

CANADA - SEJOUR ACTIVITE-MOTONEIGE EXPEDITION BLANCHE (CANCTEXB)



7h45



-6h

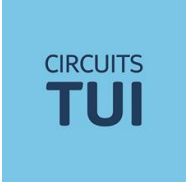


Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 09/01/2021 AU 13/03/2021 inclus



Adeptes de la glisse et de la nature, ce séjour propose 5 jours de motoneige, en version 100% itinérante. Les régions sont variées, sans trop forcer le kilométrage et ce programme est conçu pour les pilotes de tous niveaux. Faites vrombir votre bolide, sensations garanties !



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : France – Montréal

Envol pour Montréal. Accueil à l'aéroport et transfert au centre-ville de Montréal. Profitez de cette escapade urbaine pour parcourir les rues du Vieux-Montréal ou arpenter le réseau de promenades souterraines. Votre dîner est libre, pourquoi ne pas goûter les spécialités locales comme la poutine ou le smoked meat (viande fumée) ? Nuit à l'hôtel Delta par Marriott 4*.

Jour 2 : Montréal - Wendake • (290 km/env. 2h45)

Direction Wendake, situé à 17 km du Vieux-Québec. Démarrez votre découverte par la visite du site traditionnel Huron et revivez la vie et les traditions de cette nation, dans un décor d'une autre époque. Déjeuner traditionnel à base de viande de bison, servi avec le pain banique. Cet après-midi, visite de l'Hôtel de Glace, une oeuvre architecturale éphémère à couper le souffle, unique en Amérique du Nord. Retour à Wendake où vous séjournerez à l'Hôtel-Musée Premières Nations 4*, où tradition côtoie habilement modernité. Dîner. Une bonne nuit de sommeil vous attend avant le top départ de votre aventure !

Jour 3 : Wendake – Ste-Brigitte-de-Laval – La Malbaie • (180 km en motoneige)

Le petit déjeuner est le bienvenu pour partir à la conquête des tortueuses pistes québécoises. Ce matin, transfert vers la base de départ et rencontre avec votre guide qui vous forme aux principes

de pilotage de votre motoneige ainsi qu'aux consignes de sécurité. C'est le départ, premières accélérations, premières sensations, c'est le moment de vous régler et d'apprécier la maniabilité de votre engin. Direction la région de Charlevoix qui vous émerveillera de part la diversité de ses panoramas, entre fleuve et montagnes. Ici, la neige s'est emparée de la nature pour vous offrir un spectacle pur et vivifiant. Déjeuner en relais. Cet après-midi, extasiez-vous devant cette nature qui s'offre à vous et c'est sur un rythme tranquille que vous rejoignez votre hôtel, Le Petit Manoir du Casino 3*, surplombant le majestueux fleuve Saint-Laurent. Avant le dîner, détendez-vous dans la piscine ou le bain à remous.

Jour 4 : La Malbaie – La Baie • (160 km en motoneige)

Ce matin, de nouvelles sensations fortes vous attendent ! Vous sillonnez en motoneige les sentiers qui vous mènent vers le nord, direction le fjord du Saguenay. Profitez de toute l'expérience de votre guide pour choisir la meilleure piste, le meilleur point de vue. Un régal ! Après le déjeuner, continuez à taquiner la neige et à vous familiariser avec votre engin. Poursuivez jusqu'à La Baie, située sur les rives de la baie des Ha! Ha! qui donne vie à de splendides paysages. Dîner et nuit à l'Auberge des Battures 3*Sup.

Jour 5 : La Baie – Hébertville • (160 km en motoneige)

Après une bonne nuit de sommeil, vous voilà reparti au guidon de votre bolide, en direction du Lac Saint-Jean. Cet immense point d'eau est, en hiver, un paradis glacé et enneigé. La région compte 3 300 km de sentiers motoneige et des conditions d'enneigement exceptionnelles. À vous la poudreuse ! Déjeuner en relais. Ponctué de pittoresques villages aux toits colorés, un spectacle unique défile devant vos yeux... le dépaysement est total ! Vous rejoignez votre étape pour la nuit, les chalets de la Baie Cascouia 3*, sur le bord du lac Kénogami. Hébergement en chalet (avec salle de bains à partager) ou en gîte. Dîner.

