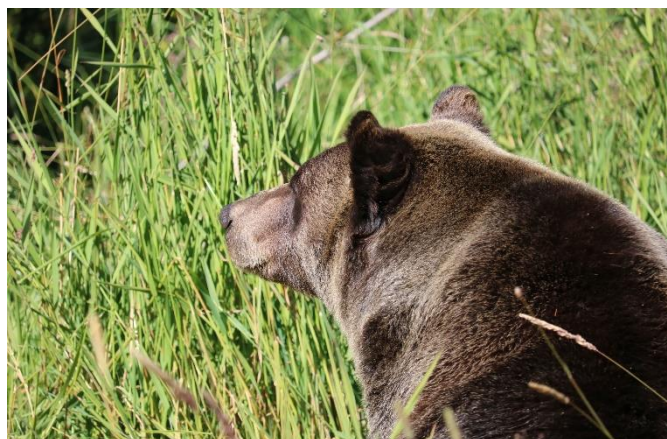


## CANADA - TOTEMS & GLACIERS (CANCTTOG)



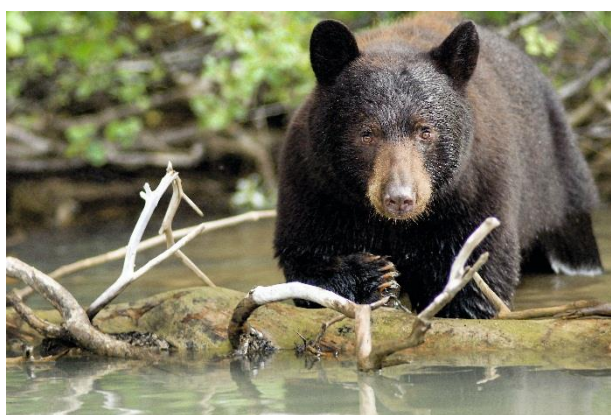
**10H05**



**-9h**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/06 AU 13/09/2021 inclus**



*Deux yeux ne suffiront pas pour admirer, regarder, observer et contempler ce condensé de merveilles naturelles et préservées.*

*Des rives du Pacifique aux fantastiques paysages des Rocheuses, vous vous mesurez à l'immensité. Lacs couleur émeraude, spectaculaires glaciers, routes panoramiques, pics majestueux... Vous ne ratez rien du meilleur de l'Ouest !*

## VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



### ITINÉRAIRE :

#### **Jour 1 : Paris – Vancouver**

Envol pour Vancouver, accueil et transfert vers votre hôtel. Installation pour 2 nuits à l'hôtel La Quinta Inn Vancouver Airport 2\* Sup. Dîner libre. Nuit.

#### **Jour 2 : Vancouver**

Journée découverte de Vancouver en mode liberté. Vous retrouverez votre guide et le reste du groupe demain matin. En attendant, nous vous remettons un pass d'une journée qui vous donne accès aux principales lignes des transports en commun de façon illimitée. En 30 minutes vous rejoignez "downtown Vancouver" en empruntant la ligne de métro Canada Line. La ville de Vancouver, idéalement située, entre montagnes et océan, est une cité moderne, dynamique et métissée qui se tourne vers l'avenir tout en respectant son histoire amérindienne. En tête du classement mondial des villes les plus agréables à vivre, Vancouver vit en osmose avec la nature. Relaxez-vous sur la plage de la baie des Anglais, baladez-vous (à pied ou à vélo) dans le parc Stanley, bravez le pont suspendu de Capilano ou magasinez sur la rue Robson. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

**Jour 3 : Vancouver – Victoria • (70 km/env. 1h30 + 1 h 30 de ferry)**

Tour de ville de Vancouver. Voyez notamment le quartier chinois, Gastown, Yaletown, Canada Place, le marché de Granville Island, etc. Déjeuner. Traversée en ferry jusqu'à l'île de Vancouver. Découvrez Victoria, capitale de la Colombie-Britannique. bercée par un des climats les plus agréables du Canada, c'est une charmante ville portuaire au style très anglo-saxon, qui se parcourt facilement à pied. Admirez le parc Thunderbird et ses totems, le Parlement et le port avec son trafic d'hydravions. Temps libre pour déambuler dans la ville à votre rythme. Dîner. Nuit à l'hôtel Comfort Inn & Suites 3\*.

**Jour 4 : Victoria – Squamish • (200 km/env. 3h + 1 h 40 de ferry)**

Visite des célèbres et incontournables jardins Butchart suivi d'un succulent déjeuner dans une ambiance "so British". Route vers Chemainus, dont la collection de peintures murales décrit l'histoire et la vie culturelle de la région. Poursuivez en direction de Nanaimo pour votre traversée en ferry jusqu'au continent. Continuation vers Squamish en empruntant la route panoramique "du ciel à l'océan". Arrêt aux chutes Shannon, hautes de 335 m. Dîner. Nuit à l'hôtel Sea to Sky 2\* Sup.

**Jour 5 : Squamish – Whistler – Kamloops • (390 km/env. 5h)**

Départ vers Whistler, l'une des plus grandes stations de ski en Amérique du Nord. Découvrez ce trépidant village piétonnier qui accueille les Jeux olympiques d'hiver de 2011. Continuation le long de la mythique route des chercheurs d'or. Déjeuner. Direction Kamloops. Vous séjournerez au South Thompson Inn & Conference Centre 3\* Sup, au coeur d'un ranch, dans un cadre à couper le souffle. Balades sur le domaine, jeux de fer, baignade ou relaxation dans le bain à remous extérieur, c'est vous qui choisissez ! Dîner et nuit.

