

VIETNAM – MOSAÏQUE DE CULTURES – VNMCT011



Entre 11h25 et 16h40



+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 08/01/2021 AU 03/12/2021 inclus

VOTRE VOYAGE

Explorez le Vietnam, à travers des paysages grandioses, à la rencontre d'un peuple généreux aux coutumes ancestrales. Voyagez à travers montagnes et rizières du Tonkin, à la rencontre des minorités du Nord. Hauts sommets couverts de végétation, villages de minorités, le Nord est la région la plus montagneuse du pays. C'est également l'une des régions les plus authentiques : peu peuplée (la plupart des localités ne sont que de gros bourgs), elle permet aux voyageurs de sortir des sentiers battus. Vous retrouverez d'exquises spécialités locales, du "bánh xèo" du Mékong au traditionnel "phô", et traverserez de petits villages d'artisans au savoir-faire ancestral. Vous terminerez votre périple par la baie d'Along et ses 2 600 îles et îlots aux formes insolites (inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO), l'une des grandes merveilles du Vietnam.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Hô Chi Minh

Vol à destination d'Hô Chi Minh. Nuit en vol.

Jour 2 : Hô Chi Minh • (10 km/env. 30 min)

Accueil à l'aéroport d'Hô Chi Minh, ville aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs stylés (poste centrale, hôtel de ville), qui connaît une forte animation le long de ses quais, au sein de son marché central. Visite de la ville avec votre guide : visite de la poste centrale, arrêt photo de l'extérieur du palais de la Réunification, promenade à pied aux anciens quartiers coloniaux de la cathédrale Notre-Dame (à l'extérieur) vers l'ex-rue Catinat, l'hôtel de ville, l'avenue Nguyen Hue. Déjeuner libre. Installation à l'hôtel. Tour d'orientation au quartier chinois et visite du temple Thiên Hau. Dîner, nuit à l'hôtel Sen Viet 3*.

Jour 3 : Hô Chi Minh – Tunnels de Cu Chi – Cai Be (delta du Mékong) • (200 km/env. 4h50)

Route vers Cu Chi et visite des réseaux de tunnels creusés à la main par les partisans du Viêt-Cong pendant la guerre. Puis départ dans le delta du Mékong alliant végétation luxuriante et labyrinthes de cours d'eau, découverte en bateau traditionnel et visite d'ateliers artisanaux. Déjeuner puis croisière sur le Mékong à la découverte des petits îlots environnants. Dégustation de fruits. Embarquement à bord d'un sampan sur les arroyos. Transfert en bateau chez votre famille d'accueil et initiation à la cuisine locale : le "bánh xèo", crêpe chaude croustillante. Dîner, nuit chez l'habitant (confort sommaire et parfois collectif).

Jour 4 : Cai Be – Huê • (120 km/env. 3h)

Promenade en bateau à la découverte des commerces fluviaux de Cai Be. Déjeuner en cours de route. Envol d'Hô Chi Minh pour Huê, l'ancienne capitale impériale. Dîner, installation pour 2 nuits à l'hôtel Thanh Lich 4*.

Jour 5 : Huê • (40 km/env. 1h)

Huê est répartie autour de la rivière des Parfums, comprend d'un côté la citadelle classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, et de l'autre l'ancien quartier colonial (européen). Visite de la citadelle et de la Cité impériale. Visite du mausolée de l'empereur Tu Duc. Découverte de l'artisanat : fabrique de chapeaux coniques, de bâtons d'encens et confection de cerfs-volants. Déjeuner. Balade en bateau sur le lagon Chuon et découverte de la vie au fil de l'eau. Dîner costumé royal et musique traditionnelle. Nuit à l'hôtel Park View 4*.

Jour 6 : Huê – Col des nuages – Hoi An • (150 km/env. 4h)

Visite du matin le marché Ben Ngu authentique avec des locaux sympas. Passage du col des Nuages. Visite du musée Cham abritant l'une des plus belles collections de sculptures Cham. Déjeuner. Balade en bateau sur la rivière Thu Bon vers les villages de pêcheurs. Halte au village de Kim Bong pour rencontrer ses célèbres menuisiers. Visite d'un élevage de vers à soie et balade à vélo dans les villages alentour. Dîner, nuit à l'hôtel Pearl River 3*.

