée dans la fabrication de la soie selon les méthodes traditionnelles : observation des procédés de filature, de tissage et de teinture. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Silk d'Angkor 4*.

Jour 4 : Siem Reap (Temples d'Angkor) (22km/1h)

Découverte en tuk-tuk des temples de Preah Khan et Neak Pean, temples bouddhistes. L'après-midi, visite d'Angkor Wat, le plus saisissant des monuments d'Angkor dont les dimensions sont comparables à la Cité interdite de Pékin. Dîner libre et nuit à l'hôtel Silk d'Angkor 4*.

Jour 5 : Siem Reap (Temples d'Angkor) (90km/2h)

Vous visiterez le temple Banteay Srei, en grès rose finement sculpté. Déjeuner, dégustation du "amok". L'après-midi, visite de la porte sud d'Angkor Thom, le Bayon et ses 49 tours aux 200 visages, le Baphûon, temple de forme pyramidale représentant le mythique mont Meru, le temple Phimeanakas, les terrasses aux Éléphants et du Roi lépreux. Dîner de spécialités : le porc au caramel "kor sach chrouk" et spectacle de danses traditionnelles khmères. Nuit à l'hôtel Silk d'Angkor 4*.

Jour 6 : Siem Reap – Beng Mealea – Preah Vihear (250km/5h)

Découverte du temple de Beng Mealea, qui offre la vision, rare aujourd'hui, des sanctuaires envahis par la végétation, tels que les premiers explorateurs les découvrirent. Visite des temples de Koh Ker, ancienne capitale de l'Empire angkorien, qui regroupe plus d'une centaine d'édifices dont le Prasat Thom (pyramide à 7 niveaux couverte de grès) et le temple Linga. Dîner libre et nuit à l'hôtel de charme Preah Vihear Boutique.

Jour 7 : Preah Vihear – Siem Reap (250km/5h)

Journée complète (déjeuner panier-repas) avec visite du site Prasat Preah Vihear, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Superbe temple-montagne dédié au dieu hindou Shiva. S'étirant sur 800 m, il est composé d'une série de sanctuaires reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, en bordure de la frontière thaïlandaise, il offre une vue spectaculaire sur la plaine cambodgienne. Dîner et nuit à l'hôtel Silk d'Angkor 4*

Jour 8 : Siem Reap – Lac Tonlé Sap – Battambang

Découverte en bateau du superbe lac Tonlé Sap, puis d'un village flottant, avant d'emprunter la rivière Sangker jusqu'à Battambang, si le niveau d'eau le permet. Dîner libre, nuit à l'hôtel Classy 4*



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2019

Jour 9 : Battambang (50km/1h)

Visitez le petit musée renfermant une collection de linteaux et de statues, la ville, son marché coloré, la maison du gouverneur (vue extérieure), les maisons de négoce françaises, une maison traditionnelle khmère, la pagode Slaket et le temple hindou Ek Phnom dédié à Shiva. Profitez de votre soirée pour flâner.... Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Battambang – Pursat – Phnom Penh (291km/5h)

Au programme de cette journée : visite d'une pagode et d'ateliers de sculpteurs sur marbre à Pursat, d'une fabrique de vermicelles de riz et d'un village de potiers. Sur la route pour Phnom Penh, traversée de villages, marchés et rizières. En fin de journée, croisière sur le Mékong jusqu'au coucher du soleil. Dîner et nuit à l'hôtel Double Leaf 4*.

Jour 11 : Phnom Penh – Paris (25 km/1h30)

Visite de la capitale : le musée national, le palais royal et sa pagode d'Argent qui renferme de superbes collections et le Wat Phnom (le sanctuaire le plus ancien de la ville). Visite du marché central et de l'ancienne prison S-21, transformée en musée du Génocide. Transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris.

Jour 12 : Arrivée à Paris

Pré-tour : Le voyage commence au Laos

Jour 1 : Paris – Luang Prabang

Envol à destination de Luang Prabang. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Luang Prabang

Accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel. Visite de Luang Prabang avec le superbe temple Wat Visoun ; celui de Wat Xieng Thong, le temple de la Cité royale, et le Wat May. Le soir, profitez du marché local de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat Hmong. Dîner, nuit à l'hôtel Parasol Blanc, Villa Deux Riviere, Vansana 3* ou similaire.

