

PEROU - CIRCUIT LE CHEMIN DES INCAS – PERCT022



12h30



-6h Hiver/-7h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 05/01/2023 AU 05/12/2024 inclus

De par sa diversité et la richesse de son passé, le Pérou est un pays fascinant. Les civilisations du passé, en particulier celle des Incas, y ont laissé des traces indélébiles, dans cette fantastique partie du monde. Dans ce circuit hors du commun, les chemins incas feront résonner en vous un passé majestueux, tandis que le Lac Titicaca, berceau sans doute d'une civilisation grandiose, saura vous envoûter par ses légendes... La route passe par le cañon del Colca, royaume des condors, Arequipa, la ville blanche, Nasca, l'énigmatique... Tous les sites visités ou simplement rencontrés au passage seront autant de jalons posés sur cette route de la connaissance et de l'émotion, dont le moment le plus attendu et le plus captivant restera, sans nul doute, Machu Picchu, trésor de mystère.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINÉRAIRE

Jour 1 : Paris – Lima

Envol dans la journée à destination de Lima. Arrivée en fin de journée. Accueil et transfert à l'hôtel. Dîner libre. Installation et nuit à l'hôtel Casa Andina Standard Miraflores Centro 3*.

Jour 2 : Lima – Paracas • (285 km/env. 3h30)

Visite à pied du centre colonial, de la Plaza San Martín et de la Plaza de Armas où se situent le palais du Gouvernement et la cathédrale de Lima. Déjeuner libre. L'après-midi, vous longerez la côte pacifique pour atteindre la péninsule de Paracas (3 h 30 de route). Dîner libre. Installation et nuit à l'hôtel Paracas Sunset 3*.

Jour 3 : îles Ballestas – Paracas - Huacachina – Nazca • (226 km/env. 4h)

Excursion aux îles Ballestas. Ces îles forment un site naturel où vivent des milliers d'otaries et d'oiseaux. Route vers Nazca, où vous visiterez une cave. Déjeuner libre. Visite d'un mirador afin d'observer certains détails des lignes de Nazca. Dîner et nuit à l'hôtel DM Nazca Lines 3*.

Jour 4 : Nazca – Arequipa • (600 km/env. 9h)

Nazca soulève à ses visiteurs bien des intrigues. Matinée libre, avec plusieurs excursions proposées autour de la culture nazca ainsi qu'une visite du marché de fruits et légumes. En option, le survol des lignes. Déjeuner libre et départ dans l'après-midi pour Arequipa (9 h de

route en bus couchettes confortable). Arrivée tardive à Arequipa (altitude maximale : 2 340 m) et installation à l'hôtel Casa Andina Standard Arequipa 3* pour 2 nuits. Dîner libre.

Jour 5 : Arequipa • (env. 4h)

Découverte du centre-ville et visite du couvent de Santa Catalina, véritable ville dans la ville. Fondé en 1580, il abritait à l'époque des religieuses dominicaines. En option, rencontre avec "Juanita", la momie de l'Ampato ! Déjeuner. Après-midi libre pour flâner dans la ville et dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Arequipa – Chivay (canyon del Colca) • (155 km/env. 5h)

Départ à travers l'Altiplano à destination de Chivay, dans la région du Colca. Avec ses 3 000 m de dénivelé sur 100 km de long, le fameux canyon du Colca est plus profond que celui du Colorado. En cours de route, vous pourrez voir des vigognes, des alpagas et des lamas. Déjeuner. Puis, petite marche d'environ 2 h à travers de charmants petits villages. Arrivée aux sources d'eau chaude de Yanque. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Casa Andina Standard Colca 3*.

Jour 7 : canyon del Colca – lac Titicaca • (350 km/env. 7h)

Départ pour le belvédère de la Croix du Condor pour admirer l'animal royal. Déjeuner puis, continuation par la route vers le lac Titicaca. Dîner et nuit chez l'habitant sur la péninsule de la Capachica (altitude maximale : 4 900 m).