Jour 6 : Hébertville – Réserve Faunique des Laurentides • (150 km en motoneige)

Une vaste étendue de forêts, de lacs, de rivières et de vallées vous attend aujourd'hui. Territoire protégé depuis 1895, la Réserve faunique des Laurentides, avec son labyrinthe de montagnes et de vallées et ses centaines de lacs et de rivières, est d'une beauté remarquable, et un terrain de jeu unique pour le motoneigiste aguerri que vous êtes désormais. Déjeuner. Sillonnez cette étendue sauvage et tentez quelques accélérations, entre frissons et contemplation. Ce soir, la vie de chalet vous attend. Situé en plein bois, au bord du Lac-Sept-Îles, passez une soirée "à la locale". Vous donnez un coup de main pour la préparation du dîner, allez chercher quelques bûches pour alimenter le poêle à bois, mettez le couvert et préparez l'apéro... authenticité, convivialité et bonne humeur garantie !

Jour 7 : Réserve Faunique des Laurentides – Wendake • (130 km en motoneige)

Toutes les bonnes choses ont une fin, vous repartez en direction de votre camp de base. Les sentiers n'ont désormais plus de secrets pour vous. Déjeuner et continuation en longeant la rivière Montmorency, inlassablement séduit par cette nature qui défile devant vos yeux. Remise

de votre équipement. Retour vers Wendake et installation à l'Hôtel-Musée Premières Nations 4*.
Dîner.

Jour 8 : Wendake – Montréal - Paris • (280 km/env. 3 h 30)

Route vers le centre-ville de Montréal pour faire un peu de magasinage et acheter vos souvenirs.
Déjeuner libre. En fonction de l'horaire de votre vol retour, vous êtes transférés à l'aéroport.
Envol pour Paris. Dîner léger et nuit à bord.

Jour 9 : France

Arrivée à Paris.

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans. **Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom: l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris
01 44 43 29 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerais) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Ce circuit est commun à d'autres tour-opérateurs francophones. Les activités extérieures sont sujettes à des conditions d'enneigement favorables. L'âge minimum requis pour conduire une motoneige est 21 ans (un permis de conduire valide ainsi qu'une carte bancaire internationale est requis) et 18 ans pour être passager. Certains établissements proposeront des chambres avec salle de bains à partager. L'itinéraire est donné à titre indicatif. L'ordre des activités et des étapes peut être modifié en fonction du nombre de participants, des conditions climatiques, de sentiers non sécuritaires et des transports intérieurs. Les étapes et établissements peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté et inconnues lors de la confirmation. Les hébergements sont indiqués sous réserve de disponibilité au moment de la réservation du dossier. Les étapes peuvent être modifiées pour des raisons météorologiques ou de conditions de sentiers impropres à la conduite, (fermeture de sentiers ou détours, mauvaises conditions d'enneigement ou de gel des rivières et lacs). Lors du déroulement du circuit, le groupe peut faire face à des imprévus entraînant une modification d'itinéraire (accident, bris mécaniques occasionnant immobilisation ou retard considérable etc..). Pour ces raisons hors de notre contrôle, les hébergements peuvent être modifiés et le kilométrage, toujours donné à titre indicatif, peut également être modifié. Ces modifications en cours de parcours ne peuvent donner droit à une compensation.

REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Certaines visites et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.

