

## **NORVEGE - GRAND TOUR DES FJORDS – 8 jours / 7 nuits NORCTGTS**



**2h20**



**Pas de décalage horaire**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 23/05 AU 08/08/2022 inclus**  
**Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour**

### **VOTRE VOYAGE**

*Du fjord Geiranger à la route de l'Atlantique, en passant par les vergers du Hardangerfjord, ce circuit offre en 8 jours un condensé des beautés norvégiennes. À cette nature grandiose, cet itinéraire ajoute la découverte de l'histoire et la culture norvégienne : les églises en "bois debout", le musée des bateaux vikings, les maisons colorées du vieux Bergen et le fabuleux musée de plein-air de Maihaugen.*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Oslo**

Envol pour Oslo Gardermoen. Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel Quality Gardermoen Airport 4\* dans la région d'Oslo.

### **Jour 2 : Oslo – Gol • (200 km/env. 3h)**

Visite guidée de la capitale norvégienne avec le palais royal, l'hôtel de ville, le port, l'opéra et Karl Johans Gate, la principale avenue. Puis poursuite vers la presqu'île de Bygdøy pour la visite du **musée du Fram, ce navire qui a navigué le plus loin au nord et au sud lors d'expéditions entre 1893 et 1912**. Promenade dans le parc Frogner pour découvrir l'univers du sculpteur Vigeland : plus de 200 sculptures de bronze et de granit consacrées aux différents âges de la vie humaine. Déjeuner libre. Poursuite vers la région de Geilo en longeant les rives du lac Tyrifjord, puis par la vallée d'Hallingdal. Dîner et nuit à l'hôtel Skogstad 4\* dans la région de Gol.

### **Jour 3 : Gol – Bergen • (320 km/env. 5h30)**

Route le long du Eidfjord. D'impressionnants glaciers ont creusé le fond des vallées, façonnant des crevasses aux parois abruptes. Lorsque survint la fonte des glaciers, la mer s'est engouffrée dans les dépressions ainsi formées. Poursuite sur les rives du Hardangerfjord, connu pour ses vergers et surnommé "le jardin de la Norvège", ponctuées de charmants villages. Déjeuner. Poursuite jusqu'à Bergen, la capitale des fjords. Visite guidée : le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen aux belles façades colorées vieilles de plusieurs siècles. Dîner libre et nuit à l'hôtel Comfort Holbeg 3\* en plein cœur de Bergen.

### **Jour 4 : Croisière sur le Nærøfjord et Sognefjord – Bøverdalen • (320 km/env. 6h30)**

Depuis le village de Voss, route en direction de Gudvangen par la vallée de Stalheim. Déjeuner. À Gudvangen, embarquement pour une croisière de 2 h en ferry sur l'étroit Nærøfjord et sur le Sognefjord, connu pour être le plus long de Norvège.

Le Sognefjord s'étend en effet sur plus de 200 km. Sa profondeur (jusqu'à 1 300 m) lui permet d'accueillir des navires de croisière que vous pourrez peut-être apercevoir. La navigation dans le Nærøfjord vous fera cheminer dans le bras le plus étroit et le plus encaissé du Sognefjord qui ne fait pas plus de 250 m de large dans les passages les plus resserrés. Poursuite vers Laerdal, puis vers Sogndal. Dîner et nuit à l'hôtel Elveseter 3\* dans la région de Bøverdalen.

### **Jour 5 : croisière sur le Geirangerfjord – Route des Trolls – Molde • (260 km/env. 6h)**

En route pour Lom et son église en bois debout (vue extérieure). Utilisant le bois comme matériau, une église en bois debout ressemble à un temple païen surmonté d'un toit sculpté de têtes de dragons ou de croix chrétiennes. Direction la région de Geiranger, embarquement pour une croisière de 1 h sur le spectaculaire et majestueux Geirangerfjord. Branche du Storfjord, le fjord

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS  
DU 23/05/2022 AU 08/08/2022 inclus**

**Erratum 18fev22** : jour 2 : musée Viking fermé pour rénovation, remplacé par le musée du Fram à Oslo.

**Erratum 27apr22** : modification des repas libres dans la rubrique infos pratiques

CIRCUITS  
NOUVELLES  
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE  
COLLECTION 2022

Geiranger est sans doute le plus connu des fjords de Norvège, mais il n'est pas le plus long : 20 km seulement. Lors de la navigation, vous pourrez voir des parois à pic de quelque 1 000 m d'où dévalent de superbes cascades dont celles des Sept Sœurs et du Voile de la mariée. Vous pourrez également observer les nombreux virages de la route des Aigles. Déjeuner et poursuite vers la route des "Trolls", réputée pour ses impressionnants virages et ses panoramas splendides. Les montagnes qui l'entourent sont majestueuses comme en témoignent les noms de certaines d'entre elles : Kongen (le Roi), Dronningen (la Reine) et Bispen (l'Evêque). Au cours de la descente, l'approche de deux chutes d'eau est impressionnante et notamment celle de Stigfoss, qui tombe de 180 m et qu'un pont enjambe. Dîner et nuit à l'hôtel Thon Moldefjord 4\* dans la région de Molde.