Jour 7 : Hoi An – Da Nang – Hanoi • (50 km/env. 1h30)

Visite de cet ancien port de commerce international classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie (15e-17e siècles), qui abrite temples et pagodes, maisons à colonnades dans son quartier français et un vieux pont japonais couvert (datant de 1593). Promenade dans la vieille ville parmi les maisons antiques et les vieux temples chinois. Découverte du pont japonais et de l'artisanat local. Déjeuner, Dégustation et préparation de plats typiques vietnamiens. Envol de Da Nang pour Hanoï (1h). Capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, Hanoï est aussi la capitale culturelle. Dîner, nuit à l'hôtel First Eden 3*.

Jour 8 : Hanoï – Lào Cai • (10 km/env. 20 min)

Découverte de la capitale de Hanoï, une ville culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée de Hô Chi Minh (extérieur), la pagode au Pilier unique, le temple de Littérature. Tour en cyclo dans les ruelles animées du vieux Hanoï. Déjeuner libre. Visite du musée d'Éthnologie impressionnante collection d'œuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Promenade à pied dans le quartier colonial pittoresque : de l'Opéra, via le parc Ly Thai To, au lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Puis les ruelles du vieux quartier avec son marché local et les façades des maisons intactes depuis 1954. Découverte culinaire: le "cha ca" de poisson. Train de nuit en couchettes climatisé pour Lào Cai, située à la frontière chinoise, plateau repas à bord.

Jour 9 : Lào Cai – Bac Ha • (100 km/env. 3h)

Arrivée matinale à Lào Cai, petit déjeuner et route vers Bac Ha. Hauts sommets couverts de végétation, villages de minorités, le Nord-Ouest est la région la plus montagneuse du pays. C'est également l'une des régions les plus authentiques : peu peuplée (la plupart des localités ne sont que de gros bourgs), elle permet aux voyageurs de sortir des sentiers battus. Déjeuner. Balade à pied dans le village et dans les environs. Visite du palais Vua Meo, construit par les Français pour le chef de l'ethnie Meo (Hmong). Dîner, nuit chez l'habitant (confort sommaire et parfois collectif).

Jour 10 : Bac Ha – Ha Giang • (200 km/env. 6h)

Visite du marché typique de Bac Ha, c'est le marché le plus important et le plus animé. Il est célèbre, car il est fréquenté par de nombreuses femmes Hmong fleuris aux costumes magnifiques. Vous y verrez du commerce de vaches, de buffles, de fruits et d'artisanat local. Route vers Ha Giang, puis traversée de villages où vous rencontrerez les ethnies Viet, San Chay et Dao. Déjeuner, puis, à travers un paysage lunaire, poursuite de la découverte de villages et marchés. Dîner, nuit à l'hôtel Truong Xuan 3*.

Jour 11 : Ha Giang – Lung Tam – Dong Van • (156 km/env. 5h30)

Passage du col de Quan Ba, la "porte du paradis". Visite du village de Lung Tam, où les femmes Hmong perpétuent la tradition du tissage. Visite du village des Hmong et des Pho Cao avec ses maisons traditionnelles en terre battue. Déjeuner. Découverte du palais du roi Hmong. Dîner, nuit à l'hôtel Hoa Cuong 2*.

Jour 12 : Dong Van – Meo Vac – Bao Lac • (110 km/env. 4h)

Poursuite vers Bao Lac via Meo Vac, plateau calcaire peuplé par les Hmong bleus. Possibilité de rencontrer des Hmong blancs, des Nung aux vêtements couleur indigo et des Tay. Déjeuner. Visite du village des Lolo noirs, originaires du Yunnan en Chine. Dîner, nuit à l'hôtel Duc Tai 2*.

Jour 13 : Bao Lac – Ma Phuc – Quang Uyen • (155 km/env. 4h30)

Direction Cao Bang, bel arrêt photo et promenade sur la colline de Ma Phuc. Visite du village de Phuc Sen à la rencontre des Nung, réputés par leur métier de forge. . Déjeuner Promenade au village Phia Thap qui fait des encens. Dîner et nuit chez l'habitant dans une maison traditionnelle en bois sur pilotis à Quang Uyen (confort sommaire et parfois collectif).

Jour 14 : Quang Uyen – Po Tau, région de Cao Bang • (16 km/env. 5h de marche à pied)

Journée de randonnée niveau facile : Traversée de trois vallées à la découverte de nombreuses traditions locales et découverte des magnifiques villages de la région. Déjeuner sous forme de pique-nique préparé à la locale. Puis longée de la belle rivière Bac Vong, jusqu'à la petite belle cascade si le temps le permet... Transfert vers le village Po Tau. Dîner et nuit chez l'habitant des Tay (confort sommaire et parfois collectif).