En cas de non disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Parlant français et anglais, spécialiste de ce type de programme, votre guide motoneige sera canadien. Vous le rencontrerez à l'arrivée à notre base de départ pour la remise de l'équipement. Il vous apprendra les rudiments de la conduite d'une motoneige, les règles de sécurité. Il vous fera partager l'amour de son pays, ses connaissances sur les régions visitées et la pratique de la motoneige. Tous nos guides sont certifiés VHR (véhicule hors route).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

SECURITE

Le Canada est l'un des pays les plus sûrs au monde. Cependant, il convient d'observer quelques règles élémentaires de prudence. Vos effets personnels sont sous votre responsabilité. Ne laissez pas vos objets de valeurs sans surveillance, y compris dans votre chambre d'hôtel. Durant votre circuit en motoneige vous devez être munis de vos papiers personnels (permis de conduire, passeport, billet d'avion et contrat d'assurances voyages souscrites par vos soins).

Ce raid est couvert par AIR-MEDIC : Service d'évacuation aéroporté jour/nuit vers l'hôpital le plus proche en cas d'accident en région éloignée. Ce service ne se substitue pas à votre assurance voyage (frais médicaux et rapatriement que nous vous recommandons vivement de souscrire avant votre départ).



Transferts : Nous mettons à votre disposition des bus ou minibus confortables pour assurer les transferts prévus dans le programme. Le chauffeur étant bien entendu soumis aux législations locales (vitesse et arrêts réglementaires), nos étapes ont été pensées pour respecter les règles en vigueur.



L'hébergement se fait en hôtels 3* dans la région de Québec sur la base de chambres doubles ou twin, avec salle de bain privée. En raid, il se fait en pourvoiries, auberges, chalets. Il se peut que des salles de bains soient à partager à certaines étapes.

Hôtel des Premières Nations 4* à Wendake : aux abords de la rivière Akiawenrahk, ce complexe unique combine l'attrait d'un musée consacré à la culture Huronne -Wendat et une expérience inoubliable dans un hébergement inspiré des Premières Nations et des Inuits. Il dispose également d'une piscine et d'un restaurant haut de gamme au menu inspiré des traditions culinaires des Premières Nations du Québec et dirigé par un chef renommé.

Lodge de le Rivière 3* : Au cœur des montagnes Laurentiennes et en surplombs de la rivière Montmorency, le lodge offre un accueil personnalisé, le confort du bois rond rehaussé par un décor des plus raffinés. Petite structure offrant 7 chambres, un salon avec foyer et vue panoramique sur la nature, pour un séjour dans l'intimité.

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INCICATIF

Montréal : Hôtel Delta 4*.

Wendake : Hôtel des 1res nations 4*.

Sainte - Brigitte – de- Laval : Chalets Sainte Brigitte 3* ou Lodge de la Rivière 4*.

La Malbaie : Le Petit Manoir du Casino 3*.

La Baie des Haha : Auberge des Battures 3*.

Hébertville : Chalets de la Baie Cascouia 3*.

Réserve des Laurentides : Chalet Lac 7 îles.

Wendake : Hôtel des 1res nations 4*.

INFORMATIONS PRATIQUES

Ce circuit motoneige regroupe des participants de plusieurs agences et des clients de différentes origines. Il offre une formule complète aux journées bien remplies (lever entre 6 et 7h). Il est important d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par le guide car les retards peuvent remettre en cause l'organisation des activités prévues.

MOTONEIGE

Base de motoneige

La base de motoneige se situe à Sainte-Brigitte-de-Laval, non loin de Québec. Le coordinateur en place sera à votre disposition pour la remise de l'équipement, faire les formalités de location, attribuer les motoneiges et s'assurer du bon déroulement du raid jusqu'au retour.

Déroulement de votre raid motoneige

Vous serez convié à vous présenter à notre coordinateur pour être conduit à la base de départ des motoneiges. Après les formalités de location (signature contrat et pré-autorisation carte de crédit Visa ou Master Card), nous vous remettrons l'équipement grand froid et attribuerons une motoneige selon votre réservation. Ce dernier fera un briefing sur la conduite d'une motoneige et la sécurité. Il est important d'être très attentif à cette initiation afin de minimiser les risques d'accident. Après ce briefing, c'est le départ en motoneige. Les déjeuners sont pris en cours de route dans des relais motoneige (petits restaurants typiques en bordure des sentiers de motoneiges). Au retour de l'activité en fin d'après-midi, l'équipement sera restitué.