**Jour 6 : Kamloops – parc provincial de Wells Gray – Jasper • (535 km/env. 6h30)**

Partez en direction du Parc provincial de Wells Gray. Sauvage et préservé, ce parc offre une vue imprenable sur les plus belles chutes de la Colombie-Britannique. Faites un premier arrêt à la crevasse de la chute Spahat. Continuation jusqu'aux chutes Dawson et Helmcken. Déjeuner-barbecue. Poursuivez vers Jasper. En cours de route, arrêt au pied du plus haut sommet des Rocheuses, le mont Robson qui culmine à 3 954 m. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Marmot Lodge 2\* Sup. Dîner.

**Jour 7 : Jasper • (110 km/env. 3h)**

Journée consacrée à la découverte du pittoresque Parc National de Jasper. Débutez votre exploration par le fabuleux lac Pyramide, puis continuez jusqu'à la spectaculaire gorge du canyon Maligne. Poursuivez ensuite vers le secteur du lac Maligne pour une promenade facile de 3,2 km (1 à 2h). La boucle Mary Schäffer vous mènera à un point de vue où se trouve également une exposition sur Mary Schäffer, femme devenue célèbre pour ses expéditions d'exploration dans les Rocheuses canadiennes. Le sentier retour serpente à travers des peuplements de pins, d'épinettes et de sapins subalpins odorants. Déjeuner pique-nique. Après-midi libre dans le village de Jasper. En option, avec supplément, croisière sur le lac Maligne (selon disponibilité) ou ascension du mont Whistler à bord du tramway aérien. Dîner. Nuit.

**Jour 8 : Jasper – Lake Louise • (255 km/env. 5h)**

Préparez-vous à une nouvelle journée d'émerveillement. Arrêt aux chutes Athabasca et Sunwapta. Vous empruntez ensuite la promenade des Glaciers, cette route longue de 230 km parsemée d'une trentaine de glaciers et de plusieurs lacs. Déjeuner. Excursion en "snowcoach" sur le glacier Athabasca. Vous entrez maintenant dans le parc national de Banff, premier Parc national du Canada, Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Admirez les lacs Bow et Peyto, célèbres pour leur couleur émeraude ou turquoise. Nuit à l'hôtel The Crossing Resort 3\*. Dîner.

#### **Jour 9 : Lake Louise – Calgary • (215 km/env. 4h45)**

Ce matin, vous vous extasiez d'abord devant le lac Louise, dont le paysage avec le glacier Victoria en arrière-plan est l'un des plus légendaires de l'Ouest canadien. Continuation vers le lac Moraine, plus sauvage mais tout aussi splendide. Poursuivez vers Banff et découvrez les tumultueuses chutes de la rivière Bow ainsi que les cheminées de fées dites "Hoodoos". Déjeuner suivi d'un peu de temps libre pour déambuler sur Banff Avenue qui regorge de boutiques. Vous vous dirigez ensuite vers votre destination finale : Calgary. Court arrêt au parc olympique, site des Jeux Olympiques d'hiver de 1988. Rejoignez ensuite le centre-ville pour un tour d'orientation : l'incontournable rue Stephen, l'emblématique tour de Calgary haute de 190 mètres, les jardins dévoniens, etc. Dîner. Nuit à l'hôtel Comfort Inn & Suites Airport North 2\* Sup.

#### **Jour 10 : Calgary – Paris**

Selon votre horaire de vol retour, votre déjeuner sera libre ou prévu dans l'avion. Transfert à l'aéroport. Vol de retour vers Paris.

#### **Jour 11 : arrivée à Paris**

## FORMALITES & SANTE



### VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans. **Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom**: l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

**Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada  
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris  
01 44 43 29 00

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerais) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## INFORMATIONS CIRCUIT

### **BON A SAVOIR**

Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Maximum 2 enfants de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes. L'étape à Kamloops pourrait être remplacée par 108 Mile Ranch, au Spruce Hill Resort & Spa 3\* Sup.

### **REMARQUE**

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.





Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux. Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2\* à 3\* (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

### LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

**Vancouver** : Hôtel La Quinta Inn Vancouver Airport 2\*Sup ou similaire.

**Victoria** : Hôtel Comfort Inn & Suites 3\* ou similaire.

**Squamish** : Hôtel Sea to Sky 2\*Sup ou similaire.

**Kamloops** : Hôtel South Thompson Inn & Conférence Centre 3\* Sup ou similaire.

**Jasper** : Hôtel Marmot Lodge 2\* Sup ou similaire.

**Lake Louise** : Hôtel The Crossing Resort 3\* ou similaire.

**Calgary** : Hôtel Comfort Inn & Suites Airport North 2\*Sup ou similaire.

## EXCURSION OPTIONNELLE

**A réserver et à régler sur place, fournis à titre indicatif, sujets à modification et à re-confirmation sur place. Tarif par personne en \$ CAD.**

### **CROISIERE SUR LE LAC MALIGNE A JASPER**

Le lac Maligne... peut-être le site de la photographie la plus célèbre des Rocheuses. Cette croisière vous mène dans un cadre naturel exceptionnel, avec ce lac turquoise et ces pics montagneux. Waouh !

Tarif : 90 \$CAD par personne.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité. Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers./guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

- Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.
- Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.
- Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.
- Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.
- Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

### Pharmacie

- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

### BIBLIOGRAPHIE

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.  
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.  
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.  
Les Chroniques de Stéphane Laporte.  
Le plongeur de Stéphane Larue  
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

### MINI LEXIQUE

Bonjour : hello  
De rien, je vous en prie : you're welcome  
Cher : expensive  
Facture, note : bill  
Change : change  
Argent : money  
Centre-ville : downtown  
Faire les magasins : to go shopping  
Tranquille : cool

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**