

VIETNAM – VIETNAM MULTICOLORE – VNMCTMHL/MHG



Entre 11h25 et 16h40



+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 09/01/2020 AU 12/11/2020 inclus

VOTRE VOYAGE

Ce circuit dans l'ancien Tonkin, berceau de la culture vietnamienne, vous révélera toutes les couleurs du pays : vert ou jaune des rizières et des forêts, rouge et or des pagodes, bleu de la baie d'Along, et celles des costumes éclatants des minorités... Parcourez la province la moins visitée du Vietnam pour découvrir des minorités étonnantes et des paysages superbes jusqu'au romantique lac Ba Be. Un florilège de sensations et d'émotions !



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol pour Hanoï (escale). Dîner et nuit à bord.

Jour 2 : Hanoï

Arrivée tardive. Accueil, transfert et repas libres. Tour général d'Hanoï en passant devant ces beaux monuments : la place Ba Dinh, le mausolée d'Hô Chi Minh (extérieur), la pagode du Pilier unique. Nuit à l'hôtel First Eden 3*.

Jour 3 : Hanoï – Baie d'Along • (160 km/env. 3 h 30)

Route vers la fameuse baie d'Along. Embarquement et installation à bord du bateau. Appareillage. Déjeuner de fruits de mer. Croisière en baie d'Along inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, vous admirerez les paysages aux étranges rochers émergeant des eaux. Visite d'îles et de grottes. Dîner de fruits de mer et nuit à bord.

Jour 4 : baie d'Along – Ninh Binh • (160 km/env. 3 h 30)

Levez-vous tôt pour admirer le lever du soleil (selon météo). Petit déjeuner à bord. Suite de votre croisière à Ha Long. Débarquement. Déjeuner. Route vers Ninh Binh à travers de beaux paysages tout au long du trajet. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Hoang Son Peace 3*.

Jour 5 : Ninh Binh – baie d'Along terrestre – Ninh Binh • (120 km/env. 2 h)

Visite des anciens temples des dynasties Dinh et Lê. À Thung Nham, balade en barque au cœur des merveilleux paysages de la baie d'Along terrestre. Départ vers Phat Diem. Visite de l'étonnante cathédrale de style d'une pagode construite en 1875. Déjeuner dans un restaurant familial. Puis découverte de l'immense temple de Bai Dinh, le plus grand complexe bouddhiste du pays. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Ninh Binh – Hoa Binh – Xom Ai • (110 km/env. 2 h 30)

Départ vers le lac d'Hoa Binh, promenade en bateau au site surnommé "baie d'Along montagnaise", visite d'un village des Dao. Déjeuner. Balade à pied dans les villages des Muongs, au plus près de la vie quotidienne. Dîner chez l'habitant. Petit spectacle de danses locales. Dégustation d'alcool de maïs. Nuit chez l'habitant (confort sommaire, voir notes).

Jour 7 : Hoa Binh – Nghia Lo • (180 km/env. 4 h 30)

Petit déjeuner chez l'habitant. Départ pour Nghia Lo à travers des paysages fascinants : les champs de manioc, les plantations de thé... Visite d'une colline de thé. Déjeuner en cours de route. Arrêts en route pour admirer les rizières en terrasses et visiter les villages de minorités. À la belle vallée Muong Lo de Nghia Lo, promenade dans les villages des Thai, et visite d'une maison sur pilotis à la rencontre local. Possibilité de faire du vélo dans les villages aux alentours. Dîner et nuit à l'hôtel Mien Tay 2*.

Jour 8 : Nghia Lo – Mu Cang Chai • (100 km/env. 2 h 30)

Visite matinale du marché de légumes de Nghia Lo pour ceux qui veulent. Puis route vers Mu Cang Chai sur le nouvel itinéraire spectaculaire dans de belles vallées tapissées de rizières en terrasses où se blottissent des villages de minorités. Nombreux arrêts pour observer les scènes champêtres et rencontrer les habitants en costumes traditionnels. Déjeuner en route. Arrivée à Mu Cang Chai. Installation chez l'habitant. Balade dans des villages des Hmong. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire, voir notes).

Jour 9 : Mu Cang Chai – Ma Tra – Sa Pa • (160 km/env. 4 h 30)

Promenade sur le marché local fréquenté par les minorités en costumes. Départ pour Sa Pa par une belle route de montagne (arrêts photos). Vous passerez près du mont Phan Xi Pang (Fansipan), point culminant du Vietnam (3 143 m). Déjeuner en route. Arrêt aux cascades d'Argent qui dévalent la montagne sur près de 100 m. Visite du village Hmong de Ma Tra entouré de rizières en terrasses. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Bamboo Sapa 3*.

Jour 10 : Sa Pa – Sin Chai – Bac Ha • (110 km/env. 3 h)

Au cœur d'un splendide paysage, visite du village Hmong de Sin Chai dont les habitants préservent des coutumes ancestrales. Déjeuner. Balade à pied dans la vallée de Ta Van entre villages typiques et rizières en terrasses. Départ pour Bac Ha. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Sao Mai 2*.