Jour 15 : Po Tau – Ban Gioc – Lang Son • (250 km/env. 7h)

Balade dans Po Tau pour découvrir la vie locale. Visite et rencontre dans un village des Nungs avec des jolies maisons en pierre à la rencontre des locaux. Départ pour la visite de la cascade de Ban Gioc. Déjeuner, puis transfert à Lang Son. Dîner, nuit à l'hôtel Vi's Boutique 2*.

Jour 16 : Lang Son – Baie d'Along • (270 km/env. 5h)

Direction Ha Long et croisière dans la baie à bord d'une jonque. Découverte de la 8e merveille du monde, site mythique inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. C'est au milieu de plusieurs milliers d'îles, surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez. Déjeuner de poissons et de fruits de mer à bord. Escales pour découvrir les grottes naturelles. Dîner et douce nuit à bord de la jonque, sous les étoiles.

Jour 17 : baie d'Along – Hanoï – Paris

Réveil au milieu de la baie et poursuite de la croisière. Déjeuner tôt puis route vers Hanoï. Arrêt et promenade au village d'ateliers de céramique de Dong Trieu. Transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris. Dîner à bord.

Jour 18 : arrivée à Paris

À NOTER :

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

La nuit en train local se fait en cabine-couche climatisée de 4 personnes. Le confort y est simple, mais l'expérience est authentique ! Chez l'habitant, la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire. Dans la partie nord du pays, les températures peuvent être très basses et les hôtels n'ont pas systématiquement un chauffage adapté. Prévoyez des vêtements chauds. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple vietnamien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. La croisière sur le lagon Chuon pourra être remplacée par la croisière sur la rivière des Parfums. Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 10 personnes. Visite du marché typique de Bac Ha qui a lieu le dimanche, il pourra être remplacé par un autre marché. Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

FORMALITES & SANTE



Il est nécessaire d'avoir un Visa pour le Vietnam. Nous vous recommandons de vous en occuper (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Depuis 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Vietnam

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi

Tél. (84-24) 39 44 57 00

Numéro d'urgence : **(0084) 909 685 393 / (0084) 919 329 727** / Bureau : 0084 28 38 44 03 59

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP, un traitement anti paludéen et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés.

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Taux d'échange monnaie (Octobre 2020) : 1 US Dollars = 23 200 Vietnam Dongs. 1 Euro = 27 400 Vietnam Dongs. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calculées.

Souvenirs et artisanat

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

Langue

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones sauf pendant les journées libres, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

Merci de noter qu'il n'y aura pas de guide durant les nuits en train-couchettes.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé selon le nombre de passagers, cyclopousse, vélo, jonque, barque, train, avion.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Dans la région du nord Vietnam, certaines routes étant étroites, seuls des bus de petites capacités peuvent y circuler, sur certains trajets le groupe pourra être scindé et réparti dans 2 bus avec un guide pour chaque bus.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter vos bagages lors des nuits chez l'habitant et également pour la nuit en jonque.

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

L'offre et la qualité des hébergements varient également selon les villes et les régions.

A savoir sur l'hébergement chez l'habitant : Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle (particulièrement à la campagne) les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambou tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière) et sont sans chauffage et peu équipées (certains villageois vivent par terre sur des nattes). Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction du chef du village mais aussi de la taille du groupe. En général la chambre est commune pour tout le groupe : matelas local, couverture et oreiller ainsi qu'une moustiquaire sont fournis.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge voire un sac à viande (toujours pratique et peu encombrant). Bon nombre de maisons dans les campagnes ont des blocs sanitaires rudimentaires à l'extérieur. Pas d'eau chaude. Les habitants vous accueillant ne parlent pas anglais.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam. Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur. Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.





Le circuit est en pension complète à l'exception des repas libres (2 repas).

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, banane, pamplemousse, mangue, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons
La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires, une habitude de ce pays, sont toujours bien conseillés, en signe de remerciement. Prévoir environ 5€ par jour et par personne dont 2 ou 3€/pers/jour au guide, très important, selon votre satisfaction. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopousses et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ). Pour toutes ces petites sommes, faire une caisse commune du groupe avec le guide est une solution très efficace qui permet même à organiser les dégustations hors du programme.



220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

MINI LEXIQUE

Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cảm ơn
Oui : Vâng
Non : Không

Nous vous souhaitons un très beau voyage !