Jour 3 : Luang Prabang – Grottes de Pak Ou – Luang Prabang

Croisière sur le Mékong (1h30) à bord d'un bateau de style traditionnel. Visite des grottes de Pak Ou, qui abritent des centaines de statuettes du Bouddha. Promenade dans les villages Ban Phanom, peuplé de Tai Lu, réputés pour la production d'écharpes en soie et dans le village de Ban Xang Khong et sa fabrique artisanale de papiers. Découvrez deux petits temples oubliés nichés dans la verdure : Wat Long Khoun et Wat Chompet. Au dîner, découverte du plat laotien : le "mok pa". Nuit à l'hôtel Parasol Blanc, Villa Deux Riviere, Vansana 3* ou similaire.

Jour 4 : Luang Prabang – Cascades de Khouang Sy – Luang Prabang

Suggestions pour les lève-tôt : observation (sans guide) de la cérémonie des offrandes aux moines. Visite du palais royal, ascension du mont Phousi, puis départ pour la cascade de Khouang Sy. Déjeuner champêtre dans cette atmosphère naturelle. Possibilité de baignade dans les eaux limpides de la cascade qui s'éparpillent dans de nombreuses vasques. Dîner, nuit à l'hôtel Parasol Blanc, Villa Deux Riviere, Vansana 3* ou similaire.

Jour 5 : Luang Prabang – Siem Reap (20km/40min)

Transfert à l'aéroport de Luang Prabang et envol pour Siem Reap (Cambodge, escale possible). Déjeuner libre. Temps libre à Luang Prabang ou Siem Reap selon les horaires d'avion. Nuit à Siem Reap.

Extension Balnéaire à Sihanoukville 3 nuits

- **Hôtel Indépendance 4***

Hôtel de 46 chambres situé sur la plage de sable de Sihanoukville. Conçu par des architectes français en 1964, ce bâtiment fait partie de l'histoire du Cambodge et a connu des hôtes prestigieux, tels que Catherine Deneuve ou Jacqueline Kennedy. Formule petits déjeuners.

A noter :

Pensez à prolonger votre voyage par une extension à Luang Prabang au Laos (pré-tour) ou un séjour balnéaire à la plage de sable de Sihanoukville à la suite du circuit. Si le niveau du lac Tonlé Sap est trop bas (de février à juillet), nous pouvons prévoir la visite du village flottant de Chong Khneas, puis un transfert en véhicule pour Battambang (2h30 de route/180 km). Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

Code de Conduite pour les visiteurs à Angkor

Capitale de l'Empire Khmer du IXe au XVe siècle, Angkor était, au XIIe; le plus grand centre urbain du Monde. De nos jours, il demeure un site sacré tant pour les Bouddhistes que pour tous ceux qui le considèrent comme un lieu de culte, de prière ou de méditation.

C'est aussi un centre de vie active depuis plusieurs générations. Plus de 130000 personnes y habitent actuellement. Pour enrichir votre expérience et préserver Angkor pour les générations à venir, nous vous saurions gré de bien vouloir respecter les règles suivantes.

Code vestimentaire

Sont prohibés, dans les lieux sacrés, les shorts et les jupes courtes au-dessus des genoux ainsi que les décolletés exposant les épaules. Le port de robes décentes est fortement encouragé pour la visite d'Angkor.

Monuments

Il est strictement interdit de toucher les sculptures et les bas-reliefs, de s'asseoir sur des structures fragiles, de s'appuyer sur des éléments de temples, de déplacer des objets archéologiques ou de les soustraire, d'abîmer les pierres par des graffitis.

A l'intérieur des temples, il est déconseillé de porter des chaussures à talon haut et des sacs à dos. Il en est de même pour les trépieds et les parapluies à bout contondants.