Jour 11 : Bac Ha – Hanoï • (330 km/env. 6 h)

Visite du marché dominical de Bac Ha fréquenté par les Hmong fleuris, ethnie qui arbore des costumes multicolores spectaculaire (voir notes, la visite du marché de Bac Ha pourra être remplacée par une autre visite). Dans les allées, les groupes échangent leurs produits et composent des palettes de couleurs éclatantes. Temps libre pour votre découverte du marché. Déjeuner en route. Retour à Hanoï. Dîner libre. Nuit à l'hôtel First Eden 3*.

Jour 12 : Hanoï – Paris

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Déjeuner libre, envol pour la France.

Jour 13 : arrivée à Paris

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Le voyage continue à Ha Giang et au lac Ba Be • 5 jours/4 nuits

Jour 11 : Bac Ha - Thon Tha - Ha Giang (200 km/6 h 30)

Visite du marché dominical de Bac Ha fréquenté par les Hmong fleuris, ethnie qui arbore des costumes multicolores spectaculaire (voir notes, la visite du marché de Bac Ha pourra être remplacée par une autre visite). Déjeuner en route. Route vers Ha Giang. Visite du village Tay de Thon Tha, aux maisons sur pilotis couvertes de chaume. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Cao Nguyen 2*.

Jour 12 : Ha Giang - Dong Van - Meo Vac (160 km/6 h)

Route de montagne vers Meo Vac via Dong Van à travers des paysages karstiques exceptionnels. Admirez le panorama sur la vallée de Nui Doi. Visite du palais du "roi des Hmong". Déjeuner. Admirez les paysages de l'éco-parc de l'UNESCO. Dîner et Nuit au Hoa Cuong 2*.

Jour 13 : Meo Vac - Ba Be (220 km/7 h)

Départ matinal pour Ba Be par une petite route de montagne. Déjeuner en route. Arrivée à destination et visite du village Pac Ngoi, où l'ethnie Tay habite et vit du métier de la pêche et de l'agriculture. Installation dans une maison sur pilotis, avec vue sur la rivière qui se jette dans le lac de Ba Be. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire).

Jour 14 : Ba Be - Hanoï (200 km/5 h)

Promenade en bateau sur le lac Ba Be. Retour à Hanoï par une belle route de montagnes. Déjeuner en route. Dîner et nuit à l'hôtel First Eden 3*.

Jour 15 : Hanoï - Paris

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Déjeuner libre, envol pour la France. Dîner à bord.

Jour 16 : Paris

Arrivée à Paris.

À NOTER :

Les chambres d'hôtel sont disponibles à partir de 14h et doivent être libérées avant midi. Ce circuit est accessible à toute personne valide et en bonne condition physique. Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied peut être tout aussi enrichissante. Les hébergements "chez l'habitant" sont prévus à l'étage d'une maison traditionnelle (non privative). De confortables matelas sont posés sur le sol de vannerie ou de bois + drap, couette et oreiller. Des sanitaires communs sont à disposition (toilettes, douches). Repas chez l'habitant préparés par la famille. Prenez de bonnes chaussures. L'hiver, emportez des vêtements chauds (le climat peut être froid). La visite du marché de Bac Ha pourra être remplacée par une autre visite. Pendant la fête du Têt (23 au 30 janvier 2020), le programme peut être modifié

FORMALITES & SANTE



Il est nécessaire d'avoir un Visa pour le Vietnam. Nous vous recommandons de vous en occuper (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Depuis 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Vietnam

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi

Tél. (84-24) 39 44 57 00

Numéro d'urgence : Kimzi: 0084 909 685 393 ou Toan: (0084) 909 989 113 / Bureau : 0084 28 38 44 03 59

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP, un traitement anti paludéen et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés.

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Taux d'échange monnaie (Juillet 2019). 1 US Dollars = 23 247 Vietnam Dongs. 1 Euro = 26 076 Vietnam Dongs.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calculées.

Souvenirs et artisanat

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

Langue

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones pendant tout le circuit, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Merci de noter qu'il n'y aura pas de guide durant la nuit en train-couchettes.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé selon le nombre de passagers. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Dans la région du nord Vietnam, certaines routes étant étroites, seuls des bus de petites capacités peuvent y circuler, sur certains trajets le groupe pourra être scindé et réparti dans 2 bus avec un guide pour chaque bus.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter vos bagages lors des nuits chez l'habitant et également pour la nuit en jonque.

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam. Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur. Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.



Le circuit est en pension complète à l'exception des repas libres (6 repas).

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, banane, pamplemousse, mangue, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Les pourboires, une habitude de ce pays, sont toujours bien conseillés, en signe de remerciement. Prévoir environ 5€ par jour et par personne dont 2 ou 3€/pers/jour au guide, très important, selon votre satisfaction. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopushes et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ). Pour toutes ces petites sommes, faire une caisse commune du groupe avec le guide est une solution très efficace qui permet même à organiser les dégustations hors du programme.

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emporter les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Une paire de chaussures de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

MINI LEXIQUE

Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cảm ơn
Oui : Vâng
Non : Không

Nous vous souhaitons un très beau voyage !