Votre bagage en motoneige

Avec la remise de l'équipement, un sac étanche (env. 35 à 40l) par personne est prêté afin d'y mettre vos affaires nécessaires pour la durée du raid : trousse de toilette, vêtements de rechange etc.. Il sera fixé à l'arrière de votre motoneige avec des attaches. Il convient d'emporter seulement le nécessaire pendant le raid. L'excédent de bagages sera remis à la base de départ dans un local sécuritaire. Vous retrouverez votre bagage au retour du raid.

Notre conseil : munissez-vous d'un sac poubelle qui sera glissé dans le sac motoneige. Cela permettra de séparer les vêtements des chaussures par exemple.

Annulation en cours de parcours

Si vous décidez d'abandonner le raid en cours de route et rentrer au point de départ, les frais de rapatriement de la motoneige jusqu'à la base seront à votre charge ainsi que l'hébergement et les repas prévus durant le raid motoneige. Dans cette situation nous vous rapatrions avec la motoneige dans le même véhicule si possible, sinon, les frais de retour au point de départ sont également à votre charge.

Aucun remboursement sur les prestations annulées ne sera accordé.

Permis de conduire et conduite

La pratique de la motoneige demande une bonne condition physique. **Cette activité est ouverte à tous à partir de 21 ans pour le pilote (possédant un permis de conduire valide)**. Le permis devra être présenté lors des formalités de prise en charge de la motoneige. Par contre, il n'est pas nécessaire d'avoir un permis international. Le passager n'est pas obligé de posséder un permis de conduire. Même s'il est aisé de conduire une motoneige, la pratique de cette activité nécessite prudence et sens des responsabilités comme sur une route régulière. La conduite se fait sur des sentiers spécifiques et réglementés. Les parcours évoluent à double sens sur lac ou en forêt. Le respect du code de la route et des limitations de vitesse est de la responsabilité de tout conducteur.

L'âge minimum pour être passager à l'arrière de la motoneige sur ce raid motoneige est de 18 ans.

Assurance et rapatriement

Une carte bancaire internationale valide (Visa ou Mastercard) au nom de conducteur est à avoir avec soi au Canada.

L'assurance médicale et rapatriement n'est pas incluse dans nos forfaits. Il vous est fortement conseillé de consulter votre assureur afin de vérifier avant votre départ que vos polices d'assurance couvrent les risques liés à la pratique d'une activité motorisée récréative au Canada (motoneige). L'assurance responsabilité civile (obligatoire) est incluse dans tous nos programmes à hauteur de 1 500 000 \$CAD. Cette assurance responsabilité civile couvrira le client des dommages occasionnés aux tiers. **Nous offrons le rachat franchise sur la location de la motoneige ramenant ainsi la caution à 0\$ sur les bris de la motoneige** en cas d'accident et lors d'une utilisation normale.

Le rapatriement d'une moto endommagée ou non utilisable dont la cause est imputable au conducteur, ou

en cas d'abandon, reste à la charge du client et n'est pas couvert par notre assurance rachat-franchise. Ces frais sont à régler sur place par le client. Si la moto brisée est inutilisable et que le client désire une autre moto, l'attribution d'une autre machine est possible dans la limite des stocks disponibles. Une caution de 1 750 \$CAD pour les raids sans hors-piste jusqu'à 2500 \$CAD avec plus d'une journée de hors-piste. L'empreinte de carte de crédit sera prise sur cette seconde moto attribuée.

Au Québec, chaque conducteur est responsable de sa motoneige. Qu'il soit ou non fautif des dommages causés à son véhicule (même en cas de feu, vol et vandalisme).