Sites sacrés

Angkor est un site sacré. Aussi est-il considéré, dans la culture cambodgienne, comme offensant de se livrer au chahut, de faire du tapage ou de se comporter d'une manière indécente. Est apprécié le comportement calme et respectueux d'autrui.

Zones d'accès règlementé

Tant pour votre propre sécurité que pour la protection du site d'Angkor, vous êtes prié de vous conformer aux indications des panneaux disposés sur le site et de faire attention où vous mettez les pieds.

Merci d'éviter de grimper sur des pierres branlantes.

Tabac et détritits interdits

Conformément à son engagement de la Santé, Angkor est, depuis 2012, un site non-fumeur : Les cigarettes, les cigares et fumer la pipe gênent autrui et peuvent déclencher des feux de brousse. Pour le respect de l'environnement, merci de ne pas fumer et de ne pas jeter de détritits à Angkor.

Pas de sucreries ni d'argent aux enfants

Acheter des articles proposés par les enfants, leur donner des sucreries ou de l'argent c'est encourager la pratique de l'école buissonnière et la mendicité. Si vous souhaitez aider l'enfance, prière d'envisager de faire un don à une association caritative agréée.

Respect des Bonzes

Les bonzes sont respectés et vénérés. Si vous souhaitez les photographier, merci d'obtenir leur permission au préalable. Les femmes doivent s'abstenir de toucher les bonzes et de se tenir, assises ou debout, à proximité d'eux.

Remarque :

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires et fréquences des vols intérieurs et des trains pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols Paris/Cambodge A/R que le groupe, le circuit ne comprend pas les transferts aéroport/hôtel A/R et les éventuelles visites du 1er et dernier jour sur place.

Le niveau du Tonle Sap peut être insuffisant et poser des problèmes de navigation, nous nous réservons le droit de faire le transfert de Siem Reap à Battambang par la route (5h) avec visite de village de pêcheurs et de marchés locaux

Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité.

Encadrement / Accompagnement :

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit dans chaque pays sauf durant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

Ports des Bagages :

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

Transport :

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers bateau, tuk-tuk.

Le réseau routier au Cambodge est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Sécurité :

Votre guide est équipé d'une trousse de premier secours et d'un moyen de communication.

Les types d'hébergements :

Hôtels 3 et 4 *

Hébergements :

Silk d'Angkor 4* (Siem Reap) – Preah Vihear Boutique (Preah Vihear) - Classy 4* (Battambang) – Double Leaf 4* (Phnom Penh)

Extension Laos : Parasol Blanc ou Villa Deux Rivières ou Vansana 3*

Extension Balnéaire : Hôtel Indépendance 4*

Repas :

La pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 11, sauf 4 repas, pendant lesquels vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale, petits déjeuners pour l'extension Sihanoukville.

Pour le pré-tour Laos, la pension complète à partir du diner au jour 2 au petit-déjeuner du jour 5 ; le déjeuner et dîner du jour 5 à Siem Reap ne sont pas inclus.

Le Cambodge offre une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront proposées. Plusieurs spécialités locales : l'Amok : poisson cuit à l'étouffé dans une feuille de bananier; Loc-Lac : bœuf mariné dans du citron et accompagné d'un œuf frit, d'oignons.

En dessert, vous apprécierez les fruits exotiques : banane, noix de coco, mangue, pastèque, mangoustan, ramboutan, fruit du dragon...selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Equipements à prévoir :

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

Informations pratiques :

Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, toilettes.

Voltage

220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Par précaution, prévoir un adaptateur.

Climat

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.

Langue

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

Monnaie

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4 706 R et 1 USD = 4045 R. (Mis à jour en Juillet 2018)

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com,

Décalage horaire

L'heure locale est, par rapport à l'heure GMT : + 6 en hiver et + 5 en été.

Voyage et partage :

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Lexique :

Ouvrages :

- Le Guide du Routard : "Cambodge" - Ed Hachette;
- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Plane;

Mini-Lexique :

Bonjour = johm riab sua / sua s'dei

Au revoir = lia suhn hao-y

Oui = baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)

Non = até

Merci = aw kohn