Jour 8 : lac Titicaca – Îles flottantes Uros de Titino – péninsule de Capachica • (env. 2h bateau)

Trajet en bateau jusqu'aux îles flottantes des Uros de Titino. Ce peuple de pêcheurs vit sur de petites îles de roseaux qui flottent sur le lac. Le roseau travaillé sert aussi bien de plancher aux îles qu'à la fabrication des habitations et des embarcations. Déjeuner sur les îles flottantes. Retour sur la péninsule de Capachica pour une belle balade. Passage d'un col et du chemin des crêtes pour une vue panoramique à 360° sur l'île de Taquile et la cordillère Royale (altitude maximale : 4 000 m). Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 9 : lac Titicaca – Cusco • (400 km/env. 6h)

Transfert en bus jusqu'à Cusco. Traversée de l'Altiplano. Visite en route du musée de Pukará et du col de la Raya (4 336 m). Après un déjeuner-buffet, visite du site de Raqchi, le temple de Viracocha, dieu créateur inca, et de la "chapelle Sixtine des Andes" à Andahuaylillas. Arrivée à Cusco (altitude maximale : 4 336 m), dîner et 2 nuits à l'hôtel San Francisco Plaza 3*.

Jour 10 : Cusco • (env. 3h)

Visite guidée à pied de Cusco (3 h), ancienne capitale des Incas, en plein cœur de la cordillère des Andes (altitude : 3 400 m). Visite du quartier typique de San Blas, la place des Armes avec ses maisons coloniales. Déjeuner et après-midi libres. En option, le Qorikancha, le plus riche de tous les palais de l'Empire inca et la cathédrale qui vous montrera ses précieuses peintures de l'école de Cusco. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Vallée Sacrée – Cusco – Saqsayhuaman – Puka Pucara – Tambomachay – Pisac – Ollantaytambo • (94 km/env. 2h)

Le matin, le bus vous mènera aux vestiges incas de Saqsayhuamán, murailles cyclopéennes d'un autre âge qui se dressent au-dessus de la ville. Ce lieu de culte principal est constitué de résidences, de temples, de places et de greniers. Puis route pour le site de Tambomachay, avec vue sur Puka Pucara, une colline fortifiée. Visite du site de Tambomachay, lieu de purification, du site de Pisac et de son marché, et enfin d'Ollantaytambo et de son rempart fortifié. Déjeuner en cours de route. Le soir, " Pachamanca ", repas festif des Andes. Installation pour 2 nuits en bungalow à Ollantaytambo, au bord de la rivière Urubamba.

Jour 12 : Ollantaytambo – Machu Picchu - Ollantaytambo • (aller 48 km/env. 1h40 de train)

Départ en train pour Aguas Calientes. Puis, navette en bus jusqu'au Machu Picchu. Classé parmi les sept merveilles du monde moderne, il est de loin le plus impressionnant site précolombien du continent. Vue panoramique sur le site puis visite guidée de cette citadelle inca encore entourée de nombreux mystères. Déjeuner libre. Retour en train en fin d'après-midi. Dîner libre et nuit à Ollantaytambo.

Jour 13 : Ollantaytambo – salines de Maras – Moray – Cusco • (125 km/env. 5h)

Après le petit déjeuner, départ d'Ollantaytambo en bus vers les terrasses concentriques de Moray. Vous poursuivrez vers les spectaculaires salines de Maras, composées de milliers de bacs étincelant sous le soleil que vous parcourrez à pied. Déjeuner. Puis, route vers Cusco. Dîner libre. Nuit à l'hôtel San Francisco Plaza 3* à Cusco.

Jour 14 : Cusco – Lima (1 h 15 de vol) – Paris

Transfert à l'aéroport et envol pour Lima. Connexion et envol pour Paris. Repas libre.

Jour 15 : arrivée à Paris

FORMALITES & SANTE



Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date du retour

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES :

Conseillés : Traitement anti paludéen, Fièvre jaune dans certaines régions d'Amazonie.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Pérou, en espagnol Perú, en quechua et en ayamara Piruw est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est la capitale et la plus grande ville du pays. Sa capitale historique est Cuzco, ancienne capitale de l'empire inca.

Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent le groupe le plus important (45 % de la population), suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 % de la population) et les descendants d'Européens (15 % de la population).

Economie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique Latine. 1er producteur au monde d'argent, 5e pour l'or, 3e pour le cuivre et 4e pour l'étain, sans compter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. La religion la plus importante se trouve être le catholicisme, bien que de nombreuses croyances aient encore un impact considérable, nous trouvons donc au Pérou un bon nombre de syncrétisme.

Langue

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), la Quechua et l'Aymara

Monnaie

Le sol. 1 euro = 4.10 soles (à titre indicatif)

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com

INFORMATIONS CIRCUIT

REMARQUE

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques ; s'il y a un changement de la part de la ligne aérienne, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. * Il est obligatoire de donner le numéro de votre passeport et votre date naissance auprès de votre agence, ce pour l'inscription à l'entrée au site du Machu Picchu qui est maintenant réglementé (en effet seulement 2500 personnes par jour sont autorisées à entrer sur le site, notre réceptif local s'occupe de réserver pour nos groupes). La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cusco, « le nombril du monde ». Sur le

départ du juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit afin qu'il se déroule en toute sérénité. Guide local francophone de Lima à Cusco, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer.

vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM) du à la raréfaction de l'oxygène en altitude.

Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition (le plus souvent entre 3000 et 3500 mètres). Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ces symptômes doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

Symptômes bénins du mal d'altitude : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que mains ou visage.



Le circuit se réalise en bus privé, train, bus de ligne rapide et bateau sur le Lac Titicaca. L'étape Cusco/Lima se réalise en vol intérieur.



2 nuits chez l'habitant (confort sommaire), 2 nuits en bungalow (confort simple), 8 nuits en hôtel simple. Les hôtels ont été choisis pour leur charme et leur situation privilégiée (chambre double).

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

Lima : Hôtel Casa Andina Standard Miraflores Centre 3*

Paracas : Hôtel Paracas Sunset 3*

Nazca : Hôtel DM Nazca Lines 3*

Arequipa : Hotel Casa Andina Standard Arequipa 3*

Chivay : Hôtel Casa Andina Standard Colca 3*

Lac Titicaca : 2 nuits chez l'habitant sur la péninsule de Capachica

Cusco: Hôtel San Francisco Plaza 3*

Ollantaytambo : Bungalows Ollantaytambo

Ou similaires, sous réserve de disponibilité. Normes locales.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Quand les réserver et par quel moyen de paiement?

OPTION SURVOL DES LIGNES DE NAZCA EN AVION : Le but ultime de cette excursion est de pouvoir observer les mystérieuses lignes de Nazca, en avion pour en avoir le meilleur point de vue possible. Ce survol permet la découverte de nombreuses lignes : le singe, le colibri, la baleine et pleins d'autres encore. Environ 140 USD par personne, à réserver sur place.

INFORMATIONS PRATIQUES



Il est important de suivre votre itinéraire et de s'adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Ica-Nazca, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 à 90 %).



Le circuit est réalisé en demi-pension, la nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). **13 repas libres sont à vos frais.** (Prévoir 150 usd par personne). Nous avons pris un goût particulier pour sélectionner vos restaurants, vos menus et vous faire découvrir « les cuisines péruviennes » dans toute leur diversité. Des repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.



Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de 1/2 usd par valise. Pour une excursion d'une demi-journée, 1/2 usd pour le chauffeur, 1 usd pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



Voltage 220 V avec fiches américaines. Un adaptateur est à prévoir.

BOUCLER SA VALISE



Prenez soin d'emmener des valises pas trop lourdes et qui ne pèsent pas plus de 20 kilogrammes. Prendre aussi un sac à dos pour mettre vos choses importantes pour la journée.

Chaussures :

- Une paire de chaussures de randonnée basse (ne craignant pas l'eau)
- Une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir

Vêtements :

- Une polaire
- Des chemises légères à manches longues
- Des tee-shirts - Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short ou un bermuda short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short (pantalons de toile ou jeans)
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

Matériel :

- Une paire de lunettes de soleil à forte protection.
- Un nécessaire de toilette peu encombrant.
- De la crème solaire à fort indice de protection.

- Du papier hygiénique, un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective.
- Une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange.
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de l'eau et de la poussière.
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit).

Pharmacie

- Des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson
- Un collyre -
- Un anti diarrhéique -
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) -
- Une crème anti-inflammatoire -
- Des pansements -
- Une bande de type « Elastoplast » -
- Du paracétamol
- Une crème anti-moustiques adapté au climat tropical

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions

fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de "valeurs" (argent, passeport, billets d'avions) "traîner" dans votre chambre, votre tente, votre bus, ou dans les restaurants... Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence, n'oubliez pas dans les hôtels de mettre le verrou de sécurité ou la chaîne de porte.

BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa

Le tombeau de l'éclair de Manuel Scorza

L'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

MINI LEXIQUE

Bonjour : buenos dias

Bon après-midi : buenas tardes

Bon soir : buenas noches

Merci : gracias

Cuanto cuesta : combien ça coute ?

Trop cher ! muy caro !

Les toilettes svp : los servicios por favor

Sans piment svp : sin aji por favor

J'ai mal à la tête : me duele la cabeza

J'ai mal au ventre : me duele el estomago

Trop chaud : muy caliente

Trop froid : muy frio

Bière : cerveza

Soda : refresco

Pourboire : propina

Nous vous souhaitons un très beau voyage !