Notre but étant de vous procurer le séjour le plus plaisant possible, nous vous demanderons de garder en tout temps la maîtrise de votre véhicule, il en va de votre sécurité et de celle des autres usagers.

A noter :

- Si un groupe compte un nombre impair de participants et que l'activité est prévue sur une base de deux personnes par motoneige (DUO), un supplément sera appliqué pour la personne devant être seule (SOLO) sur une motoneige.
- La consommation de boissons alcoolisées ou de substances illicites n'est pas autorisée avant toute activité de motoneige. En vertu de la Loi gouvernementale provinciale du Québec sur les véhicules hors route (Chap.V1-2, R.1 – Article 70), « Nul ne peut conduire ou avoir la garde d'une motoneige alors qu'il est sous l'influence de l'alcool ou d'une drogue ».
http://www2.publicationsduquebec.gouv.qc.ca/dynamicSearch/telecharge.php?type=3&file=/V_1_2/V1_2R1.HTM

Parc motoneige

Sur ce raid, vous piloterez une motoneige Expédition LE 900 CC Ace équipée d'un moteur 4 temps puissant et souple, sans odeurs d'huile. La stabilité et la puissance sont accrues par rapport au modèle de base économique dit « sport » et aux motoneiges 600 CC le plus souvent proposées. La boîte de vitesse à 2 rapports vous aidera pour les passages difficiles. Un parebrise ultra haut offrira une meilleure protection contre les éléments.



INFORMATIONS PRATIQUES



Avec majoritairement un **climat** continental humide, le **Canada** est soumis à des écarts de température importants entre les saisons. Des **hivers** rudes neigeux avec des températures pouvant descendre jusqu'à -20°C en janvier et des étés chauds avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30°C en août.



Repas inclus : circuit en pension-complète à l'exception du déjeuner le jour 8.



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers/guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise fermant à clef ou un sac sport de voyage de dimension moyenne (max : 75 cm s 40 cm), un petit sac à dos pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

Chaussures :

Prévoyez des bottes chaudes (type Moon boots ou Sorel) pour vos sorties en dehors du circuit en motoneige (visite de Montréal). Ces bottes doivent bien tenir aux pieds. Prévoyez aussi des chaussons ou pantoufles pour le soir dans votre chambre ou au restaurant.

Vêtements :

Nous vous conseillons d'apporter :

- Gilets de laine et pulls à col roulé
- Chemises chaudes à manches longues
- Polaire ou sweat molletonné
- Sous-vêtements longs et/ou des collants chauds
- Pantalons souples de style " jogging " pour mettre sous l'équipement
- Pantalons chauds imperméable (pantalon de ski ou équivalent)
- Chaussettes épaisses en laine ou synthétiques et chaussettes plus fines
- Bonnets, gants de laine ou moufles
- Tube de baume anti-gerçure pour les lèvres
- Le nécessaire de toilette
- Lunettes de soleil et lunettes de ski
- Echarpe en laine ou col amovible en polaire de préférence
- Lampe de poche ou lampe frontale
- Maillot de bain
- Tous ces éléments sont en fonction de la durée de l'expédition

Équipement Grand Froid pour l'activité de motoneige

Pour la pratique de la motoneige, l'équipement complet est fourni. Celui-ci est parfaitement adapté et conçu pour offrir un confort optimum durant vos randonnées. Il se compose d'une salopette, un blouson, une paire de gants ou de moufles, un casque (obligatoire) avec visière teintée, une cagoule régulière, une paire de bottes grand froid et un sac étanche de 35l.



VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.
Les Chroniques de Stéphane Laporte.
Le plongeur de Stéphane Larue
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

MINI LEXIQUE

Bonjour : allo
De rien, je vous en prie : bienvenue
Cher : dispendieux
Bavarder : jaser
Petit déjeuner : déjeuner
Déjeuner : dîner
Dîner : souper
Faire les magasins : magasiner
Faire marcher : niaiser

Nous vous souhaitons un très beau voyage !