**Jour 6 : La route de l'Atlantique – Oppdal • (270 km/env. 4h)**

Aujourd'hui, le spectaculaire est de mise. A l'ouest de Molde, la route de l'Atlantique serpente entre îlots et océan reliée par une dizaine de ponts, à travers des paysages extraordinaires où l'eau et la terre ne font parfois qu'un. Passage par Bud, petit village de pêcheurs et Kristiansund. Déjeuner. Poursuite vers Sundalsora et la région montagneuse d'Oppdal. Dîner et nuit à l'hôtel Quality Skifer 4\* dans la région d'Oppdal.

**Jour 7 : Oppdal – Oslo • (380 km/env. 4h)**

Par la vallée du Gudbrandsdalen, Dombas et Otta. Tour d'orientation de Lillehammer. Visite du musée folklorique en plein air de Maihaugen, témoin de l'histoire culturelle de la Norvège. Ce musée renferme une importante collection d'habitats traditionnels : église en bois debout, école, presbytère, ferme, échoppes, village d'alpage, cabanes de pêcheurs vous feront voyager dans le temps. Déjeuner, puis poursuite par les rives du grand lac Mjøsa. Dîner et nuit à l'hôtel Quality Gardermoen Airport 4\* dans la région d'Oslo.

**Jour 8 : Oslo – Paris**

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et envol pour Paris.

\*\*\*\*\*

**À NOTER :**

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen entre 8h et 18h et en navette/shuttle sans assistance francophone.

Ce circuit peut se dérouler en sens inverse.

Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (1 lit supplémentaire).

## FORMALITES & SANTE



**Adultes** : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez : <https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

**Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

#### **Ambassade de France à Oslo :**

Drammensveien 69,  
0244 Oslo.  
Tél. : (47) 23 28 46 00.

#### **Numéro d'urgence de notre correspondant (à Copenhague depuis l'étranger) :**

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.  
En dehors des horaires indiqués : 00 45 31 88 64 38.

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. L'anglais est pratiqué couramment.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Le soleil de minuit. En été, le soleil ne se couche jamais. Durant l'été norvégien, le soleil éclaire le Cercle arctique pendant quelques mois, demeurant visible les 24 heures de la journée. Le phénomène est dû à l'inclinaison de l'axe de la Terre – une ligne imaginaire qui traverse la planète du pôle Nord au pôle Sud, autour de laquelle elle est en rotation. La Terre étant en orbite autour

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS  
DU 23/05/2022 AU 08/08/2022 inclus**

**Erratum 18fev22** : jour 2 : musée Viking fermé pour rénovation, remplacé par le musée du Fram à Oslo.  
**Erratum 27apr22** : modification des repas libres dans la rubrique infos pratiques

du Soleil, l'inclinaison expose la face du pôle Nord en direction du soleil tout l'été (même lorsque la Terre tourne). À l'inverse, le pôle reste à l'écart du soleil en hiver (d'où la pénombre des nuits polaires). Cette configuration explique la constante lumière du jour en été.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel. Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen entre 8h et 18h, sous réserve de disponibilité, et en navette shuttle sans assistance francophone.

### TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme avec toilettes et 2 portes : 48 personnes maximum dans le bus. Traversées en ferry.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

### HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3\* et 4\* (normes locales).

#### Hôtels indiqués ou similaires.

Région d'Oslo : Quality Gardermoen Airport 4\*.

Région de Gol : Skogstad 4\*.

Bergen : Comfort Holbeg 3\*.

Région de Bøverdalen : Elveseter 3\*.

Région de Molde : Thon Moldefjord 4\*.

Région d'Oppdal : Quality Skifer 4\*.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de 2 lits simples côte à côte, vous trouverez rarement de lit double (2 places).

Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne.



**Ce circuit est en pension complète sauf 3 repas : les dîners des jours 1, 3 et le déjeuner du jour 2.**

**Les repas du jour de départ jour 8 ne sont pas inclus.**

Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide, prévoir 4 €/jour/personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.



## BOUCLER SA VALISE



### **Bagages**

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

## VOYAGE ET PARTAGE

### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez



rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

*Guide Vert* : "Norvège" - Ed Michelin  
*Le Guide du Routard* : "Norvège" - Ed Hachette  
*Guide "Norvège"* - Ed Lonely Planet

### MINI LEXIQUE

Bonjour : Hallo  
Au revoir : Farvel  
Merci : Takk  
Oui : Ja  
Non : Nei

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**